

夏季洗衣全攻略

进入夏季之后，天气日渐炎热，衣服的换洗频率增高。一些常见的、特殊的污渍如何清洗干净，不同材质的衣物如何清洁？如何防止脱色变形？本期汇总了一些夏季洗衣的常见问题，采访了业内人士，针对各种洗衣问题，专家做了详细的解答。掌握这些洗衣的小常识，您就能够在家轻松洗净衣物。

在网络上，经常会看到有一些网友传授一些清洁小妙招，利用家里常见的日用品，如：盐、小苏打、碱面等去除某些特殊污渍，这些方法是否靠谱呢？

常见的家庭衣物污渍去除，会用到家里的日用品。利用这些日用品特有的基础化学反应，完成对污渍去除的效果，所以盐、小苏打、碱面都有自身的化学特性，可以去除一些生活污渍。

例如，食用小苏打是家庭厨房的必备品，衣服染上了酱油、果汁，都可以用小苏打稀释浸泡后去除。但需要注意的是，污渍的去除过程有时候并不是一种洗涤剂作用的结果，它是和衣服面料本身、颜色、去除机械力、处理温度、去除助剂相关的。所以，对于价值不高的衣物，大家可以自己尝试处理，但是对于价值比较高的衣物，我们还是建议在沾染污渍后第一时间送到专业洗衣店进行处理，防止因为操作不及时或错误

操作使得污渍进入纤维内部，导致污渍更牢固，造成去不掉的后果。

一般纯棉或涤棉的白色衬衫去除污渍风险较小，丝绸或紧密轻薄类的衣服沾染上了污渍，建议快速拿到就近洗衣店去除，不建议在家中处理。

常见的一些污渍：如吃饭时不小心沾染的红酒渍、咖喱渍、油渍，如何清洁？

首先要判断衣服本身的面料和色牢度（真丝和羊毛面料的衣物织物不适宜以下方法）。红酒属于颜色污渍，可以分两部分去处理，先用小苏打浸泡去掉污渍，残留的色渍可以用彩漂水（氧漂水）浸泡去除。咖喱渍可用小苏打浸泡后用肥皂搓洗即可。普通油渍建议用酒精或白酒局部浸泡后用肥皂搓洗。

夏季小朋友的衣物清洁频率超高，衣物上的奶渍，吃水果沾染上的果汁渍，玩耍时的泥水、草渍、水彩笔渍，如何才能清理干净？

果汁属于颜色污渍，可先使用小苏打浸泡去掉污渍，残留的色渍可以用彩漂水浸泡去除；泥水渍可以用肥皂水充分浸泡后再搓洗；青草渍可用淡盐水浸泡后洗涤；水彩笔渍用酒精浸泡两小时后用肥皂搓洗；一般奶渍可以直接用清水浸泡后用肥皂搓洗，严重的奶渍可加入小苏打后浸泡。

夏季男士衬衫更换频率较高，后背、腋下和领口部位的汗渍非常难处理，应该如何清洁干净？女士常见的化妆品痕迹、口红印等如何清理去除？白色衣服经常清洁会变暗、变黄，如何正确处理？

夏季容易出汗，衬衫上的汗渍如果每次清洁时没有彻底清除，就会形成顽固的陈渍。建议夏季衣物要勤换勤洗，对于棉质衬衫，可在40℃的温水中加入10%的食盐浸泡20分钟，浸泡后对特殊污渍部位用肥皂进行搓洗。

口红印和化妆品为油性污渍，首先用棉签擦去表面的油印，下面铺上白毛巾，在白毛巾上去除有色污渍，可吸附溶解的污渍。把衣服污渍处平铺在白毛巾上，用酒精多次溶解口红直至完全溶解口红，如果衣服是可以水洗的，最后留下的色渍可用肥皂搓洗，如不能彻底去除，可用彩漂水浸泡。如果不能水洗的衣物，请送洗衣店。

棉、涤棉、麻质的白色衬衫和T恤，可在洗涤后加入稀释后的84消毒液进行漂白；有色的棉、涤棉、麻质面料的衣物，洗后再用彩漂水洗一遍，可以让洗后衣服的颜色更加鲜艳。真丝和纯毛衣服不适宜以上方法。

常在超市中看到洗衣网袋、洗衣球等产品，这些东西真的有用吗？洗衣时，是否洗衣液越多洗得越干净？泡沫越多越好？

洗衣网袋可有效地保护娇嫩的被洗

物，避免在洗涤过程中衣服之间的摩擦。一些带有亮片、金属装饰的易钩挂的衣物，带有图案易脱落的衣物，女士的内衣、丝袜等易缠绕的衣物，针织衫等易抻拉变形的衣物，建议使用洗衣网袋洗涤。此外，家庭洗衣需要注意的是，清洁前需要先对衣物进行分类，可按照颜色深浅进行分类，易掉色的衣物建议单独洗涤，内衣和外衣也需要分开洗涤，更加干净卫生。

洗衣球是在洗涤过程中增加洗涤摩擦力的一个辅助洗涤用具，对于洗涤效果有一定帮助，一般应用在厚织物，如牛仔面料上。家庭洗衣面料繁杂，颜色多样，一般洗衣不建议使用洗衣球。

对于洗涤剂的使用，有些人认为多添加洗涤剂就能够洗得更干净，这种看法也是存在误区的。洗涤剂的使用，建议遵照洗涤剂产品推荐的使用量、衣物的数量以及污垢的程度适量添加。手洗一般3升水用10g洗衣液，机洗一次约加入20g就可以了。使用过度不仅浪费，产生泡沫也不易漂清，而洗涤时泡沫的多少，与洗涤效果没有直接关系。手洗时，产品产生稍多的泡沫会使洗涤手感更好，而机洗时过多的泡沫反而会影响洗衣机的洗涤和漂洗效果，费电费水。

不同材质的衣物，应该如何选择适当的清洁方式？

清洗衣物之前，如果无法准确判断衣

物的材质，最好翻看一下衣物上的水洗标，上面会标明衣服的面料成分以及如何保养清洁。这里介绍一些不同材质衣物的洗涤、晾晒方法。

1.棉：棉纤维属于天然纤维，具有极好的亲水性，但其缺点是耐碱不耐酸。这种材质的衣物适宜常规水洗，一般水温在40℃以内都是安全的，洗涤剂选用碱性或中性的都可以，但不要轻易使用酸性的助剂。棉织品因染织特性不适宜日光暴晒，尤其是黑色等深色。需要注意的是，多色搭配的衣物在洗涤时要避免互相染色。

2.麻：这种材质可水洗，因材质和色牢度原因，应使用中性洗涤剂低温洗涤（不超过40℃）。需要注意的是，洗净后需先整理平整后再晾干，不宜日光暴晒。

3.真丝：这种天然的材质穿着舒适，但面料娇嫩，色牢度差，容易褪色、变形，所以建议送洗衣店干洗。如果自行在家水洗，应使用中性丝毛洗涤剂轻柔洗涤，洗涤后用食用白醋进行过酸中和处理（过酸中和后，可使颜色保持鲜艳）。洗净后捞出不要拧，可带水在通风阴凉处晾干，避免阳光直晒。

4.牛仔类：材质特性适宜常规水洗。因牛仔衣的色牢度差，新的牛仔衣建议在洗前先过酸，对颜色进行固色。水温在35℃以内都是安全的，对洗涤剂无特殊要求，需要注意的是，因色牢度差，建议单独洗涤。

（京华）