

近期天气炎热,很多人在暴晒之后又频繁进出空调房。这忽冷忽热的状况极易造成身体不适,令许多人头晕脑涨。怎么办? 藿香正气水成了许多人的常备用药。但是,藿香正气水的使用禁忌您知道吗?



藿香正气水 别和头孢一起用

头孢里的基团会抑制酒精代谢 “醉”得严重会致死

【见闻】

邻居热心提醒:藿香正气水和头孢同服会丧命

近日,杨先生在其居住小区的业主群里转发了一条微信图片,上面写着:“求转发!最近各地区高温持续,很多中暑人群可能忽略了一致命细节,千万记住藿香正气水不能与头孢一起吃,会产生剧毒性,这几天学校有学生中毒,真是惊心动魄!医生说,藿香正气水与头孢一起服用,会马上丧命。科普知识!传播也是一种美德!也能救

人一命!”

杨先生随后紧跟一条留言,他说:“提醒各位高邻,正气水和头孢类药物不可同服,严重者会致命。我开始不相信,查阅资料后才知道原因,敬请注意。”

他告诉大家,自己上网查阅了相关资讯,藿香正气水的制作过程需要以酒精作为

溶剂。而藿香正气水中酒精成分很高,酒精和头孢发生戒酒硫(样)反应,主要的中间产物就是乙醛,乙醛在人体聚集,就会产生一系列不适,轻者头痛恶心,口中产生大蒜味,重者会因血压突然下降而产生过敏性休克,甚至死亡。

他还查阅藿香正气水的药品说明书,勾画出相关条目并将之发到群里。说

明书中明确指出:“本品含乙醇(酒精)40%~50%,服药后不得驾驶机、车、船、从事高空作业、机械作业及操作精密仪器。”

杨先生的举动和提醒引来许多业主点赞。“小事一桩,我只是喜欢求证一下。把这消息告诉别人,也许可以挽救别人免招横祸。”

【分析】

不是所有人都会产生反应 “醉酒”现象严重很危险



那么,事情是不是就如杨先生求证的那样,藿香正气水+头孢,服用后就会丧命?如果是,为什么?

记者就此咨询了药师郭瑶尝。

郭瑶尝说,确实如此,但是有两点需要注意。

第一,并不是所有人在服用这两种药物的时候都会产生反应。他说,有的人不敏感就不会有反应。但是,为了安全起见,还是提醒大家最好不要同时服用这两种药物。

第二,不是所有的头孢类药物都会与酒精发生反应。

郭瑶尝称,藿香正气水和头孢同时服用后产生不适,是因为大部分头孢里含有一种基团,这种基团会抑制肝酶代谢酒精。

郭瑶尝说,酒精(乙醇)进入人体后,通常是先在酶的作用下转化为具有毒性作用的乙醛,乙醛再转化为乙酸,乙酸则转变为水和二氧化碳排出。

上述基团则会阻止乙醛转化为乙酸,使有毒的乙醛在人体内蓄积下来,引发中毒反应,轻的如面部及皮肤潮红、头痛、头晕等类似“醉酒”的现象,严重的会出现呼吸困难、血压异常、晕厥、休克等症状甚至死亡。

郭瑶尝说,普通人难以区分哪种头孢含有基团,所以在服用头孢类药物时,最好不要喝酒或服用含酒精类的药物(如藿香正气水)。在用药期间和停药一周内,勿食含酒精的饮料、食物包括酒类。

除了头孢类药物外,郭瑶尝说,牙齿痛时医生常开的甲硝唑、替硝唑,在与酒精碰面时也会发生类似反应;某些喹诺酮类抗生素药、磺胺类降糖药也会产生此类反应,所以也不能和藿香正气水等含酒精的药物共同服用。

(白丽)