

# 表白日，我们该表白什么

■柳 韵

表白是什么？

明代郎瑛《七修类稿·诗文一·各文之始》中说：“表者，白也。以情旨表白于外。”表白在此为表现、显示之意。

元代范子安《竹叶舟》第三折：“陈季卿云：诗写就了也，待我表白一遍，与你听咱。”表白在此的意思为表述、说明。

更有趣的是指旧时行医者所张挂的布旗，如唐代裴铏的《张无颇》：“但立一表白，曰：能治业疾。”

中国的文字博大精深，一个词就包含多种意思。但在今天，在那个不知从何时开始的特殊日子，却删繁就简，直接变成了向他人表示自己的想法或心意，特指表达爱意，又称示爱，或者说这个本来平淡无奇的日子摇身一变，变成了一个人们可以大胆向心爱之人表达爱意的日子，或者说是一个年轻人有着美好愿景希望脱单的日子。

要说表达爱意也是无可厚非的，这是人类情感的一种正常需求。其实，人与人之间，只要爱了，什么时候都可以表白啊，为什么要特定在一个日子里呢？难道在这个日子里表白才显得是有爱意的，在别的日子里表白就缺少了诚意？

不知从什么时候开始，大声说爱已经变得很珍贵了，所以才会衍生出了这样一个表白日。网络看似拉近了人与人之间的距离，其实却在把每个人都推向孤独的深渊。在深陷网络世界的情势下，每个人都渴望沟通，渴望温暖，但却不知如何与人沟通，如何获得温暖。

于是，表白日就应运而生了。仿佛只要借助这样一个日子，来向心仪的人表白，就万事大吉了。当然，这其中的深意是：我在这个特殊的日子，说这样的话，做这样的事，你懂的。

对于这样的表白日，其实我从内心是赞同的。中国人本来就很含蓄，不喜欢表白，多一个表白的时间和日子没有什么不好。往宽泛了想，在这样的日子里，向身边的爱人、家人、亲人、朋友表达爱意，挺好。

可是这样铺天盖地的表白会出现什么样的后果，却是你不可预见的。

一个家长在微信上给我留言：

柳老师，您好。今天上四年级的儿子放学时告诉我，今天是表白日，他向喜欢的女同学表白完就跑开了。

我很震惊！他才四年级啊！作为妈妈我不知该怎么办了，回家打了几下屁股，数落他长本事了，不好好学习，尽想不着边儿的事。下午上学时他跟我说再见，我也不想理他。

可是我事后想想，知道自己这样做是不是不太好，我这样对他，以后他恐怕不会跟我说秘密了。我是不是不该太在意这个事，我应该告诉他喜欢是分几种的，可是我却忽略了。他们应该互相看着顺眼吧，但是我怕会影响到他的学习，我有点想让孩子转学了。他现在的

好朋友，一个男同学，今年十二了，家里条件优越，他跟这个同学在一起学得爱攀比、好享受，表白日就是这个同学告诉他的，这个同学太早熟了，我觉得我家孩子是受了他的不良影响。

请问柳老师，我该怎样面对孩子？怎样教他处理好表白这件事？

……

瞧瞧，问题来了，小学的孩子也开始表白了。

其实这位妈妈的担心是所有妈妈都会担心的问题，但问题既然出来了，不去教会孩子认真地对待这个问题，不是去疏，而是去堵，不是去开导，而是要转学，这有用么？

答案显而易见。

她其实明知道自己做法是错误的，一时间冲动之后的后果也是很明显的，她的担心也是正确的。她怕孩子以后再也不会信任她，不会跟她说心里话了。她有些苦恼，但又不知如何去面对儿子，于是就想听听我的看法。

其实对于做母亲，我们每个人都是摸着石头过河，我何尝不是如此，每个母亲要经历的其实我也会经历。在我女儿上小学的时候，我也曾遇到过像她一样的情形。

那是女儿五年级的时候，有一次我去学校接她，她的一个女同学笑嘻嘻地跟我说：阿姨，今天蕊儿告白了！女儿的脸刷一下红了，惊恐地看着我。

我心里一惊，这都哪跟哪啊！告白？什么意思？我还是第一次听到这个词，而且是一个男生跟我女儿告白，还是小学生，这是哪家的混蛋孩子，这家长怎么教育的啊！

看，我也是一个俗人，自然不能免俗，我的心理反应很正常是吧，相信大部分母亲都会是这样的心理。但是我知道当时一定得控制好自己的情绪，女儿在看着我呢，我的所有反应将影响她的心理预期和心情。

我于是故作轻松地说：哦，是吗，那太好了！有人喜欢我们家蕊儿了，说明蕊儿很优秀啊。但是不能让一个男孩喜欢你啊，那多无趣啊，你应该让你们班所有的男孩女孩都喜欢你才行啊！

此言一出，看得出来女儿长出了一口气，得意地看着身边目瞪口呆的小伙伴，那意思好像是：看，你失算了吧，我妈没训我！

她那点小心思我都看在眼里，回去的路上我故作漫不经心地和她聊一些感情上的事情，聊一些人与人之间的爱，包括父母之爱、亲情之爱、友情之爱，还有男女之爱，因为我觉得孩子大了，有些问题也是应该跟她说明白的时候了。我想让她懂得在学生时代同学之爱是很纯真也很美好的，是应该珍惜的。

我当时还不知道我这样做的结果是什么，因为我也很忐忑，但后来这件事情不了了之了，也没有影响女儿的心情，她依然开朗活泼，也不再提这件事情，我的心才放了下来。

直到后来，女儿上了高中，有一次和我说起那件事，她说：妈妈，谢谢你那次当着我同学的面那样说，本来我吓死了，可是你的态度让我明白，这没什么啊，这是正常的啊，男生喜欢女生，也是正常的反应，无所谓啊。所以在那个时期，别人都早恋了，我却没有，因为我觉得妈妈说得对，让一个男孩喜欢你不算优秀，让身边所有的人喜欢你，那才是最棒的！

感谢女儿，与其说是我给她上了一堂人生情感课，不如说是她让我学会了如何去与她沟通。在这个过程中我和她一起成长，在成长的过程中她也教会了我很多，让我明白了父母与孩子之间最好的相处是你把孩子当成一个与你同等的人去对待，而不是你的一个附属。

我告诉那个纠结的妈妈：

不得不说你今天的事处理得太武断了。孩子之所以告诉你这件事是因为他信任你，还因为他从心里觉得这不是一个坏的事情。他只是一个孩子，正是有样学样的时候，而且天真的他在情窦初开的时候，会懵懵懂懂地认为表白是一件很开心的事。

其实这是一个最好的教育孩子的机会，却被你白白浪费掉了，也弄得母子之间有了隔阂。孩子现在正处在一个情感困惑的时期，他需要的不是你的斥责，不是你的打骂，他现在最需要的是一个正确的引导，是你心平气和的开导。你的过激反应只会让孩子觉得自己做错了，是个坏孩子，这对树立孩子正确的感情观是最大的破坏，你也亵渎了他们心中最纯真的爱恋。

当你从心里尊重孩子的情感，不把他们表露出来的情感当作洪水猛兽，而是云淡风轻地对待这种改变，让孩子明白什么是正确的，什么是不妥的，对孩子以后的情感之路来说，是最大的保护。

心怀情愫有什么错？我们每个人谁心中不曾向往有一个青梅竹马的小伙伴？为什么要让孩子在这方面有缺失呢？

要知道，父母是孩子的第一位老师，你把他引向哪里，他的世界观就会在哪里。如果你很开心地告诉他，表白是对的，爱就要大声地说出来，不回避自己的心理感受，就会是另外一个局面了。当然你要告诉他，一个男孩喜欢一个女孩是正常的，就像穿衣吃饭一样正常，就像他爱爸爸妈妈爷爷奶奶一样正常，你也要告诉他，表白日是一个大胆说出爱的日子，你要向你身边的所有人表白爱。让他明白爱是一个宽泛的、广博的大爱，这样孩子就不会有什么心理负担了，也会对他以后处理自己的感情有很大的帮助。

爱是人类最美好的情感，表达爱也是一种最幸福的体验。当然在不同的年龄段，会有不同的爱，正是这样纷繁多样的爱，成就了我们在情感人生里的丰富多彩。

