



编辑/郭怡晨 E-mail/zkwbgy@ sina.com

# 文化周口

之《道德经》进万家

A07 版  
2016年6月1日 星期三

## 《道德经》专家版第六十一章：

# 和谐世界唯包容

□董延喜

### 【原文】

大邦者下流。天下之壮，天下之文也。壮常以静胜牡，以静为下。

大国以下小国，则取小国；小国以下大国，则取于大国。故或下以取，或下而取。

故大国者，不过欲兼富人；小国者，不过欲入事人。夫两者各得其欲，故大者宜为下。

### 【新译】

大国与小国犹如大海与百川的关系一样，大海所以得百川来归，是因为它甘居下处；大国所以得到小国

的尊重，是因为它能以谦逊卑下自处。天下因为有雌性和雄性，所以才有阴阳交合之事。雌性好静，雄性好动，所以雌性常处于下位。

大国以谦逊的姿态对待小国，自然会得到小国的信赖；小国以谦逊的姿态对待大国，也必能得到大国的包容。因此，或因谦逊而取得信赖，或因谦逊而被包容。

大国不要老是想着去兼并小国，小国也不应过分地顺从和依赖大国，而应互相尊重、平等相待、互相扶持、和谐共处。

这样，大国与小国就能各得其所，由于大国处于主导地位，因此更应以谦下、礼让的姿态对待小国。

### 【会意】

这一章老子说的  
是要以柔弱谦下的精神去  
处理大国与小国的关系。

老子生活的春秋时代，大国兼并小国的战争频繁发生，列国之间妄动干戈处于一片混战之中。老子亲眼见到一个个小国被大国欺负得死去活来，一个个柔弱者被强梁者逼迫得民不聊生，一个个大国为了称霸一方而让百姓饱受战争之苦、杀戮之祸。“以百姓心为心”的老子禁不住大声呼吁反对兼并战争，呼吁大国的君主要善待小国、善待天下百姓。

老子这里所说的“下流”，与现代语言中“下流”的含义大不相同，现代语言中“下流”的意思是卑鄙无耻，而老子所说的“下流”是指水的下游，是水流向的地方，老子把它引伸为一种谦逊居下的美德。大江大河的下游是什么地方？不就是大海吗？大海胸怀博大，包容万物，自然比上游的江河更具有包容能力和承载能力。大海居大而处下，则百川归之。大国居大而处下，则天下归之。老子所说的“大邦者下流”，老子所说的大国要“以静为下”，“大者宜为下”，就是倡导大国不要用战争的手段对付小国，而要以谦下的态度对待小国，从而取得小国的信任，大国与小国之间就会和谐相处。

人类能否安宁，天下能否太平，往往取决于大国能否谦下包容，能否不自恃强大而欺凌弱小。观察一下当下某些大国的种种表现，好像时光隧道又把我们带回了春秋时代。一些大国依仗着所谓的尖端武器，满世界横行霸道，大有吞并整个地球之势。那些试图一手遮天的大国首脑们，有必要好好学学老子。

老子主张

国与国之间  
要互相尊重，平等相  
待，和平共处，和谐共存。  
主张大国、强国要以广阔的胸  
怀、谦下的姿态去处理与他国，特  
别是与小国的关系。老子提出的这些  
国际关系准则对于当今世界仍有着非常  
重要的现实意义。习近平主席在访问德国  
的演讲中引用老子的这句千古名言，他说：  
“中国先哲老子讲大邦者下流。就是说，大国要  
像居于江河下游那样，拥有容纳天下百川的胸  
怀。中国愿意以开放包容心态加强同外界对话和  
沟通，虚心倾听世界的声音。我们期待时间能够消  
除各种偏见和误解，也期待外界能够更多以客观、  
历史、多维的眼光观察中国，真正认识一个全面、真  
实、立体的中国。”

老子关于谦下包容、不欺凌弱小的教诲对于我们  
道德传家以及如何处理人际关系同样有着借鉴指导  
意义。采取“谦下”、“处下”的姿态，是与人交往的最佳  
选择。古来道者多喜竹，就是因为竹子“未曾出土先  
有节，纵使凌云也虚心”。能够居高位而不盛气凌人，  
成大势仍能礼贤下士的人，肯定会得到众人的拥戴。  
因此，我们应该把谦下包容作为家风代代相传。

有道之人从来都把扶助弱小视为有德，而把  
欺凌弱小视为缺德。我们要把扶助弱小作为家风  
代代相传。为什么近年来校园欺凌、校园暴力发  
案律愈来愈高？辱骂殴打、强迫脱衣、持刀威  
胁，这些触目惊心的细节被曝光，案件中那  
些心灵被扭曲的孩子作案手段之残忍，令  
人触目惊心，让人难以想象是发生在  
本应平静安全的校园内。表面看是  
心理素质较差、法律意识淡薄，  
但根子是道德水平低下，是  
缺乏扶助弱小的家风  
教育。

### 【道歌】

和谐世界唯包容，谦下守雌法水性。  
欺凌弱小是无道，和平共处得安宁。