



编辑/郭怡晨 E-mail/zkwbgyc@sina.com

文化周口

之《道德经》进万家

A07 版
2016年7月15日 星期五

《道德经》传家版第四十九章：

百姓之心是我心

□董延喜

【原文】

圣人常无心，以百姓之心为心。
善者，吾善之；不善者，吾亦善之。德善也。
信者，吾信之；不信者，吾亦信之。德信也。
圣人在天下，歛歛焉为天下浑其心。
百姓皆注其耳目焉，圣人皆孩之。

【新译】

有道的治国者不固执主观成见，而是以百姓的意志为施政的最高准则。
对于百姓心，善的我善待他们，不善的我也善待他们，从而感化他们人人向善。
对于百姓们，可信的我信任他们，不可信的我也信任他们，从而感化他们人人守信。
圣人在位治理天下，必须带头收敛自己的成见和意欲，使天下人心归于浑厚纯朴。
百姓们都专注于自己的视听，圣人要让天下百姓都回归到天性浑然的孩童状态。

【会意】

这一章是老子民本思想的集中体现。理想的治国者应该怎样对待百姓？老子提出以下四个方面：
一是要做到“圣人常无心，以百姓之心为心”，治国者要与老百姓换位思维，真正从老百姓的角度去思考问题，要以百姓的意志为施政的最高准则，而不能把自己的意志强加给老百姓。早在2007年2月5日《之江新语·主仆关系不容颠倒》一文中，习近平就曾引用老子“圣人无常心，以百姓心为心”的千古名言，批评官员那种“当官做老爷”的封建习气。他说：“各级领导干部要一切从人民的利益出发，站在人民群众的立场上立身、处世、从政，真正做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。”在2014年9月30日庆祝中华人民共和国成立六十五周年招待会上的讲话中，习主席再次引用老子这句名言，说：“我们要坚持‘以百姓心为心’，倾听人民心声，汲取人民智慧，始终把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为一切工作的出发点和落脚点，让发展成果更多更公平地惠及全体人民。”习近平2012年11月15日在当选总书记后与记者见面会上所说的“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”，就是对老子“圣人无常心，以百姓心为心”的最好解读。百姓的意志，百姓的利益是什么呢？习近平说：“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼着孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。我们一定要与人民心心相印、同甘共苦、团结奋斗！”

习主席多次引用老子“圣人无常心，以百姓心为心”的名言，并提出要坚持“以百姓心为心”，谆谆告诫各级领导干部要牢固树立“以百姓心为心”的价值观，多听百姓之言，多知百姓之难，多解百姓之忧，以百姓意愿为自己的出发点和落脚点，决不能以“己心”代替“民心”。习主席把坚持“以百姓心为心”，当作治国理念、施政纲领，是对老子民权至上观的认同和践行！为政者只有切切实实帮

助群众解需解忧，才能赢得群众认可，得到百姓拥护。古往今来，历朝历代，唯有以百姓之心为心者得盛世之治，而以己心为心者必遭百姓唾弃。

二是要做到“歛歛焉为天下浑其心”，他告诫治国者要带头收敛自己的欲望，保持一颗清静纯朴之心，与万民和光同尘，平等善待天下人，才能使天下百姓民心净化，浑厚纯朴，知足常乐，同归于无为大道。

三是要做到“善者，吾善之；不善者，吾亦善之”，“信者，吾信之；不信者，吾亦信之”。他要求治国者对于善良的人，以善心对待他们；对于不善良的人，也以善心对待他们；对于诚信的人，以诚信对待他们；对于不诚信的人，也以诚信对待他们。用德化教育的方法，引导不善良的人转化为善良的人，不诚信的人转化为诚信的人，从而使天下人人向善，人人守信。这就要求治国者首先自己要成为善良的人和诚信的人，否则德化、德治就无从

谈起。

四是要做到“圣人皆孩之”，治国者的一言一行老百姓都会看在眼里、记在心上，所以他们只有像孩童那样无私无欲，无执无偏，并用他的道行去感化百姓，用他的德行去感化百姓，百姓就会在无形中学习他效仿他，从而使天下百姓都回归到清静无欲、天性浑然的孩童状态，整个社会自然也就清静了。也有学者把“圣人皆孩之”解释为圣人对待百姓，要怀着一颗道心，像慈母哺育婴儿那样小心呵护天下百姓，老道觉着这两种含义都包含在内。

老子提出的这些理念都是有道明君安身立命、治国理政的法宝。历史告诉我们，奉道而行的治国者，总能把百姓看得很重，总能把他们放在很高、很重要的位置上。汉文帝如此，唐太宗也是如此。唐太宗李世民曾说：“历代帝王

总觉得百姓离不开自己，但实际上是帝王离不开百姓。”为了体验百姓的辛劳，李世民亲自下地锄草。有一次，京都附近闹蝗灾，唐太宗亲临视察。他把一只蝗虫抓在手上，对它说了这样一番话：“人民是靠粮食活命的，你把它吃了，那就是害了百姓。纵使百姓有过错，责任也全在我身上，若你真的有灵性，就吃我的好了，可千万别害百姓。”他说完便把蝗虫吞进了自己肚子里。麦小舟说：“百姓至上，民权至上，这就是老子的天下观，权力观，而这正是道家能治国成功的主要原因。”

“圣人常无心，以百姓之心为心”，说的是治国者要与老百姓换位思维，真正从老百姓的角度去思考问题。从修身传家的角度，用这种换位思维来调整心态，对现代人的生理和心理健康同样有着不可估量的作用。当今社会似乎每个人都有自己的困惑和痛苦，而这些困惑和痛苦却常常都是因为“我执”所造成的。愈是亲人之间、朋友之间，发生这种心意之间无法沟通，产生的伤感和痛苦就愈大。人们常常执着于一个观念或一个意志，而当自己的观念和意志与他人的观念和意志发生碰撞时，就认为是别人错了，于是就产生矛盾，不可解脱，进而变成困惑、郁闷、痛苦。其实只要我们来个换位思维，设身处地为他人着想，以他人之心为心，从对方的角度去考虑一下，可能就会豁然开朗，就不会再固执己见，矛盾就会自然化解，困惑和痛苦也就烟消云散了。这种“换位思维”包涵原谅、宽容、耐心和自我解嘲。它能化愤怒为平和、化焦虑为耐心，让你心头的怒火平息，让你的胸襟顿时开阔，让你远离坏情绪。

【道歌】

有道明君常无心，
百姓之心是我心。
以德化人治天下，
无执无偏是圣人。

