



## 绿植满园 清凉一夏

天气闷热潮湿,总提不起精神?来吧,在花园、阳台、厨房窗台上种几盆食用香草,简单劳作之后,看看满园绿植,有一种清凉的感觉。

### 种植食物的灵魂

在家居园林中,食用香草跟它们在各种菜式中的身份差不多,都是点缀和配角,但不容缺失,是灵魂所在。

家居园艺现在也讲求“绿化、美化、香化”,闲暇时,在花园、阳台挑一个安逸的角落坐下,泡一壶充满自然气息的香草茶,配一两件清淡的甜点,或独自捧读,或三五好友轻谈,疲惫的心就会得到休憩。

### 选择品种跟胃走

选择种植的品种,我们可参考自己的餐饮习惯,如果生活比较小资,喜欢吃沙拉、煎牛排、焗羊架,闲时烘焙甜点、泡杯花茶,可选欧式香草为主。上述各种香草,有几种的花是比较漂亮的,如迷迭香会开出精致的蓝色小花,百里香的花就像蓝紫色的小星星,鼠尾草可以连片种植,其长串的紫色花朵开起来十分好看。

### 拼图、上架随心所欲

在家种植食用香草,形式可以很随意。买两个漂亮的架子、一堆可爱的小花盆,放在阳台上、厨房窗台边也很养眼;如果把香草根据其形态、

生长特性、花期进行有机组合,拼图式种植,赏叶、赏花、赏景也很悦目。

值得注意的是,薄荷喜阴、耐寒、不耐热,长势旺盛,根会越长越长。如果跟其他植物混种,有可能妨碍它们的生长,因此种植时要有分隔。百里香尽管在背阴处也能顺利生长,但在日照充足的地方长势会更佳,叶色也会更加鲜亮。百里香的植株健壮,耐寒、耐暑。

### 种植简便,易于繁殖

上述香草的种植方法也很简单,薄荷、碰碰香的繁殖适合扦插,几天就能生根。迷迭香也是,找一枝粗壮的枝条,从根部上一寸位置剪下,剪去顶上一至二寸嫩叶,插入土壤浇水即可。罗勒则是把根部插在水里,不要让叶泡到水,5~10天即可生根,两天浇水一次,水不要浇在叶上,否则容易腐烂。生根后移栽到土壤里,过两周就可食用,采摘时应将叶子逐一摘下,而且摘叶要趁早,否则一开花,叶子就会变硬,口感不好。

适合播种种植的香草比较多,罗勒(九层塔)在夏天长得最快,5月份开始种植最好,一个月后就能吃,采摘时打顶容易长侧芽。一粒种子种一盆,出芽后半个月就能食用,种子若是播种成功,2~3天就能出芽。鼠尾草是秋天播种,一周就能长芽,两周就能移植。

采摘或修剪时,不要一次剪太多,以免刺激太大,新芽长不出来死掉。在快速生长期,可施一定量的有机肥,浇水时肥分渗入根部,有助其生长发育。

(羊晚)