

# 高考是一场自我修行



■麟周

又是一年金榜题名时。近期高考放榜引得几家欢乐几家愁；志愿的填报又让学生、家长焦头烂额。高考制度恢复以来，这个话题的热度从来不曾减弱，不仅因为它本身包含着付出和收获、梦想和圆梦、公平与正义等等热点话题，更是因为它承载着一代代青年的青春与成长：一场“自我修行”。

武侠小说中，主角在成为武林高手前，一般都在深山老林中苦修，板凳坐得十年冷，练就绝学，最终悟道。高考，则是我们每个人的“武林”，它为青年的心灵成长提供了一片“深山老林”，一段可供人静心探究

内心所向的时空。在这个意义上，高考，是一场自我修行。

我是复读考上大学的。第一次高考的彻底失利，让我真正意识到应该反躬自问——我是一个自卑与自信的矛盾体：自卑使得我每做完一题必反复检查，导致整张考卷题目经常做不完；而潜意识中的自信，又使得我误认为自己用一点点的努力就能达到常人无法企及的水平。在自信的麻痹和自卑的焦虑中，我逃避现实、虚度光阴，使失败成为了必然。老子说，“知人者智，自知者明，胜人者有力，自胜者强”，了解自己失败的原因，是我选择“从头再来”的第一步。

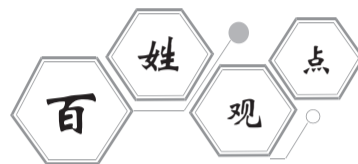
踏入复读班的教室不是一件多么义无反顾的事情。复读班里的同学形形色色，有复读七年而不得的，有逢大考必“死”的，有整日苦读却不得其法的……他们的“不幸”经历和朝夕陪伴让我意识到自己并非一位“孤胆英雄”。复读的日子里，我不断为自己施加正向暗示，告诉自己，我有能力也有资

格考上理想的大学，过度忧虑只能成为顺利完成高考任务的阻碍。就像与鲨鱼“战斗”的老人挑战的不是鲨鱼，而是自己，在高考乃至生活的长河中，我们所需要克服的，更多是对困难的恐惧，而非困难本身。只有这样才能从容面对生活的挑战，无论最后结果如何，都能做到无愧于心。

鲁迅曾寄语青年：遇见深林，可以辟成平地的；遇见旷野，可以栽种树木的；遇见沙漠，可以开掘井泉的。高考复读的经历，使我获得了更强的“逆商”。压力可能会一次以许多种不同的方式袭来；然而，没有一种挫折是无解的。从容地去面对生活中的每一次成功和失败，不以物喜，不以己悲，这可能才是生活的真味。

高考是一场自我修行，是颇具仪式感的成人礼。高考使人更清晰地认识自己，也使人学会通过自我控制，调整方法、调试心态。更重要的是，高考使人能够更平和地面对成功失败，在面对未来的重大压力和人生选择时，我们或许可以更加从容不迫。

## 久病床前谁帮孝子



■景瑜

最近，网上流传出一段某男子当众殴打自己母亲的视频。后来这个男子被警方找到了，拘了15天。然而，更多的细节被报道出来：这个男子平时对妈妈还挺孝顺，邻居们说，他一直照顾患阿尔兹海默症的母亲，经常带老人出来散步。那天是带妈妈和孙子出去，妈妈突然不上车了，他一时情绪失控，事后也很懊悔。

有人评论，这是“久病床前无孝子”啊！笔者觉得，这句俗语值得辨析。它是对现实的一种无奈描述，而不是价值倡导。家有失智失能老人，子女负担确实不轻。如果再经年累月，身心消耗巨大，有些松懈怠慢之处，或许确有不得已；但是，心再累再疲，也不能越过底线。打路人都不行，何况自己母亲呢？“久病床前”不是理由。

话说回来，久病床前的失能失智老人，目前主要是靠子女们赡养。这副担子确实有些过于沉重，压得人身心皆疲。笔者有一位朋友，祖母长年卧床，且意识模糊，病痛袭来时夜夜号哭，四年下来，把子女折腾得够呛。这件事也在叩问：除了亲属，能不能还有谁可以搭把手呢？

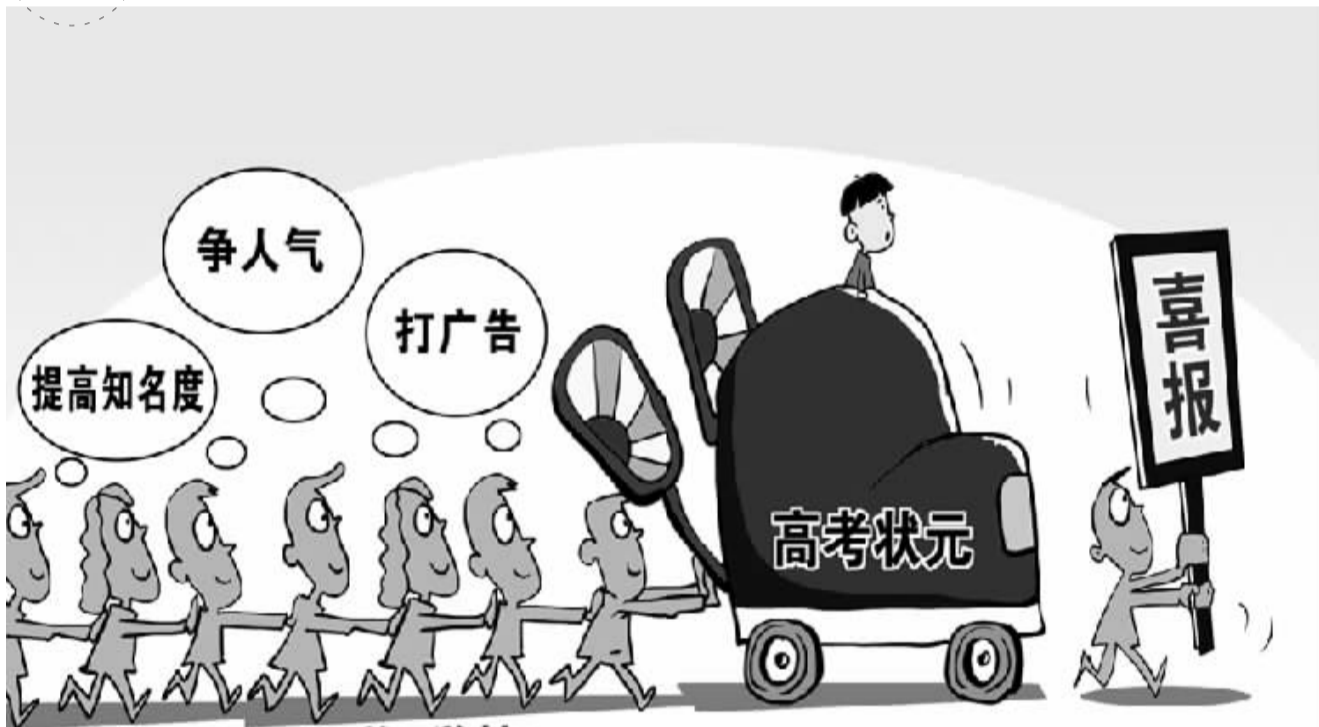
翻翻报纸，还真有搭手的先例。对于失能失智老人，政府可以想点办法。早在两年前，杭州有这么一种做法，政府推出“喘息”服务，顾名思义，让这些疲惫不堪的子女喘口气儿。通过购买服务，找来专业的队伍，临时替市民照顾失能老人。不用说多，一周帮着给照顾一天，就能缓过来不少劲儿。我们以居家养老为主，但养老这事具有公共属性，失能失智老人又是养老中的痛点，政府可以通过养老机构的安排、政策的倾斜和项目的增设，给予重点关照。

更应该发挥力量的，还应该是市场和社会机构。在大城市，家政服务行业相对比较发达，人们可以聘请专业的家政人员，做照顾老人的帮手；可是，在中小城市，还有不少空白。前文说的那位朋友家在县城，想找保姆也没地方找去。有需求而无服务，反映出养老产业发展的滞后，需要抓紧培育。

随着老人寿命的延长、数量的增加，光靠子女赡养照顾，将来负担会越来越重。这事儿得未雨绸缪才是。

## 画中有话

## 各有所图



### 一些企业 机构 学校

各地高考成绩陆续公布，尽管教育行政部门年年要求不炒作“高考状元”，但“状元”仍成为学校、教辅机构、企业争相追捧的“香饽饽”，庆功宴、颁奖会、商业活动等“状元秀”还是络绎不绝。一些企业、机构、学校甚至“傍状元”来打广告、争人气、提高知名度。

新华社发

## 短评

## 不妨使使巧劲

■梦媛

上海老年人不能免费坐公交了。但这并不是这座城市不敬老了，而是变暗补为明补，每月改发津贴了。这不是简单的换个形式。制度变更，背后是激励的变化；激励的变化，则会对人们的行为产生引导。

坐车免费的老办法，确实实现了敬老的目的，但是，副作用很大。它激励了很多不必

要的乘坐。不坐白不坐，我为啥不坐？会激发“不坐亏了”的心理。这种激励，浪费了公共交通资源，一定程度上加剧了乘车紧张，很不经济。客观上也激励了老年人独自出行，增加了风险。现在，改为发津贴补助，坐不坐车都有钱拿，敬老的目的同样可以达到，同时，没有真正的出行需求，就不必去挤车了，消弭了副作用，减少了浪费，效果更好了。

数学上有个公理，叫“两点之间直线最近”。换个领域，在社会管理上，有时候直线

反而绕远了。条条大道通罗马，但直路未必最好走。社会不是真空的，种种利益纠缠、各种复杂情况客观存在，零障碍实现目标的几率很低，硬来硬干的社会成本和管理成本都很高。精心选择一下路线，改变一下直来直去的方法，或有效调动需求，或顺应人们心理，借力打力，效果更好。前者是粗放型的管理，后者是智慧型精细化的管理。转型时期，矛盾多发，更需要管理者提升水平，靠巧妙治实现善治。

## 特岗培训

特岗招教在即，教育专家、高级心理学讲师樊迎贤帮你轻松过关，通过率达90%。6月24日、7月6日在商水举办冲刺培训。电话：13603876980