

把自己变成“草原”

■明春

心若淡定，幸福自来。心若淡然，便能幸福。在纷繁的世界里，做最好的自己。在迷茫的拼搏中找到奋斗的人生航标，过出精彩的人生。

如何在浮华之中澄澈出一颗恬淡而素雅的心，活出美丽、活出智慧、活出幸福、活出全新的自我，不辜负生命的大好时光？“不要去追一匹马，用追马的时间种草。待到春暖花开时，就会有一批骏马任你挑选；不要去刻意巴结一个人，用暂时没有朋友的时间，去提升自己的能力，待到时机成熟时，就会有一批朋友与你同行。”用人情做出来的朋友只是暂时的，用人格吸引来的朋友才是长久的。所以，丰富自己比取悦他人更有

力量。

太多时候，我们的忙碌其实是盲目的。我们盲目追逐，把自己累得气喘吁吁，最终却无功而返。与其追逐远方，不如做好脚下的事。

心若强大，无人能把你击垮。满是破洞、污渍、毛边，有些部位漂洗得发白，看起来很旧——某个牛仔裤品牌在刚创立时，那些故意的手工做旧，被人以为是次品，被人投诉。面对来自多方的指责，品牌创始人“我行我素”，坚持自己的理念，“我相信顾客的智力，顾客也相信我”。最终走红市场。赢，不是迎合，而是赢得。

如果世界是一匹马，那我们就把自己变成一个草原吧！把自己变成一个草原，养好自己草原的芳草，做好自己，美好才会来临。



幸福由心生

■颜克存

前两天刷朋友圈，看到一个同事发了这样一段关于“幸福”的文字：心灵的力量是无穷的，它可以把一朵花变成一座花园，可以把一滴水变成一股清泉。幸福是一种心境，只要心中有阳光，无论走到哪里，无论发生任何事情，都会觉得幸福。个人觉得很有道理，产生了心灵共鸣。

“幸福”二字在我们口中没有区别，但具体到生活中，区别还是很大。如果说开着豪车在别人羡慕的目光里过街是一种幸福，有人会说开啥车都无所谓，平安到家才幸福；如果说住上豪宅是幸福，有人会说幸福与房

子的大小、豪华程度无关，房子里笑声多了自然就幸福；如果说有钱就幸福，有人会反驳你说幸福与金钱多少无关，能够每天陪着家人，干自己喜欢的工作才幸福。关于幸福，我们每个人都有发言权，却总也没有统一答案。

与我同在一个驾校学习的两个朋友，一个是公务员，一个是房屋粉刷匠，某日两人聊到工作，公务员朋友说希望将来有一天能够把工作调进城，工作之余能够陪陪家人就是最大的幸福。而粉刷匠朋友听了却说：“你的幸福台阶有点高，我觉得你已经够幸福了，我只要能在干活时少晒点太阳，少流点汗，我就感觉很幸福。”

其实幸福在我们每个人眼里都各

不相同，毕竟不同的人有不同的心境，就如佛语所说“物随心转，境由心造，烦恼皆心生”。我们每个人的心境不一，对幸福的定义也不同，说到底，幸福是由心生，是一种心境。

“境随心转则悦，心随境转则烦”。收拾好心情，感受生活中的点点滴滴，它们都幸福。



幸福是享受冬日午后的阳光

■高凤玲

临近高考，校长压力山大，加上这学期有效复习时间短，所以开学后校长几乎天天开会，什么校级领导会、班主任会、教研组长会、备课组长会、各年级任课老师会、全校教师会……于是上午八点签到，下午增加一节课，下班时间后延。以至于离学校较远的老师们要早上五点出门，晚上十点才能到家。白天在教室和办公室之间穿梭，别说享受生活了，就连上次在哪享受过阳光都不记得了。

那天中午放学后，我拿了几张旧报纸走到操场中间，午后的阳光暖暖的，偌大的操场上迎接我的是刚发芽

的小草，还有和煦的东风。我把报纸铺在地上，懒洋洋地躺在了操场中央，顿时感觉操场有多大我的幸福就有多大，我一个人享受着一操场的暖暖阳光、清新空气和蓝天白云，我感觉身心放松，灵魂安静，幸福是如此简单又如此惬意，甚至觉得此刻的我是不是有点奢侈？

我在这个学校干了26年了，奉献了青春和激情，工作也兢兢业业、问心无愧，不必为什么事而担忧。此刻，我只想好好地享受这午后的阳光，我相信，阳光照到哪里，哪里就会有温暖，就会有花香，就会有鸟鸣，阳光下的花、草、鸟、人都是平等的。

享受着暖暖的阳光，我想起了罗

曼·罗兰的一句名言：幸福是灵魂的一种香味。他的幸福意境是如此优雅而深刻，而对于我，能够悠闲地享受阳光、空气、微笑已经是很不错的了，此刻还有小草、鸟鸣、花香陪伴，这简直就是天堂了！做个灵魂自由的人也是人生的一种境界。



无悔的乡思曲

■刘明礼

云在天空飘飞，久了会凝结为雨，回归大地；人在异乡为客，久了会思乡入梦，魂牵故里。我便是那朵风中的云，四处漂泊游移，朝暮思念大地；我便是那个异乡的客，乡思绵绵如絮，常怀一脉期许。

18岁，一身国防绿使我与故土亲人远隔千里。离开家时，父亲打包的行囊，满满当当都是温暖和叮咛；母亲缝制的鞋垫，密密麻麻写着牵挂和期冀。乡思，也随着军列的一路风尘，被拉到了遥远的塞外戈壁。

风萧萧兮，狂沙肆虐着哨所；夜漫漫兮，寒星如家乡灯火般迷离。想家，想念父亲的大锅菜，想念母亲的千层饼，想念院子里的金丝小枣甜鸭梨。

乡思是一枚枚邮票，贴在一个个信封上，托与鸿雁传递；乡思是一张张连帧的相片，把乡情亲情儿女情串起。从塞外大漠到黄土高坡，从江淮水乡到华北大地，家书如海，汇影成集，乡思漫记。偶尔回乡，村庄变得陌生，父母慢慢老去。谁不怀念那一方故土？谁不思恋父母妻儿兄弟？然而，选择了军营，便选择了奉献和坚毅；扛起了钢枪，便肩负着使命和荣誉！

30年亲前失孝，10年夫妻分居。军人的铁骨啊，你道是没有柔肠？忠义的背后，谁说没有孝悌！我在长城上站岗，时刻遥望着家乡的璀璨灯火；我坚守在洪水激荡的堤坝，为的是更多的父老兄弟安康。我无怨无悔，唱着那首思乡曲……

