

开栏的话：

匆忙的都市生活中,我们为工作忙碌、为家庭忙碌、为活着忙碌,没有时间放松自己,或依赖上了手机,或渐渐暴躁起来,鲜有时间在阳光和煦的午后喝杯下午茶,说说你我的心情……

即日起,本版更名为小憩驿站,邀您在这里喝杯“下午茶”,“说说”您的“心晴”,在这里,您可以放松自己,畅谈生活和未来,

消散生活中的阴霾。或许,有人读了您的文字,会如沐春风饮清泉般畅快,就像遇见了仰慕已久的朋友,于豁然开朗中深化对人生世事的认识,重新鼓起战胜困难的勇气,以坚韧的意志面对挑战,以崭新的状态面对人生,度过心灵的煎熬期,迎来峰回路转的明媚风光。

栏目要求：

本版开设栏目有“下午茶”“说说”“心晴”,旨在放松自己,放慢您匆忙前行的脚步,发现生活中的美,您可以把生活中的感悟、旅途中的所见,或是对新闻事件的看法记录下来发送给我们,体裁不限,字数在 500 字左右,发送到 zkwbxqyz@126.com 邮箱。

五味·无味

去西安著名的回民小吃一条街,只觉得想吃的东西太多,胃却太小。似乎还没有来得及一饱眼福,胃已经开始抗议。

“五味令人口爽”,老子此言不虚呀。

吃饱了,再看下去,就觉得灯火实在太璀璨,游人实在太拥挤,诱惑实在太巨大……

看到一个满得没法再满的垃圾桶,大多是各种串串的竹签,堆得有一人高了。当时还只是晚上八点多钟,我想像不了,时间再晚些会是什么样子。

人的力量,实在太巨大,当然,包括制造垃圾的力量。

在终南山上时,特别想吃上一碗汤面。

从什么时候开始,这么喜欢吃面了?小时候不喜欢啊。那时父母吃面条时,总是要为我和弟弟做米饭的。看样子,真是一方水土养一方人,自己真是地道的河南人了。

晚上房东大嫂一家喝粥,不想给她另添麻烦,就跟她商量,明天早饭给我下碗面就行。大嫂答应了。头一天晚上就活好了面。第二天一早,给我做了手擀面,面上,还卧着一个荷包蛋。端到桌上,怕口味不合适,她又拿来了盐罐子和一大碗油辣椒,热心地说:“要是不咸,你自己再放。辣子你尝尝,可香了。”

吃饭时,天还早,抬头,没有看到太阳。低头,看到面上圆圆的蛋黄,像在碗里看到了日出。很后悔自己照片拍晚了,想起拍照时,已经把“太阳”吞了下去。

简简单单一碗青菜鸡蛋面,口味很清淡,却吃出了浓浓的麦香味。

面对终南山,“味无味”时,却是人间至味。

(芦花深处)



心若淡定
便是阳光

在喧嚣的红尘中,我们为了生存,每天都在忙碌着。是的,谁都期盼着辛勤耕耘后的收获,在这过程中,有甜蜜也有苦涩。不过我想,我们无论穷与富,都要保持健康的心态,保持健康的身体。

我国著名营养健康专家洪昭光说:“为什么说健康是金子,健康最宝贵,那是因为虽然人生的财富、地位、名誉、家庭,都是很重要的,但是都是 0,健康是 1,有了健康就有了未来和希望,失去健康就失去了一切。”

仔细想一想,此话说得非常有条理。身体处在健康状态,挺直而立,顶天立地,好比是 1,这时,在 1 的后面加上若干个 0,便能够读出 10、100、1000、10000……的数值,体现着人生的价值;而当人体失去健康,不能重新站立以后,1 就归为 0,这时,在后面再加上多少个 0,仍然是 0,人生价值就此结束。

所以人活着,要快乐每一天,珍惜所拥有的,也许会有遗憾,会有后悔,会有烦恼与忧愁,但那只是人生的一部分。

顺其自然不苛求。我们要保持一颗平常心,不过分去计较得与失,收获是一种满足,给予是一种快乐,知足常乐。愿我们生活的每一天都充满着阳光。

(文咏)



天堂

人生之美,在于天地之间唯我与你自由翱翔。对于飘飘凌云的态势,御轻风而四海之内穷目达心唯我独享。天地,在遥远,弥高弥阔弥深弥渺,穷极而不知所终,想象而不知所涯,是以冥冥不定智慧无穷。思想,天马行空来去无形,所到所思所在,尽在天地一瞬。转眼云烟,人生如梦,想能所得,不累物欲,不为情感,则是自在人生天堂人间。

长夜

如此,夜色在夕阳即没的那一时刻,悄然来临。

那时,游动的橙色,在血红渐浓的那一时刻,逐渐凝固成奢望的紫,让梦的衣裳飞短流长。这个季节,让蝴蝶入梦,翩然而飞。明媚的碧绿,在拂晓的晨露里,露出春的颜色。鹅黄,成为生命的渴望,嫩芽茁壮,在点滴的对话里,与徐来的轻风柔和相逢。

(朱社会)



忆童年

童年似六月已然飘零的丁香花,花落无痕,记忆中只有香气留存。童年似一个不真切的美梦,梦醒无痕,记忆中还有欢乐留存。

那些童年记忆,可能是纸飞机在湛蓝的天空中飞翔,小云朵给它添了翼,老师粉笔在黑板上划过的吱呀声,偷看过的动画片;也可能是白天山间收集的烂漫野花,夜晚灌入耳朵的虫鸣,池塘的水面上印人的点点星光。一如那些和小伙伴一起游戏的欢笑,是白衣服上的泥手印,走廊地板上画的跳格子,跳山羊后红肿的后背,滚铁环滚走的年少时光。在形式多样的这些游戏里,我们收获满满的幸福,傻傻地欢笑着,正如泰戈尔说的——“他们满心欢乐,却浑然不知这样的欢乐对于世界的价值。”

(大巢)

