

致十年后的自己

■翟国胜

古稀之年的自己：

你好。花甲之年的我想对十年后的你说几句心里话。

一晃,你退休已经整整十年了。还记得刚退休时的情景吗?那时,你猛一下子没了工作,不再朝八晚六,不再忙忙碌碌,尽管说对此你早有心理准备,但一旦这一切真的成为现实时,你还是有些不太适应,整日里手足无措,心烦意乱。现在想想,挺可笑的。十年过去了,对退休后“天天都是星期天,我的时间我做主”这种生活方式你还满意吧!

记得你刚退休的时候,曾写过一篇《六十岁感言》的文章,谈到六十岁后要努力做一个健康的人、一个快乐的人、一个不讨人厌烦的人、一个有情趣的人、一个有为的人,十年过去啦,回忆当年的打算,看看今天的现状,我最想问你的是,你兑现当年的诺言了吗?

记得多年来你都有锻炼身体的习惯,十年前你还学会了陈式太极拳老架一路、陈式太极剑,当时你每天早晚都要练一下,尽管说动作不是那么规范,但也常常是沉浸其中,那时你还写了一篇《享受太极拳》的文章,下决心要“将太极拳进行到底”,许多人称赞你在锻炼上“有毅力”,其实,我知道,你也有过半途而废的经历。你第一次学太极拳,是在1993年,练了一年多后放弃了,主要是静不下心。这一次练太极已经十年了,有句话叫“一年少林,十年太极”,你应该入路了吧!

你过去喜欢读书,现在还保持着这种良好的习惯吗?退休啦,没有更多的事,就认真真地读书吧。在书中和哲人对话,也是一件快乐的事情。记得退休时你计划每月要读一本书,全年是十二本书。十年过去啦,按预定目标你应该是读完了一百二十本书。你能把书目晒一些吗?可不许掺假啊。

你喜欢旧体诗。记得当年你每到一个地方,回来都要用律诗写一个“纪行”,尽管平仄上不是太讲究,但读起来也是蛮有意思的。当时你很喜欢台湾著名诗人余光中的一句名言:“一个人可以不当诗人,但生活中一定要有诗意”。你计划要出一本《岁月诗痕》,这本书出版了吗?可一定要说到做到啊。你现在还写诗吗?有理想、有激情、有奋斗,诗意地栖息在大地上,这可是你一直向往的生活方式啊。

退休的第一个元旦,你申请加入中国作家协会,材料早早寄过去了,左等右等,等来的却是失望。记得你当时发誓,要年年申报。现在你被批准入会了吗?我想对你说,能否批准并不重要,你也不靠它发工资,给自己一个目标、一个希望,乐趣在于追梦的过程。王安石《游褒禅山记》里有一句话讲得很好:“尽吾志也,而不能至者,可以无悔矣”。你喜欢写点文章,这是

好事,基础也可以,可千万不要辍笔啊。黑龙江省的姜淑梅,60岁跟着女儿学习认字,75岁开始学写作,2013年10月,出版第一部作品《乱时候,穷时候》,2014年8月出版第二部作品《苦菜花,甘蔗芽》,2015年加入中国作协,被人称为“奶奶作家”。湖北作家陈勇为自己写作提出了终身奋斗目标:读万卷书,行万里路,出百部书,并遵奉“生命有限,文学永恒”的格言,连续申请八年最终加入了中国作协。这两个人的故事都很励志,可以经常以此激励一下自己。

你现在每天还在写毛笔字吗?记得十年前,你的办公桌上放着一个陶瓷杯子,里面有少许墨汁,快见底时,你就往里面添些水,每天都要写上一个小时,经常是一遍遍地抄写古诗。你自认为既练了字,也熟悉了诗词。现在想想,你的字长期没有长进,很可能与你的这种习字方法有关系。你舍不得投资,不愿用宣纸,不愿用墨汁,在旧报纸上写,固然是节约了,但你在下笔前会一遍遍地揣摩吗?还有你一直没有用心临帖,只是例行公务式地写上一阵子,经常是“身入”了,但并未“心入”。不过,甬管水平高低,有个爱好,不寂寞,有事干,生活得很充实,自得其乐,也很好嘛。记得当时有人还向你索字,你很有自知之明,没有送过人。经过这十年的练习,你的作品敢送人了吗?

儿子也快是不惑之年的人啦,他已成了家里的主角,你不要再像过去那样什么都不放心啦。遇事不要自己再做主张,要放手让他去做。成败得失,都是他必须面对的,任何人也代替不了。至于孙子、孙女的选择,那更是他们自己的事情。相信时代在前进,他们一定会比你过得更好。

你已进入古稀之年,陪你走下来的亲人身体都还好吗?亲情是世界上最珍贵的,亲人永远是最值得你珍惜的人,要好好地珍惜他们。兄弟六人,你是兄长。父母在,你要为兄弟做好榜样,带头孝敬老人;如父母不在,你要承担起自己应承担的责任,让一家人和睦相处,常有来往。

年龄大了,切记不要封闭自己,要和朋友多联系。别人有酒友、牌友,你有文友、球友嘛。朋友之间要多交流,多沟通,这样有助于了解外面的世界,也有助于你的身心健康。在四十多年的工作生涯中,你遇上了广恩、国顺、平安、恩亮等好朋友,尽管现在天各一方,加之你们腿脚都不方便了,彼此很少见面,但通讯发达了,可以经常打个电话问候一下。牵挂和被牵挂,这也是一件幸福的事情啊。

纸短情长,容后再叙。当你读完这封信后,可一定记得要给我回信啊!

祝健康长寿!

花甲之年的自己
2016年6月26日

群众利益大如天

——共产党员范耀民先进事迹有感

■杨学颜

共产党员范耀民,他是河南太康人。城西三十清集镇,住在马集自然村。范耀民是忠厚人,做的好事说不尽。立志当好活雷锋,一心一意为他人。任劳任怨肯吃苦,虚怀若谷向前奔。热爱科学肯钻研,惜日惜时惜光阴。木工手艺响当当,诚实善良待友邻。心中想着大家伙,谁有困难他都衬。马集村民王永义,建房需请木工人。经济紧张请不起,这下忙坏范耀民。上门做活架木梁,工钱不收一分文。义务护校几十年,桌凳损坏全修完。栽种花木浇花园,修补院墙保安全。当初马集成集市,他是义务管理员。筹集资金创条件,自费买来水泥板。垒起砖台建摊位,群众商贩都喜欢。当时道路条件差,柏油路面全坏完。坑坑洼洼路不平,下雨赶集更困难。他就拉起架子车,碎砖烂瓦路上搬。坑坑洼洼都填满,平坦大道奔向前。他的事迹很突出,县政协里当委员。“十行百星”是模范,邻里乡亲齐称赞。从此工作更积极,力量好像用不完。村里要修水泥路,更是日夜忙不闲。这里还缺一车土,那里路基填平坦。施工线绳壳子板,他来保护他来管。白白忙活无工资,有时还得倒贴钱。有人问他你图啥?他说我是一党员。模范带头应走前,群众利益大如天。中央召开“十八大”,全面小康要实现。习总书记中国梦,前进路上不停闲。共产党员要努力,小康路上永向前。

注:范耀民,现年64岁,太康县清集镇马集村村民,优秀共产党员,县政协十一届、十二届政协委员,几十年如一日,为村里做好事,受到百姓的交口称赞。

七旬夫妻携手相伴

■梁发占

家住扶沟县城关镇桥东家属区的宋洪彩,3年如一日照顾患病的老伴,不离不弃。

老宋今年已是79岁高龄,他1956年入伍,参加过抗美援朝战争。1961年退伍后被安排在县武装部工作。1982年调到县外贸局工作,1997年退休。他和老伴在家安度晚年,享受着儿孙绕膝的天伦之乐。

可天有不测风云,3年前老伴患病,落下了诸多后遗症,记忆力差,说话言语不清,大小便失禁,生活不能自理,一时一刻也离不开人照顾。老宋让儿女们各自忙工作,自己则成了老伴的双手、双腿,左右不离,形影相随。

3年多来,宋洪彩对老伴不离不弃,怀着真诚的爱心,像对待小孩子一样地照顾她。老伴尽管说话不清,但老宋能听懂,他知道她是在表达什么。渴了、饿了、想吃什么,或是要大小便,老宋都能很快满足她的要求。为了加强老伴的康复锻炼,他专门为老伴准备了一个老人健身车,推着她到处转。为了解除老伴的寂寞,老宋推着她走出小院,到附近的河堤上欣赏风景,让热闹的

场面、舒心的环境缓解她疾病的痛苦。为了能带老伴去远一些的地方,宋洪彩专门买了辆老年脚踏三轮车,他走到哪里,就把老伴带到哪里,让老伴多看看美景,生活得更快乐更舒心。

生活中,给老伴洗手、洗脸、洗脚、梳头、剪指甲、喂饭、喂药、洗衣换衣,这都是老宋习以为常的事,就连大小便失禁被弄脏的衣被,也是老宋擦洗,从不嫌脏和臭。老宋说:“喂饭还好些,就是吃药最难办,她不肯吃,放在嘴里,光嚼不往下咽。每次看到老伴吃药时的难受劲儿,我就恨不得替她把药吃下去,解除她的痛苦。”

人们常说“老来伴”,老了要有个伴,伴是拐杖,伴是依靠,老宋对此感受颇深。他说:“年轻时她没能享上福,就够遗憾了,现在生活好了,能享福了,她却有病了,我得好好地伺候她,尽心尽力对她。”宋洪彩是这样说的,也是这样做的,他对老伴倾注了所有的情和爱。

老宋对老伴的这份诚心、耐心、关心、爱心感动了周围的许多居民,也使得老伴嘴角常挂着幸福的微笑。

