



编辑/郭怡晨 E-mail/zkwbgy@ sina.com

《道德经》传家版第五十九章：

重积德则无不克

□董延喜

【原文】

治人事天，莫若啬。
夫唯啬，是谓早服。早服谓之重积德。重积德则无不克，无
不克则莫知其极。莫知其极，可以有国。有国之母，可以长久。
是谓深根固柢，长生久视之道。

【新译】

治理人事，保养天性，没有比“啬”更好的办法了。
只有“啬”，才叫做尽早服从天道。尽早服从天道，叫做不断积累德性。不断积累德性，
就没有什么不能克服的。没有什么不能克服，就无法估量德性的潜在能量。无法估量德性的
潜在力量，就可以担负治理国家的重任。国家有了道德“母亲”的守护，就可以长治久安。
所以道德是国家这棵大树的根柢，以道治国是天下太平、社会稳定、长生久存的根本道
理。

【会意】

这一章老子道出了“啬”在生命修养、齐家治国、人与自然和谐共存等方面的妙用，并以“啬”当作行为法则来教人“治人事天”，为人处世。

人们通常所说的“吝啬”，是小气、小抠、舍不得的意思。老子这里所说的“啬”，是节省、节俭、爱惜的意思，与《道德经》第六十七章中“俭”的意思比较接近。

在老子思想中，“不争”、“无欲”、“无为”是必须遵循的行为方式，老子认为人类减少欲望的基本法则，就是“啬”的运用。他说：“治人事天，莫若啬。”老子通过一系列的排比论证，强调了“啬”的重要性。

一是“夫唯啬，是谓早服”。何为“早服”？“早”为先，“服”为得，“早服”即先得天道之意。因为“啬”就是符合天道的途径和方法，做事“啬”了，就符合自然之道了。

二是“早服谓之重积德”。“啬”就是重积德，重积德就是不断地去接近德性。普通人积累的是品德，君子积累的是善德，圣人积累的是道德。老子的“积德”与孔子的“积德”不同，老子的“德”是自然虚静之德，是追求“真我”“本我”“先天之我”的回归。孔子的“德”是仁义礼智之德，是人后天品德的修养。孔子修德用加法，不断增加德性，老子修德用减法，不断减少欲望，去逐渐地接近德性。这个不断回归“先天之我”的过程，就是“啬”的过程。

三是“重积德则无不克”。德从广义上讲，就是利益众生；从狭义上说，凡是对天下太平、社会稳定、人类健康有利的行为，都在德的范畴之内。人必须要重积德，才能接近天道，师法自然。一旦形成道德能量场，德性

的能量就可以发挥到极致。世间万物皆由道而生，由德而蓄，只要我们牢记老子“重积德则无不克”的千古名言并身体力行，就能够攻无不克，战无不胜，就没有办不好的事情。

四是“莫知其极，可以有国”。德的能量无边无际，高深莫测，只有掌握了这种能量，才可以担当治理国家的重任。反过来说，德薄了道浅了则必定会国不泰民不安，是无法担当治国重任的。

五是“有国之母，可以长久”。君王成为有道之人，就会神通广大，国家有了道德“母亲”守护，就会长治久安。

六是“深根固柢，长生久视”。这里的“根”“柢”都是指“道”，大树向四边延伸的根叫做根，向地下直扎的根叫做柢。根深柢固，表明道德像大树深根一样是国家长生久存的根本。

学习本章，重在明白“啬”的妙用。

从人与自然和谐共存方面来说，“啬”就是要爱护自然资源，节制开采、合理利用有限的自然资源。尊重自然，顺应自然，保护生态，远离战争，才能使人类社会得以持续发展。那种任意掠夺自然资源，尽情榨取自然资源，严重破坏生态环境的行为是倒行逆施。

从治理国家的角度来说，“啬”就是要珍惜资源，厉行节约，积蓄力量，国家才能有可持续发展的空间。就是要早作准备，长远谋划，在灾祸到来之前未雨绸缪，才能以不变应万变。只有充分积蓄国力才能战无不胜，攻无不克，列入强国之林，不受外敌侵辱。

从养生的角度来说，“啬”就是要遵循天理，存心养

性，节省精神，减少欲望，厚藏根基，培植力量。就是要心地纯一，真诚不妄，注重积德，有了浑厚之德，则心无不宁，身不无健。常言道“无德不养道，德高寿自高”，一个人德性高了，寿限自然也就高了。

从道德传家的角度来说，“啬”就是要勤俭持家，节省度日，享受简单，把“啬”当作生活方式。走笔至此，想起当年祖母的许多故事。我记事的时候，家里很穷。在我的记忆中，家里除了过年时买上几个萝卜、两棵白菜、一把大葱，平时就没有买过菜。家里平时吃的菜，都是奶奶赶集路上拾的萝卜皮。别人吃萝卜的时候，剥了皮顺手扔掉，奶奶就一块一块拾起来，回家用荆条串起来，挂在屋檐下晾着。家里常用这种萝卜皮拌菜或下锅。后来我的个子长到一米九，别人经常问我为什么长那么高？我就跟他们玩幽默，我说我是吃萝卜皮长大的，要想长大个，就吃萝卜皮。我猜想这萝卜皮里或许有什么特别的营养，是不是果真如此，有待专家们去研究，呵呵。奶奶虽然一辈子节省、节俭，但她不是“吝啬”，不是小气。在我从军要出发的时候，奶奶特别交待：“出门在外，花钱不能小气，落钱不落人，落人不落钱。”如今虽然生活条件好了，但奶奶这种勤俭持家，从不糟蹋东西的美德被当作传家宝在我们家一代一代传下来。把“啬”当作行为法则，还包括另外一层含义，就是要爱惜他人的劳动成果，珍惜有限的社会资源。如今的青少年不知珍惜幸福生活，校园里的浪费现象十分惊人，节俭美德的家教千万不能丢。当然，“啬”也要掌握好度，“啬”的过度，就变成了吝啬。正确的态度是既不能铺张浪费，挥霍无度，又不做金钱的奴隶，当吝啬鬼。

【道歌】

回归真朴得天道，自古德高寿自高。
重积德则无不克，大树根深永不倒。

