

日子好了，我们开始越来越注重自己的生活。越来越多人使用空气净化器，呼吸一口新鲜、安全、清新的空气；净水器几乎是家家必备，它能让入口之物更清甜、更健康、无杂质。我们对美好生活的观念在发生变化，我们对美好生活的追求也没有停止过。

好的生活并不意味着所有的东西都要用最贵的、最好的，而是我们善待生活，生活也要善待我们。厨房很少被拿来与幸福关联一起。然而，细思细想，厨房带给我们更多的是“不幸福”：油烟之地、杂物乱堆，每次使用起来都难言愉悦，若不是下厨，谁都不想和厨房打交道。在美好的生活面前，一个无法带来幸福感的厨房，无疑是个拦路虎。

设计师、生活家们可以为你提供美好厨房的建议。不过，在此之前，你需要大开脑洞，拥有一个开放的心态：厨房，需要为美好生活而改变。



幸福厨房 改变观念 更重要

是时候舍弃这些不合时宜的观念了

如果家里的厨房变得整洁干净、没有油烟污染、方便操作、明亮清爽，是不是能够为美好生活加分？如果回答为“是”，那么，拥有这样一个理想厨房之前，先舍弃如下观念——

1. 空间小，不能好好跟厨房“做朋友”。

空间虽然大大地限制了厨房的功能，却无法决定厨房的命运。正如通过设计师之手，再极致的小空间也可以让生活变得美好，掌握设计的方法，能够让任何一个厨房活用起来。

2. 长久使用肯定会有油烟，厨房怎么可能整洁。

油烟是厨房的一个大敌，整天黏糊糊的厨房，想必没办法让任何人喜欢起来。这种情况并非没法改善，例如采用大吸力的抽油烟机，减少台面摆放的物品等方式，都能解决油烟烦恼。

3. 物品不断增加，厨房总是凌乱的。

生活用品总是不断增加，厨房总有一天会被杂物攻占？其实，厨房更多时候被过期、没用或者使用频率少的物品占领了。当机立断地清洁、做好收纳，厨房也能如活水般流动起来。

4. 厨房只是短时做菜的地方，没必要花太多心思。

厨房是家里的功能空间，只要满足功能就可以？细算算，按照一餐饭在厨房呆1小时（包括准备、烹饪、清洁等步骤），每天厨房的使用时间超过2小时，至少占了在家时间的1/6。这样一想，确实需要好好提升厨房体验的品质感。

想法上的小改变，带来大大的愉悦感

除了设计师、生活家们提供的各种厨房使用、厨房改造小建议。拥有年轻的心态、开放的观念，是享受美好厨房生活的前提。

1. 好的收纳方案可以为厨房扩容。

厨房空间不足，是大多数家庭抱怨的问题。通过有条理的收纳系统，至少能为空间扩容20%。根据接近性、使用频率等原则设计收纳方案，可以让厨房使用起来顺畅、愉悦。

2. 善用垂直空间，便利性大大提升。

善于利用垂直空间，是设计师们改善厨房的秘诀。利用墙面吊挂件，常用的厨具、沥水篮、微波炉等都能上墙，解放了台面。柜子内部、门板上也可以利用吊挂件，活用收纳。

3. 解放台面，厨房前所未见地好用。

台面与每次厨房的使用感受直接相关。刚买来的菜没地方放、从冰箱里拿出来的菜没地方放、准备好的菜没地方放、炒好的菜没地方放……这些使用不顺畅，会降低厨房的愉悦度。一旦解放了空间的台面，就能解决所有烦恼。

4. 定期清洁整理，厨房焕然一新。

厨房总会不断有“新成员”加入，养成定期清理的好习惯，能够保持厨房的清爽、整洁、干净。焕然一新的厨房，能够带给你美好生活幸福感。

5. 解放劳动力的厨房电器，你值得拥有。

对厨房的抱怨，除了脏、乱之外，就是累了。不妨使用一些能够解放劳动力的电器，提升厨房的幸福度：大吸力、带自清洁能力的抽油烟机，帮助清理厨余、减少异味的食物垃圾处理器，解放双手的洗碗机……

6. 有条理地下厨，备菜与炒菜步骤分离。

在西方，厨房除了是做饭的功能空间，更是社交、家庭交流的场所。除了油烟少，西方人的下厨方式也值得借鉴。洗菜、备菜、做饭等步骤分离，有秩序地进行，少了凌乱和毛躁，同样能够提升厨房的幸福体验。

(新快)