

防晒利器 暂别“太阳的恩宠”

防晒并不仅仅是为了防止晒黑,更是为了防止晒伤。如果不做好防晒工作,皮肤一旦晒伤,不但很难恢复,还有可能导致皮肤老化以及皮肤疾病等。为了美丽,也为了健康,除了要涂抹防晒霜,别忘了还有它们,能让你暂时告别与阳光的“亲密接触”。



H&M 沙滩巾

海边度假,沙滩巾必不可少,白天防晒,晚上抵挡微凉的海风。



王璐丹,演员

我特别喜欢旅行,见缝插针地就想出去走走,有的时候三五天的时间我也可以去国内的一些地方转转。最近半年一直在给自己放假,去了美国、奥地利等地方。在外出旅行的时候,防晒是很重要的,像上次去奥地利,大部分时间都在户外徒步、骑行,所以除了涂抹防晒之外,选择一款防晒指数高的皮肤衣非常重要。我推荐NORTHLAND的轻透防晒蝉翼皮肤衣,这是NORTHLAND的明星产品,具有50倍的防晒功能,同时也很轻便,便于携带。还有一点,我在选择皮肤衣时会选择有帽子的,这样在必要时可以对头发进行保护。



Miu Miu 太阳镜

曲线流转镜框勾勒出柔美的镜片轮廓,打造全新风格的超大金属镜框款式。古典金色调的镜框与超大镜框交相呼应,可选不同色彩和色调版本。



NORTHLAND 轻透防晒蝉翼皮肤衣

这件新款皮肤衣不仅延续了轻薄的特点,更兼具防晒、防风、抗撕拉、防泼水等多个适用于户外运动和旅行穿着的功能。



爱慕沙滩巾

轻薄透气,可以起到一定的防晒效果,也为通身搭配添彩。



Etro 太阳镜

男士也要注重防晒,简约精巧的镜框设计配上男性化的色调,时尚又兼具功能性。



小 P 老师,百变美丽魔法师

工作出差到一个新的地方,如果有空余的时间,我不太会提前安排好去哪里,因为景点不是我最关注的点。我最喜欢的旅行方式是能融入当地人生活氛围的旅行,比如在街头走走、逛一逛,找一个café喝杯咖啡、发发呆、看看路人,透过这些感受到这个城市最真切的生活感受。旅行时收拾行李很简单,由于旅途中的飞行、时差转换,以及地域气候的变化都容易让肌肤产生不适,甚至出现敏感的问题。所以旅行的保养品要做减法,越简化越好,尽量不要再使用那些成分复杂的功能型产品。我的旅行包中,护肤品就是以保湿补水为主的水、乳、精华、洁面和防晒,另外会随身携带墨镜和帽子,这两样不只是搭配造型,也是为了更好的做足防晒功课。



Gentle Monster bigbully 太阳镜

镜片在不同光线下会有不同的颜色,在产品设计方案上也更适合亚洲人的脸型。



Cocktail 太阳帽

跟小 P 老师选防晒单品

●一般的沙滩帽、太阳帽都可以起到一定的防晒效果,不过有专门防晒效果的帽子自然更好。比如像范冰冰多次戴过的“后益hoii”光波防晒帽,主要采用光波面料,在抵挡紫外线同时,有效地保留了天然有益的可见光,而且质地轻薄,凉爽和透气性很好。

●在选购遮阳伞时一定要注意看UPF(紫外线防御系数)标志。遮阳伞主要通过涂胶层和伞布的织数进行遮光,使太阳不能直接照射我们的肌肤。比如Coolibar的遮阳伞UPF值有50+,相当超过98%的紫外线辐射被阻隔,隔热效果非常棒。

●“黑胶伞”是银胶伞的升级版,防御紫外线能力更强,也不易老化。但并非所有黑色的伞都是“黑胶伞”,后者的特点是在伞的内部附有一层黑胶,是光面的,会反光。

●还有一种伞是采用pg面料,将UV过滤,而且质地轻薄,但防晒效果一点也不逊色于黑胶伞。

●伞的大小也很重要,面积一定要大于我们的身体,才能有效地进行防晒。除了伞的大小和功能性,轻巧和美观也是很多女孩子选择遮阳伞的标准,那么WPC就是最佳选择。(新京)