

看街舞、学魔术、体验跆拳道公开课……

本周六 西华小记者走进“莱西”体验花样健身

“跑步机是怎么样的？健身操还有瑜伽又怎么练？街舞也是健身活动？跆拳道真的可以强壮体魄？”健身本来是成人世界的活动，很多孩子都对其充满了好奇。本周六（6 月 4 日），本报将组织 50 名小记者走进西华县莱西瑜伽舞蹈健身跆拳道学院，跟着资深教练体验花样健身。

西华莱西瑜伽舞蹈健身跆拳道学院是一家高端、大气、上档次的健身会所，项目

总投资 500 万余元，新建场地 1000 多平方米。在活动过程中，主办方还特意让小记者免费体验动感单车、观看魔术表演、体验跆拳道公开课，临走还会赠送免费体验券，请大家不要错过时机。

一、活动时间：6 月 4 日（本周六）上午 8:00~10:00。

二、活动地点：西华莱西瑜伽舞蹈健身跆拳道学院（长平路德克士二楼）。

三、活动人群：周口晚报西华小记者及

家长（限 50 名小记者）。

四、活动内容：

1.小记者到健身中心参观体验先进的健身设施，学习运动方法和技巧。

2.方芳等专业教练会带领小记者体验专业健身器材，学习街舞、观看魔术，体验跆拳道公开课等项目。

3.在家长陪同下，小记者体验动感单车。

4.凭小记者证，免费领取健身券一张。

五、活动要求：

1.此活动限 50 名小记者参与，欲报从速，报满截止。因为有体验活动，小记者需由家长陪同。

2.小记者参加活动时，须带小记者证、帽、包、本和笔。

3.活动结束后，参与活动的小记者可写见闻或感想一篇，发西华县小记者投稿邮箱：zkwbxjzxh@163.com。

六、活动咨询电话：13839464569。

奶奶的菜园

小记者:王铭琳 编号:165120
学校:西华县第二实验小学四(1)班

奶奶家的菜园朴素简洁。这样简洁的菜园给人一种清新，这样朴素的菜园，能让你吃出乡村风味。

奶奶家菜园种的菜种类可多了，有红彤彤的草莓，青嫩嫩的菜苗，脆生生的青萝卜，红得发亮的辣椒，还有绿油油的青椒，多的真是让人数不胜数！

因为菜园的空间有限，奶奶只好在菜园的外面种上几颗大家都爱吃的冬瓜。到了

收获季节，那冬瓜结得大大小小铺满地，大的立起来差不多有我身高的一半长了。真是让人大开眼界！

徜徉在菜园里，偶尔你还会到一声声清脆的叫声：“嘎嘎、嘎嘎……”猜出来是什么动物了吗？对！就是可爱的小鸭子。赶得巧的话，你还能捡到新鲜的鸭蛋呢！

这边结果，那边收获，而那边收获，这边又出芽，一年四季菜园都是绿油油的！这就是奶奶的菜园，我喜欢奶奶的菜园！

我的弟弟

小记者:房萌萌 编号:165515
学校:西华县明德小学三(1)班

我的弟弟叫房迪，今年 7 岁，脸上时常挂着灿烂的笑容。

有一天，妈妈买了一袋零食放在沙发上就去做饭了。弟弟看见了，跑到沙发上拿起零食就吃了起来。妈妈做好饭回

到客厅，看见零食不见了，生气地问：“沙发上的零食谁吃了？”弟弟笑着说：“是姐姐吃的。”我大声说：“不是我。”妈妈严肃地说：“你们两个，谁不说实话，我就不喜欢谁了！”弟弟一听，连忙说：“妈妈，是我吃的，对不起。”妈妈笑着说：“这才是好孩子……”

这就是我的弟弟，他真是太调皮了！

我喜欢的乡村生活

小记者:郭家旭 编号:165447
学校:西华县实验小学四(5)班

今年放假的时候，我来到老家体验了一下乡村的生活。

乡村生活朴素、自然，他们吃的饭菜也很简单。与城里的孩子大不相同，农村的孩子玩的不是电脑、手机，而是经常会去田野

以及平整的土地上做游戏。虽然他们没有城里孩子的玩具多，但是他们玩得格外开心。

农村人与城里人养的动物也不同，城里人养的多是些小猫、小狗，而村里人养的大多是牛和羊，因为牛可以用来耕地，而羊喂大了可以卖钱。在这里生活，我处处都感到新奇，过得很快乐。

这就是我喜欢的乡村生活。

童年的傻事

小记者:郭怡含 编号:165489
学校:西华县实验小学五(5)班

每一个人都有一个快乐的童年，还有许多有趣的傻事。我的童年也是如此。

记得那是一个阳光明媚的早晨，我自己一个人在家里写作业，写着写着遇到了一道难题。正当我抓耳挠腮的时候，突然想起妈妈说的一句话：“聪明的人有一肚子的墨水。”想到这，我就跑到书房拿起墨水瓶仰头抿了一小口，呀，太苦了！这时我想，喝了墨水我就会变聪明了，应该会做那道难题了吧。

于是，我就跑到桌前看了看那道题，可还是不会做。我又想，一定是墨水喝得太少了，就又拿起墨水咕嘟咕嘟地喝起来。这时被正巧回来的妈妈看见了，她一把夺下我手中的墨水瓶，吃惊地问：“你干吗要喝墨水呀？”于是，我就把事情的前因后果告诉了妈妈。妈妈哭笑不得地说：“一个人肚子里有墨水，是指这个人有学问、有见识，不是说喝了墨水人就会有学问。”听到这里，我羞愧地哭了。

这件事虽然过去了很久，但是每当想起童年的时光，我的脑海中就会想起我做的这件让人哭笑不得的傻事。

乡下人家

小记者:李梦怡 编号:165545
学校:西华明德小学四(2)班

乡下人家，虽然住着小小的房屋，但乡下的生活远远比城里的生活有趣。

有的人家，在门前的场地上种几株花，芍药、凤花、鸡冠花、大丽花……它们依着时令顺序开放，朴素带着几分华丽，显出一派独特的农家风光。

狗，乡下人家照例是要养几只的，从他

们屋前屋后走过，肯定会瞧见一只小狗率领一群小狗，在竹林中捉迷藏，或是瞧见一群可爱的小白兔，在场地上蹦蹦跳跳玩耍。

他们的屋前倘若有一条小河，那么在石桥旁边，在绿树阴下，会见到一群鸭子在水中嬉戏，不时地把头扎在水中去巡食。即使附近的石头上有妇女在捣衣，它们也从不吃惊。

乡下的生活真是太好了，我喜欢乡下的生活。

梦

小记者:王恪欣 编号:165336
学校:西华县西门小学五(2)班

春天的梦是一片嫩绿的草地
夏天的梦是一片滚烫而又寂静的沙滩
秋天的梦是一片火红的枫叶
冬天的梦是一片晶莹的雪花
四季的梦是一幅美丽的画卷

太阳的梦是五彩的光环
月亮的梦是夜晚的静谧
星星的梦是璀璨的宝石

云朵的梦是甜美的棉花糖
天空的梦是五光十色的首饰盒

草地的梦是地下钻出一株嫩芽
花朵的梦是五彩斑斓的蝴蝶
大树的梦是果实累累的秋天
大地的梦是收获着幸福的人群

我的梦
是红黄相间色彩的梦
是五颗金星的中国梦

