

抗生素干扰婴儿肠道微生物组

新华社华盛顿6月15日电(记者 林小春)在我们的肠道里,生活着许多微生物群落,它们在调控机体代谢和免疫防御功能上起着关键作用。这些微生物群落的集合被称为肠道微生物组。美国《科学转化医学》杂志15日发表的研究结果显示,使用抗生素会降低婴儿肠道微生物组的多样性和稳定性。

在世界大部分地区,对患病婴幼儿用抗生素治疗已成常规做法,美国孩子在2岁时平均有过3个疗程的抗生素治疗。

美国纽约大学等机构的研究人员用两年时间追踪了43名美国婴儿的肠道微生物

组,收集了这些婴儿的排泄物样本及其母亲在分娩前后的排泄物样本。研究表明,母亲身体内外的微生物组可能通过母乳喂养和皮肤接触等方式,对婴儿肠道微生物组的发展施加影响。使用抗生素、剖宫产和主要喂食配方奶粉都会降低婴儿肠道微生物组的多样性。

在另一项研究中,美国马萨诸塞综合医院等机构的研究人员和芬兰同行采集了39名芬兰儿童3岁之前的排泄物样本。结果发现,抗生素治疗会导致婴儿期孩子的肠道微生物组稳定性下降,在治疗后一些肠道微生物会暂时携有对抗生素耐药的基

因。

此前的一些研究显示,剖宫产婴儿的肠道缺乏拟杆菌。拟杆菌是一种对调控肠道免疫有帮助的细菌。马萨诸塞综合医院的研究证实了这一点,但同时意外地发现,一些自然分娩婴儿的肠道也同样缺乏拟杆菌。这说明了肠道微生物组发展的复杂性。

先前的一些研究曾将肠道微生物组与肥胖症、糖尿病、哮喘和过敏联系在一起。因此,研究人员将继续追踪他们的研究对象,以了解肠道微生物组在受到上述干扰后会出现哪些长期健康影响。



6月14日是第13个世界献血者日,周口科技职业学院近200学生参加了无偿献血活动,彰显了当代大学生热于公益事业、奉献爱心的高尚情怀。图为献血现场。

记者 史书杰 摄



“祝您生日快乐,祝您生日快乐……”6月16日上午,周口协和骨科医院外二病房内响起了一阵欢快而温馨的歌声和祝福声,医护人员及患者家属为患者曾玉兰送上了鲜花及生日蛋糕,陪其度过105岁生日。

曾玉兰是周口市港务区李埠口乡赵堤村人,几天前摔伤住进周口协和骨科医院,该医院院长刁庆勋为其做了手术。手术后,曾玉兰安全返回病房。图为病房过生日现场。

记者 史书杰 摄

一周 120 报告

数据来源:市卫计委 120 急救指挥中心
采集时间:2016年6月10~16日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	57
其他类别外伤	45
交通事故外伤	43
心血管系统疾病	21
酒精中毒	8
其他	6
其他外科系统疾病	3
脑血管系统疾病	3
药物中毒	2
其他五官科疾病	2
儿科	1
妇、产科	1

一周提示: 本周 120 急救共接诊 192 人次。随着夏天的来临,预防宝宝生痱子成为不少父母头疼的事。宝宝之所以会出痱子,是由于他们的汗腺功能尚未发育成熟、体温调节功能不全所致。夏季应该如何预防宝宝生痱子呢?

医生提醒,第一,保持环境温度适宜,注意宝宝房间通风。夏季可以开空调,但不要让宝宝直接对着空调吹风。第二,宝宝的夏季服装要轻薄、柔软、宽大一些,最好是吸水 and 透气好的纯棉织物,以减少衣服对皮肤的刺激,有利于身体热量的散发。第三,宝宝出汗以后,可把柔软的干纱布放在其脖子、腋下、腿根等皮肤皱褶处,以便“吸收”汗液,纱布潮湿后要及时更换,保持宝宝皮肤干爽。第四,给宝宝勤洗澡。洗澡不但能清洁皮肤,还有利于排汗。天气炎热时要保证每日给孩子用温水洗浴 1~2 次。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2016年6月10~16日

科别	门诊接诊总量(人次)
脑病科	860
儿科	786
皮肤科	614
肺病科	601
妇、产科	562
肝病科	530

温馨提示: 不知不觉就进入了夏季,炎炎夏日,中风病人就会剧增。中风是中老年人常见多发的脑血管病。中风有两个高峰期,一个是 0℃ 以下的严冬,一个就是 30℃ 以上的盛夏,而在夏天发生的中风俗称“热中风”。

医生提醒,首先,炎炎夏日,中老年人一定要及时补充水分,多喝水,并且适当补充盐分。其次,室内空调温度最好控制在 27℃~28℃,注意不要直吹,同时定时开窗通风,保持室内空气清新。最后,夏季的餐饮应遵循清淡为主、少餐为宜的原则,不要让胃、肠与大脑争血流。

(晚报记者 张志新 信息提供 罗慧文)

