



绿植满园 清凉一夏

天气闷热潮湿，总提不起精神？来吧，在花园、阳台、厨房窗台上种几盆食用香草，简单劳作之后，看看满园绿植，有一种清凉的感觉。

种植食物的灵魂

在家居园林中，食用香草跟它们在各种菜式中的身份差不多，都是点缀和配角，但不容缺失，是灵魂所在。

家居园艺现在也讲求“绿化、美化、香化”，闲暇时，在花园、阳台挑一个安谧的角落坐下，泡一壶充满自然气息的香草茶，配一两件清淡的甜点，或独自捧读，或三五好友轻谈，疲惫的心就会得到休憩。

选择品种跟胃走

选择种植的品种，我们可参考自己的餐饮习惯，如果生活比较小资，喜欢吃沙拉、煎牛排、焗羊架、闲时烘焙甜点、泡杯花茶，可选欧式香草为主。上述各种香草，有几种的花是比较漂亮的，如迷迭香会开出精致的蓝色小花，百里香的花就像蓝紫色的小星星，鼠尾草可以连片种植，其长串的紫色花朵开起来十分好看。

拼图、上架随心所欲

在家种植食用香草，形式可以很随意。买两个漂亮的架子、一堆可爱的小花盆，放在阳台上、厨房窗台边也很养眼；如果把香草根据其形态、

生长特性、花期进行有机组合，拼图式种植，赏叶、赏花、赏景也很悦目。

值得留意的是，薄荷喜阴、耐寒、不耐热，长势旺盛，根会越长越长。如果跟其他植物混种，很有可能妨碍它们的生长，因此种植时要有分隔。百里香尽管在背阴处也能顺利生长，但在日照充足的地方长势会更佳，叶色也会更加鲜亮。百里香的植株健壮，耐寒、耐暑。

种植简便，易于繁殖

上述香草的种植方法也很简单，薄荷、碰碰香的繁殖适合扦插，几天就能生根。迷迭香也是，找一枝粗壮的枝条，从根部上一寸位置剪下，剪去顶上一至二寸嫩叶，插入土壤浇水即可。罗勒则是把根部插在水里，不要让叶泡到水，5~10天即可生根，两天浇水一次，水不要浇在叶上，否则容易腐烂。生根后移栽到土壤里，过两周就可食用，采摘时应将叶子逐一摘下，而且摘叶要趁早，否则一开花，叶子就会变硬，口感不好。

适合播种种植的香草比较多，罗勒(九层塔)在夏天长得最快，5月份开始种植最好。一个月后就能吃，采摘时打顶容易长侧芽。一粒种子种一盆，出芽后半个月就能食用，种子若是播种成功，2~3天就能出芽。鼠尾草是秋天播种，一周就能长芽，两周就能移植。

采摘或修剪时，不要一次剪太多，以免刺激太大，新芽长不出来死掉。在快速生长期，可施一定量的有机肥，浇水时肥分渗入根部，有助其生长发育。
(羊晚)

