

# 脐带脱垂可致胎儿窒息

最近2个月,医护人员朋友圈都疯传感人故事《产妇突发脐带脱垂,医师跪地施救母婴平安》,故事虽有惊险,好在最后医护人员从“死神”手中夺回了孩子。“脐带脱垂”听起来好陌生,产妇还会面临这个风险?真有那么凶险吗?

## A 脐带脱垂可致胎儿窒息死亡、产妇感染等

专家表示,脐带脱垂是在胎膜破裂的情况下,脐带脱至子宫颈外、胎先露的下方,经宫颈进入阴道内,甚至经阴道显露于外阴道,发生率为0.1%~0.6%。

“脐带脱垂对胎儿的影响主要表现为早产、新生儿窒息甚至导致宝宝死亡,而且死亡率很高。”专家指出,脐带是连接胎儿与胎盘的纽带,母体通过脐带将氧分及营养物质传输给胎儿,供其生长发育。发生脐带脱垂时,

宫缩时脐带在先露与盆壁之间受挤压,致脐带血液循环受阻、胎儿缺氧,接着发生严重的宫内窘迫。若脐带部分受阻在5分钟之内即得缓解,胎儿可以完全无影响;若部分受阻5分钟以上或完全阻断5分钟,可致胎儿中枢神经受损害或胎儿死亡。脐带脱垂会增加剖宫产率,紧急急诊手术产还会增加母亲感染、损伤的机会。因此脐带脱垂被界定为产科急症,必须在短时间内予以处理,否则后果严重。

## B 胎膜破裂、羊水流出等症状 可及早发现

专家介绍,如果孕妇有脐带脱垂的高危因素,如胎先露位置较高时胎膜破裂,或胎膜破裂伴羊水过多,应立即行阴道检查,这是诊断脐带脱垂的重要手段。有些症状有助于及早发现脐带脱垂,如胎膜破裂、羊水流出、胎心突然减慢如胎心率过缓或胎心率变异减速。在分娩过程中,每次阴道检查后以及自发性胎膜破裂后监测胎心率,也有助于及早发现脐带脱垂,因为有些孕妇发生脐带先露和脐带脱垂时胎心率也可能正

常。为避免意外,专家建议,胎产式异常的孕妇可在妊娠37周后入院,如果出现分娩先兆或怀疑出现胎膜破裂时,应视为紧急情况赶紧剖,而胎先露为非头先露及出现未足月胎膜早破的孕妇也建议入院治疗。专家还提醒,如果孕妇在家中临产,羊水流出,发现脐带脱垂时,应迅速转成膝胸卧位,呼救120,等待中需保持膝胸卧位(大腿与床面垂直,身体俯向床面)。



## C 产检 B 超不能发现脐带脱垂但有帮助

如何及早发现脐带脱垂?专家表示,对于孕妇而言,产前超声虽然可以检测到脐带状态,但因为脐带是在羊水中漂浮游走的,产前超声检查的脐带状态并不代表最终会发展成脐带脱垂。

曾有研究发现,只有12.5%的孕妇可以通过常规超声检查脐带先露发现脐带脱垂,而13例脐带先露孕妇中只有1例最后发展为脐带脱垂。

因此,可以说常规超声筛查不能用来预测脐带脱垂发生可能性。

“但超声检查也不是完全没有作用。”专家称,“如果胎儿足月时胎先露为臀先露的孕妇,可选择性做超声检查来探查是否存在脐带先露或脐带脱垂,可帮助孕妇获得更多信息,决定分娩方式是阴道试产还是剖宫产。”



## 脐带脱垂的高危因素

1. 头盆不称、胎头入盆困难;
2. 臀先露、肩先露、枕后位等胎位异常,据文献,头位发生脐带脱垂的可能性为0.4%,臀位为6.67%,横位则大于20%;
3. 胎儿过小;

4. 羊水过多;
5. 脐带过长,脐带附着异常等,而超过75cm发生脐带脱垂的机会为正常者的10倍;
6. 存在多次分娩、胎膜早破、产科干预等因素。

(梁瑜)