

微文联播 @ 周口晚报

我市门诊重症慢性病报销比例提高

据悉,6月1日起,我市将执行新的门诊重症慢性病报销比例:城镇职工门诊重症慢性病医疗费用报销比例提高至80%,城镇居民门诊重症慢性病医疗费用报销比例提高至60%。此举将有效减轻参保患者的负担。

热搜指数:★★★★☆

周口中心城区这几条道路要封闭改造

路,是一个城市的形象,也代表着一个城市建设与发展的水平。

庆丰路是东新区的示范路,拥有社区、机关、学校、医院、饭店、超市等,是东新区的一条交通要道。但该路存在破损、塌坑现象,市政公用基础设施破损、缺失严重,长期以来饱受诟病。

借“创建东风”,连接新老城区的庆丰路也迎来了发展契机,被列入道路提档升级的计划。

与庆丰路一同面临“大修”的,还有大成路。据该区城管局负责人介绍,两条路将一并进行施工改造,届时重新铺设沥青路面,人行道翻新改造,更换绿化带护栏和道牙石,补栽缺失绿化植物。“不日工程就将动工,工期预计两个月左右”。

另外,针对辖区内部分主次街道和小街小巷路面破损坑洼现象,该区还将重点对周口大道、文昌大道、中原路、政通路、人和路、平安路、腾飞路等多条道路进行一系列维修和翻新改造工程,修缮面积约8000平方米。

热搜指数:★★★★☆

扶沟拟建 10 万亩油用牡丹基地

扶沟县近日起草《扶沟县油用牡丹实施方案》,计划以现有油用牡丹苗圃为基地,开展以凤丹牡丹为主,紫斑牡丹、滇牡丹为辅的油用牡丹种植。从2016年开始,每年发展2000亩,到2020年,全县将建成10万亩集观赏、育苗和展示为一体的油用牡丹良种示范基地。

实施方案内容包括:规划建设6个油用牡丹产业种植带,包括3个沿重点公路种植带、3个沿主要河流种植带;在吕潭、曹里、大新镇、大李庄乡、练寺5个乡镇各建成一个1000亩示范园;扶持建立4个良种繁育中心,面积在2000亩以上;培育2~3家投资规模在千万元以上的油用牡丹加工企业,主要加工牡丹油、牡丹花等;在贫困村开展油用牡丹种植计划,5年内把油用牡丹项目发展到200个村,让30万农户受益;结合每年的林业项目,积极开展油用牡丹种植规划,把造林补助金发给农户;以10万亩油用牡丹基地为基础,后续打造6个以赏花、休闲、旅游、观光为主题的生态林业旅游长廊,带动扶沟县二、三产业的发展。

热搜指数:★★★★☆



新浪官方微博:周口晚报 zkwb

官方微信公众号:zkwanbao

好人好事 @ 周口晚报

周口人都是好样的 满满都是正能量

柳松领徒手爬 6 楼勇救 4 岁女童

今年37岁的柳松领是沈丘县东城办事处李安庄行政村柳庄村人,12年前到无锡打工,目前从事装修工作。5月30日,在江苏省无锡市,一个独自在家的4岁女孩趴在阳台上,险些掉落楼下。危急时刻,路过此处的柳松领通过落水管爬上6楼,将孩子救下,随后悄然离开。直到警方联系到柳松领,他的事迹才为人所知。目前,无锡警方正在为“攀楼哥”柳松领申报见义勇为奖励。

沈丘俩小伙救轻生跳河女子

在浙江省平湖市打工,遇见一名女子跳河轻生,沈丘县付井镇两个“95”后小伙奋不顾身营救。然而,女子最终获救了,但正值青春年华的两个小伙儿却不幸双双遇难。事发后,浙江省平湖市公安局授予两个人“见义勇为”称号。

90 后士兵董炳毅勇救落水儿童

3月19日15时许,在家探亲的董炳毅陪着母亲刘瑞芳到沈丘县老城镇商贸步行街,打算给她爷买一台老年推车。刚刚把车子停到步行街旁边的广场,董炳毅就听到十几米外的人工湖边人声嘈杂。他循声望去,只见靠近河堤的水面上,一个男孩的小脑袋忽隐忽现,一双小手正在拼命乱抓。

危急时刻,董炳毅来不及多想,立刻跑下护坡,跳入水中。跳下水后,董炳毅才发现这里的水很深,自己一米八的个子伸直了腿都踩不到底。董炳毅扑到男孩身边,一把抓住快被河水淹没的小孩。然后,他一手抓着孩子,一手划着游向岸边。由于水下堤面太陡、太滑,使不上力,董炳毅和孩子几次滑入水中,奋力划了七八分钟,董炳

毅才把小孩托上岸。

据了解,董炳毅出生于1993年,今年23岁,2012年入伍,现在浙江舟山某部队服役,服役期间多次荣获“优秀士兵”称号。

5 名学生坑塘摸鱼两人溺水 仁 村民接力救出 1 人

5月30日下午,太康县杨庙乡5名学生结伴到坑塘内摸鱼,其中两人相继出现险情。危急时刻,附近的村民陈高伟、陈乾东等3人接下水施救,将其中一名溺水男孩救出。

淮阳小伙 6 次跳入深坑连救 6 人

10多天前,淮阳县冯塘乡刘陈行政村村民刘来民的家人不慎落入5米多深的坑塘后,被一名年轻人及时救出,6条鲜活的生命获救后,年轻人悄然离开。

连日来,获救者多方打听,终于找到了救命恩人。他叫方志欣,29岁,是淮阳县冯塘乡方营行政村人,毕业于郑州大学体育学院,现在是名特岗教师,在太康县逊母口镇一个偏远的农村小学——兰子陈小学任教,还是名年轻的中共党员。

周口“最美女医生”给患者孩子哺乳

王李颀是周口协和骨科医院重症监护室的一名医生,10个月前初为人母。3月30日上午,王李颀在医院的走廊里遇到了躺在她怀里哭闹不止的小月月。听着3个月大孩子撕心裂肺的哭声,王李颀瞬间萌生爱怜之心。

王李颀了解到,小月月的爸爸因突患脑溢血刚刚住进医院,她的妈妈难以接受这个现实,心理压力巨大导致母乳一下子就没有了。小月月的爸爸治病需要很多钱,一家人一时间连

给孩子买奶粉的钱都没有,小月月因为吃不饱才哭闹不止。

了解情况后,王李颀没有半刻犹豫,她对小月月的妈妈说:“我也有一个正在哺乳的孩子,从现在起,小月月要是饿了,就先吃我的母乳吧。”

之后,只要一到下班时间,她就赶紧洗把脸,匆匆忙忙赶到14楼给小月月喂母乳。

郸城老太 3 年攒 1 万元赠学校买书

5月20日、22日,央视新闻频道《新闻直播间》《东方时空》和央视综合频道《新闻联播》以“老人3年攒1万元捐赠学校买图书”“老人3年攒万元购买图书赠学校”为题,3次报道郸城县丁村乡大郭庄行政村71岁老人苏秀英捐款1万元钱给留守儿童购买普法图书的感人事迹。央视三大新闻栏目连续报道,让这位已经被网友称为“爱心奶奶”的苏秀英再次受到全国人民的关注,成为全国人民学习厚德尚善的榜样。

西华一位民警牺牲在岗位上

5月11日,河南西华县公安局交警大队追逃中队中队长邱军魁在执行反恐应急夜间值班任务期间,突发心脏病,后经抢救无效,不幸牺牲,年仅41岁。

邱军魁1975年1月16日出生,西华县聂堆镇人,本科文凭,中共党员,副科级侦查员,二级警督警衔。1994年参加公安工作,先后任刑警大队侦查民警,刑侦大队一中队中队长。2009年由刑侦大队调至交警大队,先后任公路巡逻中队中队长,事故追逃中队中队长。先后荣立个人三等功3次、个人嘉奖两次。

热搜指数:★★★★☆

为你服务 @ 周口晚报

夏季冰箱里最不宜存放的 10 种食物

1.淀粉类食物

面包、馒头等淀粉类食物不能放进冰箱中,会加快其变干变硬的速度,如果短时间吃不了的话,可以将其密封好放进冷冻室中冷冻。

2.巧克力

放进冰箱的巧克力在拿出来后,表面容易出现白霜,不但失去原来的醇香口感,还利于细菌的繁殖。储存巧克力的最佳温度是5℃~18℃,可先用塑料袋密封,再置于冰箱冷藏室储存,取出时,别立即打开,让巧克力慢慢回温至室温再食用。

3.鱼类

冰箱中的鱼不宜存放太久,家用电冰箱的冷藏温度一般为-15℃,最佳冰箱也只能达到-20℃,而水产品,尤其是鱼类,在贮藏温度未达到-30℃以下时,鱼体组织就会发生脱水或其他

变化,如鲫鱼长时间冷藏,容易出现鱼体酸败,肉质发生变化,不可食用。

4.药材

药材不宜放在冰箱里。药材放入冰箱内,和其他食物混放时间一长,不但各种细菌容易侵入药材内,而且容易受潮,破坏了药材的药性。所以对一些贵重的药材,如人参、鹿茸、天麻、党参等,若需长期保存,可放在一个干净的玻璃瓶内,然后投入适量用文火炒至暗黄的糯米,待晾凉后放入,将瓶盖封严,搁置在阴凉通风处。

5.西红柿

经低温冷冻后,西红柿会软烂、散裂,表面有黑斑,煮不熟,无鲜味,严重的则会腐烂。

6.黄瓜

冰箱里存放的温度一般为4℃~

6℃,而贮存黄瓜的适宜温度为10℃~12℃,因此,黄瓜在冰箱中久存会变黑、变软、变味。

7.绿叶菜

绿叶菜放在冰箱里不仅叶片会更快腐坏,还可能由于酶和细菌的作用,生成有毒的亚硝酸盐。

8.香蕉

若把香蕉放在12℃以下的地方贮存,会使香蕉发黑腐烂。

9.鲜荔枝

若将荔枝在0℃的环境中放置一天,会使其表皮变黑,果肉变味。

10.草莓

草莓储存在冰箱里,不仅果肉发泡、口感大打折扣,还容易霉变。

热搜指数:★★★★☆