

夏季开车牢记八点 有些着装要不得



●**交管部门提醒**：夏季开车要牢记这8点。

●**不要长时间开空调**：现在的车子密封性都很好，长时间使用空调后会有头晕、倦怠的感觉。所以，建议开车人适当调节空调工作状态或每隔一段时间打开车窗透气。

●**仪表台上有些东西别放**：不要将打火机、香水、空气清新剂、碳酸饮料、电池等物品长时间置于车内高温暴晒之下，特别是仪表盘的位置，避免因膨胀引发物理爆炸，继而引发自燃。

●**墨镜不要随便戴**：深色的墨镜虽然能挡强光，但也会延迟视觉信号传送到大脑的时间，使司机做出错误判断。此外，也不宜选择镜架过大、过重的墨镜，这种墨镜会让驾驶者脸部发胀、麻痺，分散注意力。

●**不能疲劳驾驶**：高温下，司机易疲劳打瞌睡，这种情况下，司机判断能力容易下降、反应迟钝和操作失误增加。所以要注意劳逸结合，尽量安排必要的午休。如行驶途中出现头晕、眼花等现象，应马上休息，如是在高速，可就近驶入服务区或是驶下高速，切勿停在应急车道上。

●**高温下防止车辆爆胎**：汽车长时间在高温的路面上行驶，会加速轮胎橡胶的老化，极易引发爆胎事故。因此要加强轮胎保养，经常检查胎压及轮胎花纹磨损程度，发现轮胎损伤，要及时修补或更换。如果长时间在高温路面上行驶后，要停车休息，待轮胎温度降低后继续行驶。

●**高温下防止车辆自燃**：与爆胎同样危险的就是自燃。由于天气炎热，车辆发生自燃的几率倍增，因此要经常对汽车做日常检查，同时要配备灭火器。

●**不要带情绪开车**：由于天气炎热，现在的城市道路也是车多难行，在这种情况下，司机容易因各种意外因素产生急躁心理。所以，行车时要心平气和，切不可在行车过程中意气用事，杜绝“情绪中暑”。

●**早6点到7点事故多发**：早晨6~7时天色已亮，外出的人们精神状态较差，无论是驾驶人还是骑车人精神不易集中。此外，夏季晨练的人增多了，晨练者不注意交通安全，与急着出门的车辆之间发生事故的几率提升。

(扬晚)

周一到周末，精彩不停歇

——本周惠民卡会员可以天天出游

本周，河南省惠民旅游卡会员可以天天出游了，来自三门峡、洛阳、平顶山等省内6个地市的9个景区，从周一到周末轮流为会员开启免门票模式。免门票的景区涵盖山水、温泉、漂流、人文等种类，可以说是精彩纷呈。那么，惠民卡会员应该怎样安排这周的游览行程呢？

周一到周五：黄河丹峡、青龙峡、东北虎园，游山玩水看老虎，带劲！

有“一日走进峡谷，一日览尽黄河”美誉的三门峡黄河丹峡景区点缀在九曲弯弯的黄河之中，是国家4A级景区，省级地质公园，位于三门峡市渑池北21公里黄河岸边，地处豫晋两省五县交界处。黄河丹峡景区传承着古代华夏文明的仰韶文化，流传着大禹治水、斧劈三门的神奇传说，整个谷内怪石林立、峭壁千仞、古树参天、飞瀑湍急，汇集了奇山、怪石、险谷、清溪、深潭、密林等多种奇特的自然景观，堪称世界峡谷奇观、中国最美的峡谷，是我国北方黄河三峡景区内的一道亮丽风景。

栾川伏牛山东北虎园为半开放式的老虎观赏园，距重渡沟风景区仅3公里，是一个集科普教育、饲养繁育、旅游观光和动物救助等于一体的大型综合性园区，为半开放式的老虎

观赏园，同时也是洛阳市首家以东北虎为主题的互动性动物园。园内老虎以散养为主，游客在游览时须乘坐全封闭式观赏车。除了东北虎，该园还将引进狮子、豹子、环尾狐猴、禽类等动物。山上动物圈舍主要有东北虎散放区和圈养区，孔雀园、猴山、狮舍、熊舍、豹舍、节尾狐猴园等。东北虎又称西伯利亚虎，是世界上现存体形最大和战斗力最强的猫科动物，在我国属一级保护野生动物，被列入濒危野生动物种。

焦作青龙峡景区的免票时间截止到7月15日，没有去的游客需要抓紧时间预约了。

周六周日：花都温泉冰雪节、尧山军事漂流、秘洞、双龙湾、地坑院，游山玩水，泡个温泉，漂个流，还有人文景观，各种爽！

周六周日，5个景区各不同，选择起来确实会有点困难，会员朋友只有根据自己的喜好进行了选择。

花都温泉小镇倾情打造冰雪戏水狂欢节，让你爽爆整个夏天。3D冰窟、冰块汤池冰熊、冰雪奇缘人偶，让

您“冰”到尖叫！水上亲子乐园和温泉养生池，为您全家带来幸福的体验；每天的狂欢泼水、竹竿舞表演带您走进充满异域风情的傣族世界；夜场酒吧现场花式调酒表演，美食长廊里的烧烤、啤酒、冷饮应有尽有；奔放的篝火晚会让您彻底放松心情；瑜伽训练营带您发现另一个自我，还有无限的惊喜期待大家来发掘！

双龙湾风景区位于秦岭东脉，洛河上源，三门峡卢氏县境内，是国家4A级大型综合观光、休闲、度假的旅游景区，被称之为“秦岭三峡、北国漓江”。双龙湾自2008年开业以来，迅速以彩虹、水帘、瀑布、溶洞、水湾、山峦、河流、碧潭、峡谷、冰挂、沙滩、奇石、老山兰、白皮松、帝王、宓妃等16个自然、人文秘景，使双龙湾这一“养在深山人未识”的稀世美景很快成为中西部地区游客心目中的热门旅游目的地，被中国17省主流媒体评为“中国年度新锐景区”，2014年成功创建国家4A级旅游景区。

河南省陕县有个令国内外游人叹为观止的民间建筑奇迹，那就是“见

树不见村，见村不见房，闻声不见人”的地坑院，2007年5月被中国民间文艺家协会命名为“中国地坑窑院文化之乡”。地坑院是一种古老的汉族建筑形式。是在平整的黄土地面上挖一个正方形或长方形的深坑，深约6、7米，然后在坑的四壁挖若干孔窑洞，其中一孔窑洞内有一条斜坡通道，拐个弧形直角通向地面，是人们出行的门洞。

尧山军事漂流和秘洞两个景区也是本周末的活动景区。尧山军事漂流又称为秘洞军事仙境漂流，全程6公里，九曲十八弯，两岸山色秀丽，沿途危崖夹峙、树木葱葱，河床地势险峻陡峭，急流险滩星罗棋布，深潭、瀑布更是一环环相连，河道落差达188米，有中原“水上绿宝石”之美称。受天气所限，漂流开放时间偶尔会有变动，具体信息请大家关注“尧山军事漂流”微信公众号了解。

秘洞是冷战时期最大的防核指挥工程，为“大打、早打核战争”准备。1968年3月开始修建，1971年8月竣工，历时3年半，主要有作战洞、指挥洞、通讯洞和军营组成，共占地十余万平方米。地面建筑主要有房屋16栋、167

心，增长了知识，是非常有益的。

中国翰园碑林的碑刻以书法艺术为主，集诗、书、画、印之大成，是一座融碑刻艺术和古典园林建筑艺术为一体的艺术宝库，惠民卡书法爱好者会员沉浸其间流连忘返。

溶洞奇观，国宝淅川八仙洞，“中原第一灵水福地”南召五朵山，奇山异水慢时光洛阳栾川红豆杉景区以及青龙峡景区，都是第二次甚至第三次参与免门票活动了，来自

间，依山傍水，隐蔽于红花绿树丛中。

地下建筑主要有指挥洞、作战洞、通讯洞三部分组成，还有暗道、暗堡、暗哨数处。指挥洞长300米，高6米，宽5米，可容纳大卡车出入。洞口置有八道防化门，坚如磐石，牢不可破。洞内作战所需的一切系统配置完备，布局合理，可遥控指挥全国战局，可谓“运筹帷幄之中，决胜千里之外”。

周六：古灵山，单日免门票，错过真遗憾！

河南淇县古灵山风景区位于县城西北8公里处，是国家4A级景区、《封神榜》故事发生地、女娲修真处，可游览面积25平方公里，由主景区、朝阳寺、清凉庵、灵湖、铜顶、凉水泉清代古民居石头城六大版块组成，现有景点130多处。相传，人类始祖女娲在古灵山炼石补天，捏土造人，股纣王降香女娲宫。古灵山景区悠久的历史文化与优美的山水景观交织在一起，成为休闲度假、登山探险、祭祖朝拜的游览胜地。

另外需要重点说明的是，活动景区都需要提前预约，预约截止时间是出游日前一天的晚上12时，会员一定要提前预约。具体情况请登录惠民卡官方平台了解详情，并进行活动预约。

各地的游客络绎不绝。大家纷纷为大自然的神奇造化而叹服，暑假假期虽热，但是有这么避暑休闲的地方，关键还免门票，在这些景区小住一两日，享受一下慢生活，可以洗去所有的尘世烦恼和各种压力，简直太划算了。

一次推出9个景区，涉及6个地市，大家都可以选择最近的景区去游玩，惠民卡，确实将惠民落实到了实处！

周口新闻旅行社咨询电话：8521958 13838639678

上周活动回顾

避暑漂流 奇山异水玩嗨了！

六周日，每天都有来自全省的几百名惠民卡会员参与其中，大家纷纷表示：军事秘洞，了解尘封的历史，揭秘不为人知的故事，满足了好奇心和求知欲。而军事漂流仙境一般的环境，刺激的落差，优良的水质，让人一路尖叫，一路狂欢，开心得不得了。

栾川伏牛山东北虎园落户以来，受到了广大游客的关注，上周末刚好遇到放暑假，本来就有计划带孩子外出旅游长见识的张姓一家人，看到惠民卡也推出了这样的活动，便毫不犹豫地驱车前往虎园，张先生说，这么近距离观察老虎，简直太刺激了，并且非常安全，满足了孩子的好奇