

# 把自己变成“草原”

■明春

心若淡然,幸福自来。心若淡然,便能幸福。在纷繁的世界里,做最好的自己。在迷茫的拼搏中找到奋斗的人生航标,活出精彩的人生。

如何在浮华之中澄澈出一颗恬淡而素雅的心,活出美丽、活出智慧、活出幸福、活出全新的自我,不辜负生命的大好时光?“不要去追一匹马,用追马的时间种草,待到春暖花开时,就会有一批骏马任你挑选;不要去刻意巴结一个人,用暂时没有朋友的时间,去提升自己的能力,待到时机成熟时,就会有一批朋友与你同行。”用人情做出来的朋友只是暂时的,用人格吸引来的朋友才是长久的。所以,丰富自己比取悦他人更有

力量。

太多时候,我们的忙碌其实是盲目的。我们盲目追逐,把自己累得气喘吁吁,最终却无功而返。与其追逐远方,不如做好脚下的事。

心若强大,无人能把你的击垮。满是破洞、污渍、毛边,有些部位漂洗得发白,看起来很旧——某个牛仔裤品牌在刚创立时,那些故意的手工做旧,被人以为是残次品,被人投诉。面对来自多方的指责,品牌创始人“我行我素”,坚持自己的理念,“我相信顾客的智力,顾客也相信我”。最终走红市场。赢,不是迎合,而是赢得。

如果世界是一匹马,那我们就把自己变成一个草原吧!把自己变成一个草原,养好自己草原的芳草,做好自己,美好才会来临。



## 幸福由心生

■颜克存

前两天刷朋友圈,看到一个同事发了这样一段关于“幸福”的文字:心灵的力量是无穷的,它可以把一朵花变成一座花园,可以把一滴水变成一股清泉。幸福是一种心境,只要心中有阳光,无论走到哪里,无论发生任何事情,都会觉得幸福。个人觉得很有道理,产生了心灵共鸣。

“幸福”二字在我们口中没有区别,但具体到生活中,区别还是很大。如果你说开着豪车在别人羡慕的目光里过街是一种幸福,有人会说开啥车都无所谓,平安到家才幸福;如果你说住上豪宅是幸福,有人会说幸福与房

子的大小、豪华程度无关,房子里笑声多了自然就幸福;如果你说有钱就幸福,有人会反驳你说幸福与金钱多少无关,能够每天陪着家人,干自己喜欢的工作才幸福。关于幸福,我们每个人都有发言权,却总也没有统一答案。

与我同在一个驾校学习的两个朋友,一个是公务员,一个是房屋粉刷匠,某日两人聊到工作,公务员朋友说希望将来有一天能够把工作调进城,工作之余能够陪陪家人就是最大的幸福。而粉刷匠朋友听了却说:“你的幸福台阶有点高,我觉得你已经够幸福了,我只要能干活时少晒点太阳,少流点汗,我就感觉很幸福。”

其实幸福在我们每个人眼里都各

不相同,毕竟不同的人有不同的心境,就如佛语所说“物随心转,镜由心造,烦恼皆心生”。我们每个人的心境不一,对幸福的定义也不同,说到底,幸福是由心生,是一种心境。

“境随心转则悦,心随境转则烦”。收拾好心情,感受生活中的点点滴滴,它们都幸福。



## 幸福是享受冬日午后的阳光

■高凤岭

临近高考,校长压力山大,加上这学期有效复习时间短,所以开学后校长几乎天天开会,什么校级领导会、班主任会、教研组长会、备课组长会、各年级任课老师会、全校教师会……于是上午八点签到,下午增加一节课,下班时间后延。以至于离学校较远的老师们要早上五点出门,晚上十点才能到家。白天在教室和办公室之间穿梭,别说享受生活了,就连上次在哪享受过阳光都不记得了。

那天中午放学后,我拿了几张旧报纸走到操场中间,午后的阳光暖暖的,偌大的操场上迎接我的是刚发芽

的小草,还有和煦的东风。我把报纸铺在地上,懒洋洋地躺在了操场中央,顿时感觉操场有多大我的幸福就有多大,我一个人享受着一操场的暖暖阳光、清新空气和蓝天白云,我感觉身心放松,灵魂安静,幸福是如此简单又如此惬意,甚至觉得此刻的我是不是有点奢侈?

我在这个学校干了26年了,奉献了青春和激情,工作也就兢兢业业、问心无愧,不必为什么事而担忧。此刻,我只想好好地享受这午后的阳光,我相信,阳光照到哪里,哪里就会有温暖,就会有花香,就会有鸟鸣,阳光下的花、草、鸟、人都是平等的。

享受着暖暖的阳光,我想起了罗

曼·罗兰的一句名言:幸福是灵魂的一种香味。他的幸福意境是如此优雅而深刻,而对于我,能够悠闲地享受阳光、空气、微笑已经是很不错的了,此刻还有小草、鸟鸣、花香陪伴,这简直就是天堂了!做个灵魂自由的人也是人生的一种境界。



## 无悔的乡思曲

■刘明礼

云在天空飘飞,久了会凝结为雨,回归大地;人在异乡为客,久了会思乡人梦,魂牵故里。我便是那朵风中的云,四处漂泊游移,朝暮思念大地;我便是那个异乡的客,乡思绵绵如絮,常怀一脉期许。

18岁,一身国防绿使我与故土亲人远隔千里。离开家时,父亲打包的行囊,满满当当都是温暖和叮咛;母亲缝制的鞋垫,密密麻麻写着牵挂和期冀。乡思,也随着军列的一路风尘,被拉到了遥远的塞外戈壁。

风萧萧兮,狂沙肆虐着哨所;夜漫漫兮,寒星如家乡灯火般迷离。想家,想念父亲的大锅菜,想念母亲的千层饼,想念院子里的金丝小枣甜鸭梨。

乡思是一枚枚邮票,贴在一个个信封上,托与鸿雁传递;乡思是一张张连帧的相片,把乡情亲情儿女情串起。从塞外大漠到黄土高坡,从江淮水乡到华北大地,家书如海,汇影成集,乡思漫记。偶尔回乡,村庄变得陌生,父母慢慢老去。谁不怀念那一方故土?谁不思恋父母妻儿兄弟?然而,选择了军营,便选择了奉献和坚毅;扛起了钢枪,便肩负着使命和荣誉!

30年前失孝,10年夫妻分居。军人的铁骨啊,你道是没有柔肠?忠义的背后,谁说没有孝悌!我在长城上站岗,时刻遥望着家乡的璀璨灯火;我坚守在洪水激荡的堤坝,为的是更多的父老兄弟安康。我无怨无悔,唱着那首思乡曲……

