

《道德经》传家版第四十七章：

# 足不出户悟大道

□董延喜

【原文】

不出户，可知天下；不窥牖，可见天道。其出弥远，其知弥少。是以圣人不行而知，不见而明，不为而成。

【新译】

不出家门，能知国家大事；不望窗外，能识自然规律。走得愈远，对道的认知往往愈少。所以圣人不必出行即可知道，不用眼见也能明了，看似无为却能成就天下。

【会意】

这一章老子说的是求道而非求学，如果从求学的角度，应该是读万卷书，行万里路，走得愈远，见识愈多。但从求道的角度却恰恰相反，道人不出门，全知天下事，有人开玩笑说，是不是老子预见到了今天的互联网时代？不出门，一上网，不是天下大事都可以知道了吗？

老子这里说的是得道之人的境界。得道之人心性空寂宁静，达到天人合一状态。他们用的是内求、内观、内照、内视、内证的方法，就是把自己的心灵当成一面明镜，不停地去擦拭心灵的镜子，清除污垢，净化欲念，保持心灵本明的智慧，用心镜去观照外物及其变化规律。视天下人之身为我之身，视天下人之心为我之心。我之所好天下人亦必好之，我之所恶天下人亦必恶之。以我之身心而尽知天下人之身心，尽知宇宙万物发展变化之理。这种内求的认知方法，我们称之为“悟”，顿悟、省悟、开悟、大彻大悟，是修道之人的一种特有的认知方法，用的是直觉思维而非逻辑思维，这是东方人不同于西方人的认知方法。而如果向外去求，心智就会外驰，心绪就会纷乱，心神就会散失，心灵这面镜子就会被蒙上灰尘，就无法真正了解事物的真相。现代网络用的就是西方人外求、外观、外证的方法，网络上那些真假混杂的信息使人目不暇接，反而常常扰乱心智，使人陷入迷茫。

中国古代有不少这种“不出户，知天下”的高道，唐末宋初的睡仙陈抟就是这样一位高道。有一个陈抟老祖与宋太祖赵匡胤的故事，叫《自古华山不纳粮》。说是宋太祖赵匡胤幼年丧母，家道贫寒，靠父亲担在箩筐里

走南闯北卖艺为生，长时间的江湖漂泊生涯，养成了他喜打架、爱赌博的性格。有一年，他在河南地面闯了祸，就偷偷地溜过潼关，进入华阴地面。当时，他只觉得腹内空虚，四肢无力，实在是一步也挪不动了。他怎么也没有想到，华山的陈抟老祖正在山脚下恭候着他呢！

陈抟老祖算好赵匡胤这天要来华山避难，便装扮成一个卖桃老汉，挑着桃筐，放在华山路口。赵匡胤又饥又渴，正盼着遇见个卖吃喝的。他老远望见两筐鲜桃，又红又大，顿时脚上来了劲儿，一鼓作气跑了上去，不问三七二十一，就狼吞虎咽地吃了起来。不一会儿，两筐鲜桃便所剩无几。吃罢桃，赵匡胤将嘴一抹，横下扁担，依着箩筐，倒头便睡，还不时地把他那双大臭脚伸进陈抟老祖的怀里。

陈抟老祖也不唤醒他，就在一旁悄悄地等着。一直等到日落西山，赵匡胤才醒来。他伸个懒腰，扛起盘龙棍，扭头就走。陈抟老祖连忙拦住说：“你这位壮汉，吃了我的桃，还躺在我的扁担上睡了一觉，睡醒了分文不付，连个谢字都没有，扭头便走，讲不讲理呀？”

“要钱？要什么钱？多少钱？”赵匡胤反问。

陈抟老祖并不生气，心平气和地说：“得了，我看你也付不起，就要你一文钱吧！”

赵匡胤一听哈哈大笑，想这老头好生奇怪，两筐桃子才要一文钱，就慷慨大方地说：“好，一文钱就一文钱。”可是，他在身上摸了半天，连一文钱也没有摸出来，不由羞得面红耳赤。

陈抟老祖一看，一文钱难倒了英雄汉，

忙找了个台阶给他下：“没有钱不要紧，只要你陪我下一盘棋，赢了我，就算你付了桃钱。”赵匡胤心想：“别的我不会，下棋我可是行家，我不光要赢桃钱，还要让你连家里的桃树都输个精光呢！”

头一盘，赵匡胤赢了，他越发得意，硬要来第二盘。陈抟老祖说：“你还了桃钱，也就罢了。天色已晚，我要回家了。”赵匡胤急忙拉住道：“别忙！老头，下一盘棋我还要赢你家的桃树呢！”陈抟老祖哈哈一笑说：“要是你输了呢？”赵匡胤说：“我就赌这根盘龙棍。”谁知第二盘还没走几步，赵匡胤就败下阵来。陈抟二话不说扛起盘龙棍直奔华山而去。赵匡胤岂肯认输，跟在后面连喊带叫：“再来一盘，再来一盘！”就这样喊着叫着，等他追上陈抟时，已来到了东峰下棋亭。

此时明月当空，天宇如洗，万籁俱寂，只有清风徐徐吹来。赵匡胤沉浸在这美妙的情景里，如痴如醉。直到他发现坐在石桌对面的已不再是卖桃老汉，而是一位白发飘髯的老道长时，才想起自己是追着卖桃老汉来再杀一盘的。

陈抟老祖指着眼前已摆好的棋盘说：“你追着来是想再赌一局，不知这次用什么当赌注？”赵匡胤知老者不是凡人，早已从心里佩服了许多。他知道自己身上空空如也，盘龙棍已输给对方，无论如何，也想不出拿什么当赌注，只好信口说：“我赌华山！”陈抟老祖正等着

这句话呢，当然满口应允，还说：“空口无凭，要写个文约为证。”赵匡胤想：“华山又不是我的，输了就输了，立个文约又有何妨。”陈抟老祖早就预备好笔墨纸砚，写了文约，还让赵匡胤压了指印，然后才坐下下棋。下了三盘，赵匡胤输了三盘。陈抟老祖高兴地说：“华山真的属我道家了？”赵匡胤却耍赖说：“山是道家的山，树是皇家的树。”陈抟一听此话，连忙跪倒口呼：“谢主龙恩！”赵匡胤不知这位道长为何行此君臣大礼，正想问个明白，陈抟老祖说：“壮汉身有九五之尊，日后便知。”

赵匡胤这才知道自己有天子之位，信口开河输了华山，日后定遭世人谴责，忙去抢夺文约。不料陈抟老祖轻轻一口气，文约就飞过谷洞，贴到棋亭对面三凤山的石壁上去了。

赵匡胤请求陈抟老祖指点迷津，早日成就立国大业。陈抟老祖说：“周世宗柴荣正在潼关招兵买马，征集良将，何不去投？”听了陈抟老祖的指点，赵匡胤立即下山直奔潼关，随了柴荣。后来“陈桥兵变，黄袍加身”，赵匡胤成了宋朝开国皇帝，史称宋太祖。

赵匡胤输华山的故事，给华山留下了下棋亭、文约石、猴子观文约等景观。据说游人站在东峰仔细观望，文约上的草体字迹还依稀可辨呢！

赵匡胤得了天下之后，多次请陈抟老祖入朝为官，皆被婉拒。有一出戏叫“西华山陈抟高卧”，写的就是这个故事。

我当年曾为鹿邑陈抟亭撰联曰：集道教学术大成，睡仙高卧何曾睡；开宋明理学先河，希夷境界古来稀。

【道歌】

返观吾心知人心，擦亮心镜不染尘。足不出户悟大道，得道都是体道人。

