



编辑/郭怡晨 E-mail/zkwbgye@sina.com

文化窗口

之《道德经》进万家

A07 版
2016年6月29日 星期三

《道德经》传家版第五十四章：

建德抱道立血统

□董延喜

【原文】

善建者不拔，善抱者不脱，子孙以祭祀不辍。
修之于身，其德乃真。修之于家，其德乃余。修之于乡，其德乃长。修之于邦，其德乃丰。修之于天下，其德乃普。
故以身观身，以家观家，以乡观乡，以邦观邦，以天下观天下。吾何以知天下之然哉？以此。

【会意】

本章是道德传家的核心章节，老子着重阐述了建德抱道的方法、好处以及建德抱道对于修身传家治国安天下的意义。
本章一开篇，老子首先阐述了道德传家的意义。老子说：“善建者不拔，善抱者不脱，子孙以祭祀不辍。”建者，建德也。善于建德的人，其德根深蒂固，外物不能动摇，故曰不拔。抱者，抱道也。善于抱道的人，其道慎终若始，决不会半途而废，故曰不脱。“祭祀不辍”是说家道中兴，后继有人，祭祀不绝，烟火旺盛。韩非子说：“为人子孙者，体此道以守宗庙不灭之，谓祭祀不绝。”常言说，得道者昌，失道者亡。建德抱道，福寿绵延。道统传承是家族长盛不衰的根本，一个以道德传家的人，把建德抱道作为人生之宝、传家之宝一代代传递延续，让子子孙孙都成为建德抱道之人，这个家族就有了精神血统，有了文化基因，就会获得生生不息、源源不断的道德能量和持续发展的文化动力。老子是道德传家的创意人和倡导者，老子说：“人之所教，我亦教之。吾将以为教父。”前人以道教化于我，我亦以道教化后人，吾将成为以

【新译】

善于建德的人不为外物动摇，善于抱道人的不会半途而废。以道德传家的人必定受到子孙后代的敬仰、爱戴、感恩和祭祀。

把建德抱道用于修身，他的德性可以纯真不二；把建德抱道用于治家，他的德性可以绰绰有余；把建德抱道贯彻到一乡，他的德性可以不断增长；把建德抱道贯彻到一国，他的德性可以更加丰厚；把建德抱道贯彻到天下，他的德性可以得到普遍认可。

所以我们可以从一个人的德行看到其他人的德行，从一个家庭的家风看到其他家庭的家风，从一个乡的乡风看到其他乡的乡风，从一个邦的民风看到其他邦的民风，从一个国家的世风看到全天下的世风。我身居一隅如何能知天下风尚情势呢？就是用了这种以德证道的内观方法。

道教化众生的教父。老子这样做了，所以他受到子孙后代永久的敬仰、爱戴、感恩和祭祀。

老子道德文化是一只无形的手，冥冥之中掌控成败得失。老子之后，中国两千多年的历史反复证明，什么时候听了老子的话，就经济发展、社会和谐；什么时候不听老子的话，社会道德判断就会出问题，就会乱象纷呈。人性的贪婪、道德的崩溃、诚信的坍塌、良知的泯灭等等，其根本原因就在于离经叛道、自食恶果，就在于“不听老子言，吃亏在眼前”。汉朝的汉文帝、汉景帝无为而治、民富国强，出现了中国历史上第一个太平盛世，唐朝李世民时期出现贞观盛世，唐玄宗李隆基时期出现开元盛世，都是“听了老子言，盛世在眼前”。老子道德文化是一面直照社会人心的镜子，是医治社会病症的一剂良药。道德堤坝的修复，诚信长城的修复，人心的修复，良知的修复靠什么？都不是光靠法律、靠制度能解决的问题，最终必须要靠文化的力量。文化的力量长期持久，直达人心。人心之恶、人性之恶的根本原因是偏于邪恶。只有用道德修身，用道德传家，用道德这种充满正能量的文化去观照社会人心，才能拨乱反正。老子倡导道德传家的伟大历史意义和伟大现实意义就在于此。

怎样才能成为“善建者”和“善抱者”呢？老子告诉我们一个字，就是“修”。“修”就是修德，就是按照天道之理去建德，就是要道化人生，德行天下，把自己不合道的言行修正到合道上来。老子着重强调了个人德行的渐次展开，大力倡导建德抱道要落实到自己的行动中。老子说：“修之于身，其德乃真。修之于家，其德乃余。修之于乡，其德乃长。修之于邦，其德乃丰。修之于天下，其德乃普。”

老子认为修德的次序分为五步，依次是修身、修家、修乡、修国、修天下。修德的结果也分为五种：真、余、长、丰、普。老子的修德与孔子的修德不同，孔子修的是仁义之德，老子修的是大道之德。孔子修德强调积累善行，老子修德强调减少欲望。孔子主张口头教化，老子主张不言之教。老子修德的性质是《道德经》第五十一章提到的玄德，是用一种自然不争的行为来矫正天下的弊端。

老子的修德是一个渐次展开的过程。“修之于身，其德乃真”，唯有身化于道，他的德行才会纯真不二，他才会从一个世俗之人成为一个有道的人。真者，真实、真诚、真正、真切之谓也。修德的核心之点就是与道合真。“修之于家，其德乃余”，唯有以我身纯真不二之德，推之于全家，全家修德，同化于道，他的德行才会绰绰有余，家庭才会从世俗之家而升华为有道的世家，道德传家，后继有人，世代不离大道护佑。“修之于乡，其德乃长”，真德由身及家及乡逐步生发扩展，进而修之于乡，使全乡同化于道，同化于德，他的德行才会不断增长，使一个世俗之乡升华为乡风淳美的道德之乡。“修之于邦，其德乃丰”，由一个乡而生发扩展到一个邦，使全邦同化于道，同化于德，他的德行就会更加丰厚，便会从世俗之邦升华为无为而治，百姓安居乐业的道德之邦。“修

之于天下，其德乃普”，由修之于邦进而修之于天下，以道莅天下，使天下同化于道，同化于德，他的德行就会得到天下人的普遍认可，便会从世俗的天下升华为有道的天下，全人类就会同修于道，同修于德，共同沐浴在道德阳光之下，和谐、幸福、安康、快乐！以超凡脱俗成真人为基点，并由此逐步扩展道德能量场，使这个能量场由真而余，由余而长，由长而丰，由丰而普，最后进入理想的道德社会、大同世界。这是老子的理想，是老子文化对人类的终极关怀。老子提出了德化天下的理想和途径，他希望更多的人加盟到德化天下的队伍中来，从德化自身到德化家庭，从德化乡里到德化天下，从净化家风到净化乡风，从净化民风到净化世风。世界老子学会八字理念：道行天下，德化世界。正合老子此章之义。我们欣喜地看到，一批以“德化世界”为己任的弘道人、种道人正集合在世界老子学会的旗帜下，把“德化天下”进行到底。

老子通过德行逐渐修行的漫长历程，逐步走上人生的巅峰。当他再回首观察这个修炼过程的时候，就达到了洞透大千、明察秋毫的境界。老子说：“故以身观身，以家观家，以乡观乡，以邦观邦，以天下观天下。”唐玄宗释说：“以修身之法观身，能清静者真；以修家之法观家，能和睦者有余；以修乡之法观乡，能顺序者乃长；以修国之法观国，能勤俭者乃丰；以修天下之法观天下，能无为者乃普。”老子修德的具体做法叫“观”，老子的“观”是指“内观”，内观自心，观一观是不是有灰尘、污染、杂念，内观的过程就是洗心的过程。这个观，是以自己观别人，是透过现象观其本质，观一身一家一乡一邦一天下的人心是不是清静无染了，人的先天道性是不是回归了，观天下之人是不是涤除玄览了。老子认为，认识最高本体的道，必须从复杂、多样的耳闻目见的感觉经验中挣脱出来，要站在更高处去认识。老子说“涤除玄览，能无疵乎”，玄览，指在心灵深处，以道镜自鉴自察，除去污垢。所谓玄览无疵，就是把内心直观比喻成一面最深妙的镜子，把这面镜子擦拭得干干净净，做到人的内心不染外物，这样万物就会自然呈现在面前，为你所认识。老子说“不出户，知天下；不窥牖，见天道”，不出门就可以认识天下万物，不看窗外就可以知道天下万物生化运行规律。所以圣人能够“不行而知，不见而名，不为而成”。老子所说的“玄览”不是用感官而是用思维去览，是用博大无边的直觉思维去直接感知世界，是用大道的智慧来证道，从而形成自己的宇宙观、世界观和人生观。老子说：“吾何以知天下之然哉？以此。”我之所以身居一隅而知天下，就是用了这种以德证道的内观方法。

古往今来，众生芸芸，修道者多如牛毛，而得道者凤毛麟角。善建德者，循此五修，从我做起；善抱道者，积此五德，始于足下。善建善抱，弘扬大道，善知善行，知行合一。何患身心不健、福寿不长？何患家道不兴、富不过三？何患世风不正、人心不古？何患人类不能走向道德社会？何患世界不能实现大同？

【道歌】

建德抱道立血统，子孙万代永传承。
道行天下为己任，德化天下净世风。