

第
133
期

出彩周口人

周口晚报

A09 版

编辑/李哲 郭怡晨 E-mail/240985389@qq.com

王养忠:光明与希望的守护者

□晚报记者 张洪涛 文/图

1 从周口走出的眼科专家

眼睛是人体中最重要的器官之一,90%的外界信息来自眼睛,一旦眼睛害了病、受了伤,就会妨碍视力甚至失明,进而影响工作和生活。由此可见,眼睛对我们来说是多么重要!

北京中医药大学东直门医院,有一位专门为人们的眼睛保驾护航的周口人——王养忠。作为一名眼科医生,王养忠时刻把患者放在心上,把光明带给患者的同时,也把温暖和希望送到患者的心坎上。

7月17日上午,在北京中医药大学东直门医院,“出彩周口人”采访组一行对王养忠进行了专访。

当日,记者一行来到位于北京市东城区的北京中医药大学东直门医院。进入医院办公室,一位留着短发,穿着白色短袖,深色裤子的中年人出现在记者眼前。一番自我介绍之后,记者意识到眼前这位中年人正是此次采访的对象——王养忠。

王养忠的家乡在淮阳县白楼镇,他是从豫东周口走出来的眼科专家。从医20年来,王养忠一直和眼疾病人打交道,尤其擅长中西医结合治疗糖尿病视网膜病变、甲状腺相关眼病、葡萄膜炎、青光眼、白内障、黄斑疾病、视神经疾病、干眼症、结膜炎等眼科疾病的治疗。

王养忠不仅是一名眼科医生,还是一名中医内科学博士。在长期的医疗实践中,他探索出一套行之有效的方法,为眼疾患者服务。他用中西医结合的方法治疗眼科疾病,让患者在接受治疗时少走弯路,不但减轻了患者的痛苦,还为患者减少了医疗花费。

2 刻苦肯学的农村少年

凭借不懈努力,如今,王养忠担任着北京中医药大学东直门医院眼科主任一职。可谁又知道,20多年前,他仅仅是周口一名毫不起眼的农家子弟。

在王养忠的记忆里,上大学是父母对他的唯一期望。至今,他仍清晰地记得他考上大学那一天,全家人为他庆祝的场景。“我的一个表哥先考上了大学。当时,能考上大学是一件很光宗耀祖的事情,我就想着能像表哥一样考上大学。”回忆起少年时期的梦想,王养忠眼睛看着前方,若有所思。

王养忠介绍,初中毕业后,他放弃了读中专的机会,到县里读高中。读书是单调的,可是为了能考上大学,他坚持了下来。当然,这之中少不了父母对他的激励和支持。

一次,王养忠的父亲开着拖拉机到田地里干农活,王养忠的母亲想让王养忠前去帮忙,但王养忠的父亲却不愿意,拒绝说:“绝对不能让儿子干这个,将来考不上大学了怎么办?”听了父亲的话,王养忠心里一阵酸楚,他暗自下定决心,一定不能辜负父亲的期望。

还有一次,在学校读书的王养忠突然收到父亲托人捎来的5元钱,让他买书看,这让他感动不已。王养忠知道家里经济条件不好,父亲跟着村里人去挖河,当河工才一个月,能给他挤出5元钱实属不易。

就这样,在父亲的激励和支持下,凭借自己的努力,王养忠终于考上了一所医学本科院校,成为继表哥之后,家里的又一名大学生。

3 立志成为眼科医生

进入大学后,王养忠将课余时间都用在了学习上。五年的大学生生活,让他对医学产生了浓厚的兴趣,而真正喜欢上眼科这个行业,却是因为实习时的经历。

临近毕业时,王养忠被学校分配到山东枣庄矿务局中心医院实习。在这里,王养忠接触到了很多重症患者,也让他从心底对医生这个职业有了更为深刻的认识。当时,王养忠接触最多的是矿工。由于矿工需要长期在地下

工作,阴暗潮湿的环境,让很多人患上了眼病,如果遇到瓦斯爆炸,生还的矿工往往会出现眼外伤。了解到这些,王养忠下定决心要当一名出色的眼科医生,用所学的知识去帮助那些需要帮助的矿工兄弟。

实习结束后,王养忠留在了山东枣庄矿务局中心医院,成为一名眼科医生。

参加工作后,王养忠感觉本科阶段学习的知识已不能满足需求,于是,他决定考研,到更加广阔的知识领域汲取营养。为了突破英语这道难关,王养忠每天早晨坚持背单词。夜深人静时,他还在学习专业知识。就这样,王养忠一边工作,一边利用业余时间学习,做到学习、工作两不误。

2001年,王养忠以优异的成绩考入郑州大学医学院眼科专业,成为一名硕士研究生。

4 在眼科领域不断求索

读研究生时,发生了一件让王养忠措手不及的事。由于妻子在他读研究生时也考上了郑州大学医学院的研究生,所以,夫妻二人不得不带着女儿从山东来到郑州生活。当时,王养忠的经济条件有限,夫妻二人除了要交学费,还要供养孩子读书……是什么原因让王养忠坚持了下来?是对知识的渴望,是对眼科医学未知领域的探索精神让这位从豫东农村走出的小伙子坚持了下来。

读研究生期间,王养忠经常到新乡等地参加义诊活动,在为当地群众进行义务诊疗的同时,也送去了群众急需的

护眼知识,让群众在家门口就享受到了先进的医疗服务。2004年,研究生毕业后,王养忠选择到北京一家医院从事眼科诊疗工作,从此开始了在北京的工作和学习。工作期间,王养忠接触了不少身患眼疾的患者。凭借精湛的医术,他为不少患者减轻了病痛,帮助他们重新树立生活的信心。2010年,王养忠进入北京中医药大学东直门医院工作,依然从事眼科的诊疗工作。在这里,他接触到了国内一流的中医药专家,对中医文化产生了浓厚兴趣。在这里,他找到了人生的又一个起点,打开了人生的另外一扇门。

随着科技的进步,眼科疾病诊疗取得了突破性进展。王养忠深知,作为一名眼科医生,不但要在实践中学习成长,更要与时俱进,关注眼科医学的新发展、新技术,学习新知识,提高自己的医疗水平。

2014年,王养忠考入北京中医药大学第一临床学院,攻读中医内科学博士,力求用中西医结合的方法更好地为眼疾患者服务,让更多患者摆脱眼疾的困扰。



王养忠在“出彩周口人”彩旗上签名

5 用心服务患者

在学习知识的同时,作为一名医生,王养忠时刻把患者的安危放在心上,倾心为患者服务。2015年,在北京某医院,一名患者突然双眼失明。在该院眼科医生无法立即赶到的情况下,会诊电话打到了王养忠所在的北京中医药大学东直门医院。深夜时分,本是酣睡之时,但身为一名医者,王养忠得知情况后,二话没说,开车赶到该医院。凌晨1时,王养忠带着两箱子专用诊疗器械来到病房,认真了解患者情况,并为患者进行了详细检查,给出了适宜的治疗方案。凌晨3时,患者的双眼出现了光感,王养忠才放心地离开。

次日上午,王养忠通过电话再次对患者的情况给予关注。最终,在医护人员的精心诊疗与呵护下,患者的眼睛很快恢复了光明。为此,该医院还专程给北京中医药大学东直门医院送去了一封表扬信,向王养忠表示感谢。作为一名眼科医生,像这样深夜会诊,王养忠不知道进行了多少次,他用实际行动为眼疾患者守护光明。

作为一名在外工作的周口人,王养忠对自己的家乡有着特殊的感情,他说:“我感觉一个人要时刻想着家乡人民,要想着我是一名周口人,要为周口争光,希望有机会能与家乡的同行进行交流、学习,为家乡的父老乡亲做些力所能及的事情。”



王养忠为患者检查眼睛