

西华县实验小学举办“描绘七彩生活”绘画展

□晚报记者 姬慧洋 通讯员 任冬梅 文/图

本报讯 “这个旗袍画得真像，这个作者是俺班的！”6月10日上午，在西华县实验小学操场前的展览板前许多小学生围着色彩斑斓的画作欣赏。据介绍，这是西华县实验小学组织学生举办的“描绘七彩生活”绘画展，孩子们齐参与、同欢乐。本次绘画展旨在展现该校学生个人的绘画风采和精神面貌，提高学生的艺术素质，培养同学们认识美、发现美、创造美的能力，促进学生全面发展。

本次活动共征集绘画作品300余幅，有素描、水粉、工笔、卡通……充分展现了该校同学们的朝气、活泼的个性，给了他们一个平等的机会去参与、去体验、去感受，使“描绘七彩生活”绘画展真正成为孩子们展示自己的大舞台。一幅幅充满童真童趣的绘画作品带领全校师生共同走进孩子们的童心世界。

经过评委老师认真评选，共评出特等奖6名，一等奖20名，三等奖40名，学校对获奖学生进行了表彰。在学校教学楼前展览的获奖作品，吸引了众多师生前来围观，受到了老师和同学的一致好评。



同学们在欣赏画作

不忘国耻 振兴中华

——读《圆明园的毁灭》有感

小记者:王恪欣 编号:165336
学校:西华县西门小学五(2)班

今天，我读了《圆明园的毁灭》，心情久久难以平静。这篇文章主要讲了圆明园昔日的辉煌和今日的毁灭。

听爸爸说，圆明园的毁灭是清政府的腐败无能，才让侵略者有了可乘之机。知道圆明园毁灭的原因后，我想到我们国家的香港、澳门被侵略者掠走的原因不也是当时政府的昏庸无能吗？在电脑和资料的帮助下，我又重新认识了原文，重新思索圆明园毁灭的原因。我知道，清政府长期的愚民政策使得国民素质极为低下，国民普

遍缺乏保护国家意识，致使英法联军欺负我们国家。清政府的腐败无能，一些不平等合约的签订，割地赔款，步步退让，致使英法联军有恃无恐，洗劫圆明园，火烧圆明园。

这样思考过后，我明白了：落后就要挨打！以前是我们国家落后，导致被侵略、被欺负，现在我们国家富强了，不怕侵略者了，不再受欺凌了。

落后就要挨打！国家，国家，没有国哪有家？少年强则国强，为了我们的家，为了我们的国，少年朋友们，我们一定要好好学习，保家卫国，让祖国变得更加富强，绝不能让圆明园的悲剧重演！



春天的小·姑娘

小记者:房萌萌 编号:165515
学校:西华县明德小学三(1)班

春天啊，她是一个小姑娘。
她穿着绿色的衣裳，背着温暖的阳光，

蹦蹦跳跳来到我们身旁，
她陪我们玩耍，
她伴我们成长，
她真是一个好姑娘。

我家的“全能高手”

小记者:邱伟峰 编号:165487
学校:西华县实验小学五(5)班

胖胖的身材，高高的鼻梁，长长的头发，一双黑葡萄似的大眼睛，每天都是笑容满面的，她就是我的妈妈。

妈妈是位“电脑高手”，在她单位，她是无人不知，无人不晓。每次单位里的同事向她咨询电脑问题，她都能一一解决，并且毫不保留地把她那套“计算机秘诀”教给别人。

妈妈不但是“电脑高手”，还是一位“居家

高手”。每天放学回家，写作业，妈妈都会带领我打扫家里的卫生。“居家高手”做饭也是特别香，做的饭那叫一个“绝”，保证你吃完这顿还会想下顿。

虽然妈妈的身材有些胖，但是运动起来她却是“运动健将”。有一次我们全家去打篮球，我和爸爸一组，“运动健将”自己一组，不到10分钟，“运动健将”就投进了5个球，虽然我和爸爸全力以赴，但是她的比分还是远远超出了我们。

妈妈是位“全能高手”，我非常喜欢她。

快乐体验 强身健体

小记者:李智恩 编号:165410
学校:西华县实验小学三(3)班

6月4日上午，我们西华小记者来到莱西瑜伽舞蹈跆拳道学院体验健身。两个小时的体验活动给我留下了美好的印象。

一走进健身房，我就感受到了浓厚的健身氛围，这里有许多健身器材和健身场地。我们首先欣赏了舞蹈老师跳的《大王叫我来巡山》舞蹈。欣赏完舞蹈，我们开始排队体验跑步机。教练员先向我讲了哪个是“开始键”，哪个是“加速键”，然后示意让我上去。

我上去后先按了一下“开始键”，接着把速度调到合适的档位，这个速度不快不慢正好。体验完跑步机，我接着去体验其他的运动器材，有锻炼腰的，有锻炼腿的，有锻炼胳膊的，有锻炼胸部的……我们去跆拳道馆还学了跆拳道的一些热身动作，虽然只是热身动作，但是要做好它却是很累的。最后，在自由活动时间，我又来到情有独钟的跑步机前，直到累得满头大汗跑不动才停下来。

生命在于运动，在健身房里，我不仅开了眼界，更体会到运动带给我的快乐。今后我要坚持多锻炼身体。

到“莱西”体验健身

小记者:赵浩宇 编号:165462
学校:西华县实验小学五(3)班

6月4日上午，我们周口晚报西华小记者来到莱西瑜伽舞蹈跆拳道学院体验健身。

来到健身房，健身教练首先为我们跳了《大王叫我来巡山》这个舞蹈，她们跳得特别好。欣赏完舞蹈，我们各自在健身教练的带领下健身。健身的时候那场面真叫一个沸

腾，大家笑着闹着特别开心，我一会儿体验这个健身器材，一会儿体验那个健身器材，玩得可高兴了。

体验完健身器材，我们又去了跆拳道馆。教练先向我们介绍了跆拳道精神和文化，接着教我们怎么样出拳，怎么样换拳，大家学得可认真啦！临结束前，老师又请了一位魔术师来给我们表演神奇的魔术。

今天，我玩得真是太开心了！