

脐带脱垂可致胎儿窒息

最近2个月，医护人员朋友圈都疯传感人故事《产妇突发脐带脱垂，医师跪地施救母婴平安》，故事虽有惊险，好在最后医护人员从“死神”手中夺回了孩子。“脐带脱垂”听起来好陌生，产妇还会面临这个风险？真有那么凶险吗？

A 脐带脱垂

可致胎儿窒息死亡、产妇感染等

专家表示，脐带脱垂是在胎膜破裂的情况下，脐带脱至子宫颈外、胎先露的下方，经宫颈进入阴道内，甚至经阴道显露于外阴部，发生率为0.1%~0.6%。

“脐带脱垂对胎儿的影响主要表现为早产、新生儿窒息甚至导致宝宝死亡，而且死亡率很高。”专家指出，脐带是连接胎儿与胎盘的纽带，母体通过脐带将氧分及营养物质传输给胎儿，供其生长发育。发生脐带脱垂时，

B 胎膜破裂、羊水流出等症状 可及早发现

专家介绍，如果孕妇有脐带脱垂的高危因素，如胎先露位置较高时胎膜破裂，或胎膜破裂伴羊水过多，应立即行阴道检查，这是诊断脐带脱垂的重要手段。有些症状有助于及早发现脐带脱垂，如胎膜破裂、羊水流出、胎心突然减慢如胎心率过缓或胎心率变异减速。在分娩过程中，每次阴道检查后以及自发性胎膜破裂后监测胎心率，也有助于及早发现脐带脱垂，因为有些孕妇发生脐带先露和脐带脱垂时胎心率也可能正

常。为避免意外，专家建议，胎产式异常的孕妇可在妊娠37周后入院，如果出现分娩先兆或怀疑出现胎膜破裂时，应视为紧急情况赶紧剖，而胎先露为非头先露及出现未足月胎膜早破的孕妇也建议入院治疗。专家还提醒，如果孕妇在家中临产，羊水流出，发现脐带脱垂时，应迅速转成膝胸卧位，呼救120，等待中需保持膝胸卧位（大腿与床面垂直，身体俯向床面）。



C 产检 B 超不能发现脐带脱垂但有帮助

如何及早发现脐带脱垂？专家表示，对于孕妇而言，产前超声虽然可以检测到脐带状态，但因为脐带是在羊水中漂浮游走的，产前超声检查的脐带状态并不代表最终会发展成脐带脱垂。

曾有研究发现，只有12.5%的孕妇可以通过常规超声检查脐带先露发现脐带脱垂，而13例脐带先露孕妇中只有1例最后发展为脐带脱垂。

因此，可以说常规超声筛查不能用来预测脐带脱垂发生可能性。

“但超声检查也不是完全没有作用。”专家称，“如果胎儿足月时胎先露为臀先露的孕妇，可选择性做超声检查来探查是否存在脐带先露或脐带脱垂，可帮助孕妇获得更多信息，决定分娩方式是阴道试产还是剖宫产。”



脐带脱垂的高危因素

- 1.头盆不称、胎头入盆困难；
- 2.臀先露、肩先露、枕后位等胎位异常，据文献，头位发生脐带脱垂的可能性为0.4%，臀位为6.67%，横位则大于20%；
- 3.胎儿过小；
- 4.羊水过多；
- 5.脐带过长，脐带附着异常等，而超过75cm发生脐带脱垂的机会为正常者的10倍；
- 6.存在多次分娩、胎膜早破、产科干预等因素。

(梁瑜)

