

# 过好每一天就是人生的意义

■王瑞

人生的意义是什么？  
人生是一条浩浩荡荡不知前路、不知所终的长河，前方有多远？不知道。还要行多久？不知道。其实人生的这个命题，更像是一个只有你自己最了解，也最在意的，有头、有尾、有意外的体验过程。  
而人生的意义在哪里呢？大师们的答案常常过于玄妙，真实的生活，才更可靠。  
在我看来，孩童们的人生意义就是健康成长和快乐地探索这个奇妙的世界。青年们的人生意义就是学习谋生的本领和跟着感觉谈场恋爱。人

到中年，学习就成了人生的首要意义，先要学会爱人，学会相爱，然后学习在自己生活的江湖和圈子里生存下来的游戏规则。  
此外，还要学会接受，接受那些无论怎么在意，无论怎么刻骨都必将失去的；学会接受无论你是否想要，是否能够担当，都已经得到的；还要学会接受渐渐沉淀下来的野心和梦想。  
步入老年，人生的意义变成了适应，适应空荡荡的房间和车马稀的庭院，然后有了自得其乐的态度，人生就真的豁达而有意义了。  
原来人生的意义根本不是某一个静止不动的目标和状态，它太过丰富且变化多端，这样想来，追求有意义的人生会让人太过疲惫。所以，不

如做个目光短浅的人，把每一天都当成有意义的人生长河中的一个时间单位。无论是吃个清粥小菜，睡到阳光晒脸，还是用功读书、努力工作，只要认真而踏实地过好了这一天，就给自己一个认真而快乐的奖励。



## 败给自己

■覃光林

在热带海洋，有一种奇特的鱼，名叫紫斑鱼，其全身长满了针尖似的毒刺。  
紫斑鱼的奇特就在它的毒刺上：在它攻击其他鱼类时，它越是“愤怒”，越是满怀“仇恨”，它身上的毒刺就越坚硬，毒性就越大，对受攻击的鱼类伤害也就越深。  
从紫斑鱼的生理机能来看，它可以活到七八岁，而实际上紫斑鱼却活不过两岁，这是为什么呢？  
问题也就出在它的毒刺上：它越是“愤怒”，越是满怀“仇恨”，它的毒刺攻击就越毒越狠，对别的鱼类伤害越深，对自己的伤害也就越深，因为它心中的“怒火”在烧毁别人的同时，也在烧毁自己，使自己五脏俱焚，一命呜呼。  
世间万物，被自己所伤的，自己败给自己的，又岂止是紫斑鱼呢？那些总是满怀仇恨的人，那仇恨之火不也在伤害他们自己、毁灭他们自己吗？



## 怀念

我此时的思念，只是因为一个早上的天气，一个早上好的不能再好的一轮金光灿灿的太阳。  
我此时的感动，只因这轮永远热情永远温暖永远激情的太阳，就像永远年轻永远奔放永远开心永远欢笑永远不能忘记那时那刻的你。  
日子如流水，冬去春来，沧海岁月，斑白人生，有多少爱可以重来？有多少人可以等待？就像当年列车的一声鸣响，我们挥一挥挥手，成了印象，成了追忆，成了永别……



## 遥远

其实，我们近在咫尺。  
那个时候，我们说不出什么，只是那种感觉，超乎寻常的异样。如水的日子，月光般移走，青春少年的感觉，对望的刹那，如遭电击，小兔一样羞怯闪开，某种渴望，似乎不经意间点燃，星火燎原，继尔火光冲天。  
不知如何是好，不知怎样面对突如其来

的许多陌生，不知如何解释那种懦弱般的惊慌失措，不知如何掩饰那种青涩的羞愧难当。  
日子仍在继续，在诸多记忆里，唯独缺失了关于你信息，遥远，成为你我那时的最好注脚，在没有你的三十年里，改变许多，让永久成为化石，那一段情，就尘封在那个季节那个时候的那个下午。

(朱社会)

## 欢迎投稿：

本版开设栏目有“下午茶”“说说”“心晴”“身边事”，旨在放松自己，放慢您匆忙前行的脚步，发现生活中的美，您可以把生活中的感悟、旅途中的所见，或是对新闻事件的看法记录下来发送给我们，体裁不限，字数在 500 字左右，发送到 zkwbxqyz@126.com 邮箱。

