

日子好了,我们开始越来越注重自己的生活。越来越多人使用空气净化器,呼吸一口新鲜、安全、清新的空气;净水器几乎是家家必备,它能让入口之物更清甜、更健康、无杂质。我们对美好生活的观念在发生变化,我们对美好生活的追求也没有停止过。

好的生活并不意味着所有的东西都要用最贵的、最好的,而是我们善待生活,生活也要善待我们。厨房很少被拿来与幸福关联一起。然而,细思细想,厨房带给我们更多的是“不幸福”:油烟之地、杂物乱堆,每次使用起来都难言愉悦,若不是下厨,谁都不想和厨房打交道。在美好的生活面前,一个无法带来幸福感的厨房,无疑是个拦路虎。

设计师、生活家们可以为你提供美好厨房的建议。不过,在此之前,你需要大开脑洞,拥有一个开放的心态:厨房,需要为美好生活而改变。

幸福厨房 改变观念 更重要

是时候舍弃这些不合时宜的观念了

如果家里的厨房变得整洁干净、没有油烟污染、方便操作、明亮清爽,是不是能够为美好生活加分? 如果回答为“是”,那么,拥有这样一个理想厨房之前,先舍弃如下观念——

1.空间小,不能好好跟厨房“做朋友”。

空间虽然大大地限制了厨房的功能,却无法决定厨房的命运。正如通过设计师之手,再极致的小空间也可以让生活变得美好,掌握设计的方法,能够让任何一个厨房活用起来。

2.长久使用肯定会有油烟,厨房怎么可能整洁。

油烟是厨房的一个大敌,整天黏糊糊的厨房,想必没办法让任何人喜欢起来。这种情况并非没法改善,例如采用大吸力的抽油烟机,减少台面摆放的物品等方式,都能解决油烟烦恼。

3.物品不断增加,厨房总是凌乱的。

生活用品总是不断增加,厨房总有一天会被杂物攻占? 其实,厨房更多时候被过期、没用或者使用频率少的物品占领了。当机立断地清洁、做好收纳,厨房也能如活水般流动起来。

4.厨房只是短时做菜的地方,没必要花太多心思。

厨房是家里的功能空间,只要满足功能就可以? 细算算,按照一餐饭在厨房呆 1 小时(包括准备、烹饪、清洁等步骤),每天厨房的使用时间超过 2 小时,至少占了在家时间的 1/6。这样一想,确实需要好好提升厨房体验的品质感。

想法上的小改变,带来大大的愉悦感

除了设计师、生活家们提供的各种厨房使用、厨房改造小建议。拥有年轻的心态、开放的观念,是享受美好厨房生活的前提。

1.好的收纳方案可以为厨房扩容。

厨房空间不足,是大多数家庭抱怨的问题。通过有条理的收纳系统,至少能为空间扩容 20%。根据接近性、使用频率等原则设计收纳方案,可以让厨房使用起来顺畅、愉悦。

2.善用垂直空间,便利性大大提升。

善于利用垂直空间,是设计师们改善厨房的秘诀。利用墙面吊挂件,常用的厨具、沥水篮、微波炉等都能上墙,解放了台面。柜子内部、门板上也可以利用吊挂件,活用收纳。

3.解放台面,厨房前所未见地好用。

台面与每次厨房的使用感受直接相关。刚买来的菜没地方放、从冰箱里拿出来的菜没地方放、准备好的菜没地方放、炒好的菜没地方放……这些使用不顺畅,会降低下厨房的愉悦度。一旦解放了空间的台面,就能解决所有烦恼。

4.定期清洁整理,厨房焕然一新。

厨房总会不断有“新成员”加入,养成定期清理的好习惯,能够保持厨房的清爽、整洁、干净。焕然一新的厨房,能够带给你美好生活的幸福感。

5.解放劳动力的厨房电器,你值得拥有。

对厨房的抱怨,除了脏、乱之外,就是累了。不妨使用一些能够解放劳动力的电器,提升厨房的幸福度;大吸力、带自清洁能力的抽油烟机,帮助清理厨余、减少异味的食物垃圾处理处理器,解放双手的洗碗机……

6.有条理地下厨,备菜与炒菜步骤分离。

在西方,厨房除了是做饭的功能空间,更是社交、家庭交流的场所。除了油烟少,西方人的下厨方式也值得借鉴。洗菜、备菜、做饭等步骤分离,有秩序地进行,少了凌乱和毛躁,同样能够提升厨房的幸福体验。
(新快)

