

近期天气炎热，很多人在暴晒之后又频繁进出空调房。这忽冷忽热的状况极易造成身体不适，令许多人头昏脑涨。怎么办？藿香正气水成了许多人的常备用药。但是，藿香正气水的使用禁忌您知道吗？



藿香正气水 别和头孢一起用

头孢里的基团会抑制酒精代谢 “醉”得严重会致死

【见闻】

邻居热心提醒：藿香正气水和头孢同服会丧命

近日，杨先生在其居住小区的业主群里转发了一条微信图片，上面写着：“求转发！最近各地区高温持续，很多中暑人群可能忽略了一致命细节，千万记住藿香正气水不能与头孢一起吃，会产生剧毒性，这几天学校有学生中毒，真是惊心动魄！医生说，藿香正气水与头孢一起服用，会马上丧命。科普知识！传播也是一种美德！也能救

人一命！”

杨先生随后紧跟一条留言，他说：“提醒各位高邻，正气水和头孢类药物不可同服，严重者会致命。我开始不相信，查阅资料后才知道原因，敬请注意。”

他告诉大家，自己上网查阅了相关信息，藿香正气水的制作过程需要以酒精作为

溶剂。而藿香正气水中酒精成分很高，酒精和头孢发生戒酒硫(样)反应，主要的中间产物就是乙醛，乙醛在人体聚集，就会产生一系列不适，轻者头痛恶心，口中产生大蒜味，重者会因血压突然下降而产生过敏性休克，甚至死亡。

他还查阅藿香正气水的药品说明书，勾画出相关条目并将之发到群里。说

明书中明确指出：“本品含乙醇（酒精）40%~50%，服药后不得驾驶机、车、船、从事高空作业、机械作业及操作精密仪器。”

杨先生的举动和提醒引来许多业主点赞。“小事一桩，我只是喜欢求证一下。把这消息告诉别人，也许可以挽救别人免招横祸。”

【分析】

不是所有人都会产生反应 “醉酒”现象严重很危险



那么，事情是不是就如杨先生求证的那样，藿香正气水+头孢，服用后就会丧命？如果是，为什么？

记者就此咨询了药师郭瑶尝。

郭瑶尝说，确实如此，但是有两点需要注意。

第一，并不是所有人在服用这两种药物的时候都会产生反应。他说，有的人不敏感就不会有反应。但是，为了安全起见，还是提请大家最好不要同时服用这两种药物。

第二，不是所有的头孢类药物都会与酒精发生反应。

郭瑶尝称，藿香正气水和头孢同时服用后产生不适，是因为大部分头孢里含有一种基团，这种基团会抑制肝酶代谢酒精。

郭瑶尝说，酒精（乙醇）进入人体后，通常是先在酶的作用下转化为具有毒性作用的乙醛，乙醛再转化为乙酸，乙酸则转变为水和二氧化碳排出。

上述基团则会阻止乙醛转化为乙酸，使有毒的乙醛在人体内蓄积下来，引发中毒反应，轻的如面部及皮肤潮红、头痛、头晕等类似“醉酒”的现象，严重的会出现呼吸困难、血压异常、晕厥、休克等症状甚至死亡。

郭瑶尝说，普通人难以区分哪种头孢含有基团，所以在服用头孢类药物时，最好不要喝酒或服用含酒精类的药物（如藿香正气水）。在用药期间和停药一周内，勿食含酒精的饮料、食物包括酒类。

除了头孢类药物外，郭瑶尝说，牙齿痛时医生常开的甲硝唑、替硝唑，在与酒精碰面时也会发生类似反应；某些呋喃类抗生素药、磺脲类降糖药也会产生此类反应，所以也不能和藿香正气水等含酒精的药物共同服用。

（白丽）