



欧锦赛 新军送葡萄牙大冷

据新华社电 欧锦赛首轮小组赛当地时间6月14日在最后一场爆出大冷，C罗领衔的葡萄牙队在先进一球的好局下被初次参加国际大赛的冰岛队以1:1逼平。

冰岛队尽管在预选赛中表现令人惊讶，但相对于葡萄牙队来说，其实力仍被媒体认为有相当差距，然而在圣埃蒂安进行的这场F组比赛中，冰岛队的奋勇表现令人刮目相看。刚刚开场，其头号球星西于尔兹松便在一次犀利的左路突破后打出犀利的两连击，幸亏葡萄牙门将帕特里西奥全力扑救才避免失球。

在稳住阵脚后，第31分钟时和克·罗纳尔多搭档锋线的纳尼为葡萄牙队打破僵局，当时他在禁区内接到93后中场新人戈麦斯的右路妙传，近距离抢点射门轻松得手。纳尼此前还浪费了C罗的一次妙传，无人防守的他在远点头球攻门，却被门将哈尔多松用脚将球惊险救出。C罗在纳尼破门后也错失了两次良机，一次头球偏出门柱，而另一次他在接佩佩后场长传已经形成单刀球的情况下，却一脚抡空。

冰岛队尽管一球落后，但此后却越战越勇，下半场开场后仅过了5分钟，左前卫比亚尔纳松便接古德蒙松传中，在禁区后点漂亮地推射入网，将比分扳平。

此后葡萄牙主帅桑托斯虽然换上桑切斯、夸雷斯马和埃德尔试图加强进攻，但夸雷斯马的几次射门和传中都被阻挡，而戈麦斯的一次左脚弧线球也射偏一点。冰岛队这边，替补前锋芬博阿松在第86分钟时打出一脚极有威胁的射门，但被帕特里西奥扑出。

最终葡萄牙队无法再度攻破冰岛队防线，只能接受一个平局。在圣埃蒂安现场为球队助威的大量冰岛球迷对这一结果感到十分兴奋，从扳平比分开始他们就一直欢歌，直到比赛结束后还在看台上持续庆祝，久久不肯离去。

湖北浙江彩民揽得大乐透头奖

6月13日，第16068期开奖，大乐透中出2注1000万元头奖，可惜中奖者未追加，白白错过捕获1600万元足金大奖的机会。当期开奖后，大乐透池上涨至31.3亿元。

当期一等奖全国中出2注，单注奖金1000万元，分落湖北、浙江。可惜两位中奖者均未实施追加，白白错过捕获1600万元足金大奖的机会。

据核查，湖北的一等奖落户荆门，中奖彩票是一张42元的“7+2”复式票，除了1注

一等奖外还中出10注三等奖、10注四等奖，单票总奖金1005万元；浙江一等奖落户杭州，中奖彩票是一张10元5注单式票，其中1注高中头奖。

同期二等奖全国中出73注，单注奖金10.5万元，其中23注采取追加，每注可多拿6.3万元，令追加二等奖总奖金达到16.81万元；三等奖中出593注，单注奖金4978元，其中199注采取追加，每注可多拿2986元，追加三等奖总奖金7964元。
(娜娜)



“一个新世界”

里约奥运会和残奥会口号公布

里约奥组委当地时间6月14日在奥林匹克公园公布了2016年里约奥运会和残奥会口号

一个新世界

希望体育可以给这个世界带来更好的改变

体现了奥林匹克运动的全部——让世界变得更好在里约，你们将把奥运会变成一次极好的体验，因为将有一个奥运之前的里约和一个奥运之后的里约，一个新的更好的城市，未来是留给巴西年轻人的，让我们52天之后再见！

国际奥委会主席巴赫

2012年伦敦奥运会口号：“激励一代人”
2008年北京奥运会口号：“同一个世界、同一个梦想”
2004年雅典奥运会口号：“欢迎回家”

青少年足球摇篮

招募热线：**8517788 13393939393**

周口丰厚足球俱乐部

青少年足球训练基地

青少年足球培训中心

青少年足球教练员

青少年足球裁判员

青少年足球运动员

要看到“快乐足球”的背后是艰苦的付出

原国家队教练米卢根据当时中国男子足球队的现状提出了“快乐足球”的时尚理念。他是要我们的队员在比赛中学会放松自己的情绪，减少自身的心理压力，充分发挥现有的能力，以便顺利完成进军世界杯决赛阶段的任务。他的任务完成，但我们的男子国家足球队在真正进入2002年世界杯决赛阶段中快乐

我国青少年足球技术训练注意事项

过吗？

踢球要获得快乐没错，从踢球过程中获得心理上的成就与满足必然也会获得快乐无比的享受。但是要深入地再考虑一下，作为职业足球运动员的最大快乐是什么？怎么

才能获得快乐呢？回答这个问题其实也不难。要想在踢球过程中获得快乐，就需要在比赛中获得成功。这种成功更多的是获得比赛的胜利，取得理想的成绩。只有在这种状态下，运动员可能才能真正获得“快乐

足球”的享受。

那么如何才能获得成功呢？当然要依靠自身的实力。竞技体育是靠实力说话的。没有实力，就别想得到什么“快乐足球”。实力是通过艰苦卓绝的训练和比赛而打就出来、

不是说出来的。不是在平时的训练中追求所谓的“快乐”而不愿意艰苦奋斗，刻苦训练就能得到的。中国足球在世界杯赛场上快乐过吗？在奥运会上快乐过吗？甚至在“亚冠”比赛中快乐过吗？什么比赛都输球的状态你可能获得快乐吗？不想付出就想收获的人有谁能获得成功的“快乐”呢？

(未完待续)
(丰厚足球俱乐部)