



暑假来临，很多孩子已经把泳衣、泳镜准备好，把滑轮擦好，就等着假期正式开始，痛痛快快地玩上一个夏天。暑假对于广大中小学生来讲意味着快乐、放松，对于家长来说，最重要的是如何保证孩子在这个漫长假期里的安全。学生暑期安全，看似不是一个新问题，却是暑假的一个大问题。记者采访了教育部门相关负责人，罗列了些学生暑假安全须知，希望能帮助广大学生度过一个快乐而安全的假期。

让孩子过个快乐安全的暑假

这些安全须知要知道

交通安全 假期里，孩子们外出的机会大大增加，在车水马龙的街道上，经常可以见到一些中小学生在街上骑“飞车”，有时还带人互相追逐，在自行车道甚至机动车道上钻来钻去，而且车速很快，一旦遇到紧急情况，非常容易发生危险。还有些孩子过马路时不走斑马线，见到车流缝隙就跑着横穿马路。

该负责人表示，家长要告诉孩子，横过马路一定要走斑马线，骑车速度不能过快，更不要互相追逐，在没有机动车和非机动车强制隔离的马路上骑自行车，注意不要任意越过白色的标线。此外，孩子还应注意不要在马路上相互追逐、嬉闹。如果是乘坐公交车，不要图一时之快，抢上抢下，以免发生意外事故。

居住安全 孩子独自在家，一些不法之徒往往利用未成年人戒备不足、警惕性差、容易哄骗的特点，骗取孩子信任后实施犯罪。所以家长一定要对孩子加强防范危险的教育，告诉孩子，独自在家时千万不要给陌生人开门，一旦遇到纠缠不清的人，应拨打

110报警。家长应告诉孩子遇有陌生人敲门，尽量不要答话，更不要透露自己是一个人在家的实情，可以用“爸爸正在睡觉”或是“大人到楼下买菜”等来暗示，吓退陌生人。

另外，家长还要教育孩子，如果是在独自外出时遇见不认识的人前来搭话，要提高戒备，不能吃、喝陌生人给的食物或饮料，不能跟随陌生人去陌生的地方。一旦发现有陌生人尾随或是不停纠缠，应迅速走向人多的地方，或是寻找街头民警的帮助。

游泳安全 记者通过对少年儿童意外事件进行对比后发现，溺水成为这些意外事件中的“头号杀手”。所以，孩子无论在游泳池或者海边等地方游泳，一定要有家长陪同。不会游泳的同学不要独自下水，会游泳的同学也不能因为逞能而去深水区或水很深的地方，以免危险。到公园或野外玩的同学，也要注意不能去河沟、水库等地方游泳，这些地方不是正规的游泳池，没有完善的保护设备，也没有救生员，在这样的地方游泳非常危险。暑假期间游泳一定要到正规的游泳池，并有家长或老师陪同，无论水性好坏都要慎防溺水。

这些安全自救要了解

烫伤烧伤 暑假里，孩子穿衣单薄，肌肤裸露较多，容易造成磕碰伤和烧烫伤。由热油、热水等造成的小面积烫伤如未造成皮肤裂伤，应立即脱离热源，并用冷水冲洗或用冰块、冷毛巾冷敷20分钟左右。尤其要注意的是，如果表皮起泡，千万不要将泡弄破，以免造成伤口恶化或感染。一旦烧烫伤引起皮肤破裂或伤到眼睛，孩子应立即与家长取得联系，及时到烧伤专科就医。

燃气泄漏 家长应告诉孩子，在用煤气热饭热菜的时候，不要走远，更不要热上饭菜又去做别的事，因为这样容易忘了正在热饭菜，一旦火被风吹灭或被水扑灭，漏出的煤气就会造成中毒或引起火灾。用完煤气之后，要仔细检查阀门是否关好，关好阀门之后，不要再随意开关。另外，家长要事先检查煤气管道是否严密，尤其是注意靠近炉灶的软管是否脱落。一旦发现煤气泄漏，要打开门窗通风，并迅速撤到室外，千万不要在屋内使用明火或开关家用电器。

火灾自救 假期开始后，家长一定要告

诫孩子，独自一人在家时，千万不要玩火。一旦发生火灾，孩子自己没有能力扑救，千万不要惊慌，要想办法逃出去，然后拨打119报警，不要自己逞强救火。如果烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。需要注意的是，如果居住在高层建筑里，千万不要选择跳窗户的办法逃生，要尽量打开门逃生。如果打不开门了，要在窗口挥动白色毛巾或衣物大声呼喊，等待消防人员营救。

教会孩子珍爱生命

许多家长出于保护孩子的心理，不忍心让他们知道死亡的可怕，这是不对的。父母应让孩子知道死亡的概念，并教育他们懂得珍惜生命。低年级的学生很容易对剪刀、小刀、锯子、缝衣针等发生兴趣，家长应教会孩子某些工具的正确使用方法，同时告知他们危害在哪里，哪些工具是不允许小孩使用的；某些动画片中人打不死摔不死的场景也容易给孩子造成错觉，淡化对死亡的恐怖感，家长要适时地告诉孩子这是虚构的，不可以模仿。

(甘晓妹)

父亲节征文启事

我和我的爸爸

父爱是一缕阳光，让你的心即使在寒冷的冬天也能温暖如春；父爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘依然纯洁明净。父爱如伞，为你遮风挡雨；父爱如雨，为你濯洗心灵；父爱如路，伴你走完人生……

回忆和父亲一起的点点滴滴，或许父亲的爱含蓄了一些，或许父亲的责备严厉

了一些，或许父亲的关怀深沉了一些，小小的我们总以为父亲没有想象中那么爱我们。其实，只是他悄悄地将对你的爱藏在了心底，他总是在你不经意的瞬间温柔地关注着你的每一个动作和表情；其实，在他伟岸的身躯下藏着一颗细腻的心，轻轻地保护着他可爱的孩子。

让我们拿起手中的笔，写下对父亲最

真挚的祝福和感谢以及我们和父亲之间的故事，送给父亲一个最珍贵的父亲节礼物。

投稿须知：

1. 紧紧围绕“我的爸爸”这一主题，写出你最想对父亲说的心里话及父亲做的哪件事情让你最难忘等。

2. 题目自拟，体裁不限，字数600字以

内。

3. 小记者投稿时请注明姓名、编号、学校、班级、辅导老师及联系方式等信息。

4. 请各班班主任认真组织、辅导各班小记者写作，并踊跃投稿。

5. 投稿邮箱：zkwbxjz@126.com 截稿时间为2016年6月30日。