

# 好男人是一种慢性毒药

## 读者倾诉

柳老师：

我不知道该怎么来形容我现在的委屈，我有种感觉，就像有一把刀在割我的肉，明明在流血，可是我却已经麻木，已经不知道疼了。或许您会觉得我说得有点吓人，可是我真的无法形容我的痛苦。

我的老公人很好，大家都说他是一个好人，他就是那种很温和的男人，对谁都很好，左邻右舍都很喜欢他。当时我们谈恋爱的时候，他到我家里去，我们家的亲戚朋友对他也很满意，而且他还很热心，谁让他帮忙他都会去，所以落了个好人缘。

我当时也很满意，觉得这样的男人做老公应该是没错的，可是我没有想到他的这些优点竟然会变成让我发狂的缺点，这是我最不能忍受的。结婚后，我才发现，他的所谓的温和原来是唯唯诺诺，他不懂得拒绝别人，只要别人一开口，请他帮忙，无论他这边多忙，都一定会去帮。我有时候会说他，热心是对的，但是也不能这样啊，你得学会拒绝，要不然我们正常的生活都被打乱了，可他不听，还是那样。

有一次，我生病了，高烧，人都烧迷糊了，他陪我去打点滴。中间他有一个朋友给他打电话，有事找他，他竟然抛下我，走了，留我一个人孤零零地呆在医院，我当时真是欲哭无泪啊。回去的时候，我和他吵，他赔着笑脸，说没办法，朋友叫，一定要去的。

柳老师，你说，他混蛋不混蛋，难道我当时身边就不需要人么？难道别人就比我还重要么？

他帮朋友也就算了，这气我也忍了，好歹还落个好人缘，可是在家里他妈面前，他的表现简直没法说了。他人很孝顺，他妈说什么就是什么。我当时也就冲着他这点，心说孝顺的人准没错，他对他妈好，以后也会对我和我的家人好。我不反对他孝顺他妈，可是凡事都得有个度不是，好家伙，他妈说什么他都“是是是”，唯命是从，也不管他妈是不是有错，反正只要我和他妈一拌嘴，那错准是我的，他就会站在他妈那一边，和他妈一起来训我。

那次是我买了一件新衣服，挺贵的，老太太一看价签，那脸瞬间就拉下来了，训我说：过日子要知道节省，像你这样大手大脚的，这能是过日子的么？我儿子挣钱多辛苦啊，就你这个样子，累死也不行啊！唉，你说她说的这是什么话啊！我自己也能挣钱好吧！我也不比她儿子挣得少好吧！但是我不想和她多说，我怕起冲突，就没吭声，拿着衣服回屋去了。可是她依然在那儿说，越说越难听，把我父母都捎带上了，说不知道他们是怎么教育女儿的。你说就一件衣服，至于么，我当时就火上头，跟她吵了几句嘴。她当时就大闹，说她不要活了。我老公一听见他妈哭，立即就过来哄，还让我给他妈道歉。我又没错，凭什么道歉，可是没想到他竟然说，这日子没法过了。

我当时哭了，收拾东西就去了朋友那里。我以为他会打电话给朋友找我，可是没想到，他竟然不理我，最后还是我朋友给他打电话他才来接的我，气死了。回去以后，我的心里就憋了个大疙瘩，我也在想这日子还能不能再过下去。

可是一想到离开他，我心里不知道为什么很难受，因为他毕竟对我很好，平常也都是很顺着我的，我说什么就是什么，也很知道疼我。但是如果他再继续这样下去的话，我想最后我会崩溃的，我好纠结啊！

柳老师，我好无助！请你帮帮我，我要怎么办啊，这日子还能过下去么？

清儿



信箱：liuyun5237@163.com

## 回音壁

“柳韵情感倾诉”微信公众号已开通，读者可在手机微信上输入“柳韵”二字，点击关注或直接扫描二维码。



清儿：

看了你的倾诉，我在心里勾勒着你老公的样子，想像着这个男人如何四处奔波，如何左右逢源，如何面面俱到，尽量争取让他身边的所有人都满意。他确实是个好男人，工作努力，待人热情，孝顺父母，关心家庭，但你就是觉得他欠缺了什么，或者说，你觉得他对这世上的所有人都很热心，除了对你。

这让你很受伤。

记得有首歌这样唱：好男人不会让心爱的女人受一点点伤……可是到了你这里，却成了好男人让你觉得很受伤。那些原来在你眼里他对别人的好，那些原来让你感动的他身上的优点，现在全成了你心里拔不出来的刺，一动就疼，一动就伤。

你甚至想不通那样热心肠的一个男人为何到了你这里就怜不清呢，他为什么就不能先把你的需要放在心里呢？

没办法，有些男人就是这样，他以为自己古道热肠，他以为自己无所不能，他想让身边所有的人都满意，他想换取别人对他的赞赏。他总是以为妻子跟自己是一体的，会体谅自己，即使生了气也无所谓，哄一下自然就会好的。但别人就不同了，朋友之间讲究的是情义二字，可不能怠慢了。可是他忘了一点，妻子即使再大度，也不会容忍自己的丈夫成为万精油，哪里需要哪里有。

一个女人，她要的就是在丈夫心中的分量，那种时时刻刻把她放在心里的感觉。其实你并不是在意他去帮别人，有些时候你反倒很受用别人对他的赞赏，你心烦的是当你和朋友同时需要他的时候，他分不清主次，没有把你放在心上。

其实这才是你生气的主要原因。

男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是他在她有所期待的时候让她失望。当一个男人在一个女人脆弱的时候没有扶她一把，在她最需要的时候，没有在她身边，对于女人来说，那是致命的打击。那种感觉就像逃机者需要降落伞，如果此时此刻他不在，那么以后他也不必在了。

相信这也是你的感觉。当你生病的时候，当你最需要人的时候，他抛下了你，你的心里是绝望的。也许男人会说女人怎么那么矫情，不就是一点小病么，又不会死，犯得着那么上纲上线吗？至于么？

至于！

我嫁给你就是要你疼我的，如果你不疼我，那我要你何用？在我最需要你的时候你不在，那我以后还能指望得上你么？

都说女人喜欢在男人那里刷存在感，找安全感，我觉得有的时候是这样的，必须让男人明白这一点，必须让他知道你才是那个和他同甘共苦的女人，你才是那个和他携手一生的女人，尊重你的感觉，了解你的需要，才是最主要的，其次才是别人的需要。如果他没有认识到这一点，那你真的是要好好地跟他沟通一下，给他上堂课了。

你说一想到离开他心里会很疼，为什么？因为他是一个大家眼里的好男人，一个大家嘴里的好男人，如果你错过了他，相信有很多人会说你是身在福中不知福，没事找事呢。而你自己心里也明白，你想也不能离开他。

好男人是一种慢性毒药，这种毒性很温和，不刺激，看似很安全，其实有风险。他会在不知不觉中侵入你的肺腑，麻痹你的感官，封锁你的思想。当你察觉到自己中了他的毒，想要去改变这一切，想要去挣脱这一切的时候，你会发现为时已晚，你已经无力自拔，并且依赖上了这不要你命却要你痛的毒药。

既然离不开他，那就别再做无谓的挣扎了，还是想想怎么让他这个人有所改变吧。

你要和他好好地沟通，一次不行，两次，两次不行，三次，一直到他在潜意识里有了那种帮别人是对的，但一定要以家人为重、以你的需要为先的认知。让他明白，你是他的枕边人，爱你，呵护你，才是最重要的。你尊重他的选择，他也要理解你的付出，明白你的宽容，这样才能做到左右平衡，在家庭和朋友之间找到一个最稳妥和最佳的结合点。

至于你和婆婆么，那是人民内部的矛盾，婆媳本来就好相处，有各种摩擦也是正常的，这只需要你在平时一点一点地给你的老公灌输一个理念，一个公平的理念。你告诉他一个处理不好婆媳关系的男人是一个情商和智商都很低下的男人，像他这样聪明和智慧的男人，一定会处理好这件事的。你不希望别的，只希望他别对婆婆偏听偏信，一味地指责你，你希望在你做出让步的同时也看到婆婆的态度。相信对于你的通情达理，他一定会有所触动，并且从今以后慢慢地有所改变。

婚姻是条船，是顺利前行，还是原地打转，全靠撑船人的心智和能力。你要相信自己，相信自己的能力，相信自己会成为一个很好的撑船人，会成为你们这个小家的主心骨。与其自己瞎纠结，不如转换思想，转变态度，把这个大家眼里的好男人拉到自己身边，让他为你所用，才是根本。

柳韵

