

长期腹痛腹泻 小心患上炎症性肠病

青少年也可患病,误诊晚治可致发育受限

你是否听说过这种疾病?虽然它不是高发病,但如今随着环境与人类生活方式的改变,在世界范围内的发病率不断增加,也引起了越来越多人的关注。专家表示,青少年一旦患上炎症性肠病,通常影响发育,他们更需要早诊断、早治疗,将危害降到最低。

腹痛腹泻超过6周或患炎症性肠病

专家介绍,炎症性疾病不是高发病,在欧美国家发病率高于中国。炎症性肠病是慢性非特异性感染的疾病(即无法找出微生物感染病原体的疾病),至今仍不能找出确定的发病原因,但家族遗传性是炎症性肠病的一大特征,一般患者的家属都有患病史。但由于炎症性肠病发病率不高,人们对疾病的认识较少,因此很多患者都是在患病后期疾病比较严重了才进行治疗,耽误了最佳治疗时间。

炎症性肠病主要分为溃疡性结肠炎和克罗恩病两种,溃疡性结肠炎是结肠黏膜层和黏膜下层连续性炎症,疾病通常先累及直肠,逐渐向全结肠蔓延,多发于20岁~49岁;克罗恩病可累及全消化道,为非连续性全层炎症,最常累及部位为末端回肠、结肠和肛周,多发于18岁~35岁。两者的临床表现都有反复的腹痛、腹泻,甚至拉血便。布小玲称,一般腹痛、腹泻的情况出现超过6周,患者就应当及时就医诊断,很有可能是患有炎症性肠病。

青少年患者极易造成生长发育不良

快18岁的小贤,看上去比真实年龄小得多。并不是因为一张娃娃脸,而是他个子矮小,看上去只有十二三岁的初中生模样,瘦小而文弱。父母表示,小贤从小肠胃就比较弱,从小学起就经常拉肚子、肚子痛,大便也不是很正常。初三那年开始,连大便都解不出来了,一检查才发现是肠梗阻。在经

过肠镜、活检等检查后,小贤被确诊为炎症性肠病,这是造成他所有拉肚子、肚子痛、肠梗阻症状的原因。而且,小贤就诊时肠壁已留下了疤痕,且因增生形成了鹅卵石样的表面,医生只能为他切除了约1米长的小肠。

专家表示,由于炎症性肠病可累积全

消化道,因此会严重影响患者营养的吸收,造成患者身体的消瘦,而对于处于发育期的青少年,这种病有可能带来终身破坏性的影响。十八岁的小贤看上去只有十二三岁的模样,就是由于疾病影响了营养吸收,而且这种生长的缺乏不能补救,错过了发育期,即使治愈后也无法再生长。

不及时规范治疗 可并发重病甚至癌

专家介绍,如今炎症性肠病主要以药物治疗为主,如氨基水杨酸制剂、糖皮质激素和免疫抑制剂,对完全性肠梗阻、瘘管与脓肿形成和急性穿孔、大量出血的患者则需要手术切除梗阻。

溃疡性结肠炎10年后出现大肠癌

的并发症可能性较高,而克罗恩病诱发癌症的可能性较低,但克罗恩病会导致肠道梗阻严重,诱发癌,复发率较高。因此患者需要规范治疗的同时,还应定期复查,一般病人需要隔1~2年复查一次。

专家称,由于炎症性肠病是复发性很高的疾病,因此患者不可自行停药,必须遵循医嘱保证服药。部分患者治疗一段时间后认为病情好转而停药或乱用其他药物风险很大,可增加癌变等并发症的风险。

专家提醒
避免误诊,须规范就医

由于炎症性肠病不是高发病且是慢性疾病,因此一般需要一年半到三年的时间才能确诊并采取合理的治疗,一定程度上加大了治疗的难度,不是所有医院都有能力进行确诊,例如患有克罗恩病的病人可能被误诊为

阑尾炎,因此患者如有反复的腹痛、腹泻甚至拉血便等症状,应到权威医院的专科进行及时规范诊治。

专家还指出,炎症性肠病更多情况下是一种需要跨科室治疗的疾病,除了消化内科,

还需要营养科、心理科、儿科和妇产科等共同治疗。她举例称,炎症性肠病为慢性易复发疾病,治疗时间较长,一般为3~5年,治疗期间的长期花费,心理负担较重,因此有时需要心理科医生的参与。
(梁瑜)



■一周120报告

数据来源:市卫计委120急救指挥中心
采集时间:2016年5月20日~26日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	58
交通事故外伤	58
其他类别外伤	47
心血管系统疾病	24
脑血管系统疾病	17
酒精中毒	10
其他	9
药物中毒	4
妇、产科	2
儿科	3
呼吸系统疾病	2
其他外科系统疾病	1
其他五官科疾病	1

一周提示:本周120急救共接诊236次。初夏来临,气温渐渐升高,此时,由于人们衣着较少,皮肤外露较多,也正烧伤、烫伤的高发期。比如热水瓶爆破、水瓶被打翻或者倒开水时溅到身上等。夏天烧伤、烫伤很不容易复原,也容易留下疤痕,因此要注意预防此类事件的发生。

医生提醒,对于夏季极易受到烧伤、烫伤的孩子,家长最好不要单独把孩子放在家里,尽量避开危险源,将热水瓶、热水杯等危险物品放置在小儿触摸不到的位置。万一家中有人发生烫伤,最好不要惊慌,烧伤或烫伤后的首要措施是局部降温,称之为冷水疗法,就近使用自来水冲洗烧伤部位,冷水可迅速将局部热量散去,以降低创面残余热量对深部组织的伤害,直到没有痛与热的感觉后,再用干净的纱布或毛巾等轻轻遮盖烧伤部位,并尽快送医院救治。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2016年5月20日~26日

科别	门诊接诊总量(人次)
妇、产科	1179
皮肤科	676
脑病科	816
儿科	1089
肺病科	650
肝病科	1049

温馨提示:眼看就要到了麦收时节,此时,天气炎热,皮肤暴露较多,在打麦场以及在晒麦、扬麦的过程中,随风而飞的碎麦芒、麦叶、麦尘等飘落在身上,黏附或刺入暴露的皮肤,这样就会给皮肤造成刺激,从而发生麦芒皮炎。

医生提醒,为了预防麦芒病的发生,麦收的人需要做好防护措施,首先,最好在麦收时候穿长裤长褂,戴口罩、手套。其次,若出现了皮肤过敏症状,喷嚏、流泪眼痒,鼻痒流涕等症状,可以口服一些抗过敏之类的药物。如果出现了过敏性哮喘,那就要远离这种场所,去医院诊治。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

