



编辑/郭怡晨 E-mail/zkwbgye@sina.com

《道德经》传家版第四十二章：

# 万物来自大道中

□董延喜

【原文】

道生一，一生二，二生三，三生万物。  
万物负阴而抱阳，冲气以为和。

【新译】

无极大道生出先天一气，先天一气生出阴阳二气，阴阳二气交和生出和气，和气化生出自然万物。  
自然万物内含阴阳对立的两种物质因子，阴阳二气在相互激荡中完成和谐统一。

【会意】

人类对世界以及万物的认知，经历了一个相当漫长的岁月。老子之前，没有人论述过宇宙的化生问题。在本章，老子以最简洁、最明了、最深刻的方式把宇宙的化生顺序概括为：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”又以“万物负阴而抱阳，冲气以为和。”来表述宇宙及生命的化生过程。老子这一震古烁今的宇宙万物化生公式，回答了“人从哪里来”这一人类重大问题，不仅是哲学界、科学界的最伟大创举，而且是中国传统文化的命脉和精髓所在。人从哪里来，这既是一个哲学问题，也是一个关于宇宙本原的问题，这个问题一直困扰着古今中外的思想家、哲学家。中国的传统文化通常认为，人从天地而来。至于天地从哪里来，却没有人回答。老子认为，天地从道那里来，天地之前是道。而道是无形无象的，道是超越了时间和空间的，道就是宇宙的本原，道是终极的。老子一语道破天机：人从哪里来？人从道中来。老子认为，道是宇宙万物的本源，它首先化生出混沌沌沌的混元一气；由

混元一气再化生出阴阳二气；阴阳二气在无限的循环之中，因和合相交又化生出中和三气。大道就是如此这般地无限生化下去，于是宇宙万物包括万物之灵的人就这样产生了。在老子看来，“生”是“道”的最重要的功能，万物皆来源于生，一切皆依赖于生。道生天地，生万物，从无到有，整个过程就是一个生字。老子的道就是生生不息的生命进程和生命规律。中国道学从本质上说就是生成哲学、生命哲学。道是产生天地万物的总源头，是生生不息的本根。

“道生一”，就是无极大道生出先天元气。无极大道处于混沌虚无状态，看来无声无形无色，却似无实有，无所不在，无所不备，无所不涵，无所不包，无所不能，无所不至，是宇宙万物本体的客观存在，是“有物混成”，“万物之宗”，“象帝之先”。“道生一”就是从无序化到有序化，无达到了极，物极必反，从而生出了太极。“一生二”，就是先天一气生出阴阳二气。太极进一步有序化，生出阴阳。阴阳是一对矛盾体，没有阴阳就没有万物，没有矛盾就没有世界。一幅

太极图就是对阴阳之矛盾统一的形象表述。太极与无极的关系，是纵向的派生关系，好比是母子关系；而太极中阴和阳的关系，是横向的对待关系，好比是夫妻关系。“二生三”，就是阴阳二气合和生出中和之气。负阴抱阳，互相渗透，互相冲融，交汇成和，化生为和气。“三生万物”，阴阳交和的中和之气生出自然万物。比如男女就是阴阳，仅有男人生不了孩子，仅有女人同样生不了孩子，只有男女交和才能生出孩子。这个“三”就是男女“交和”，阴阳“交和”之意。如果从气的角度来说，“一”就是元气，“二”就是阴阳二气，“三”就是“冲气”“和气”。

“万物负阴而抱阳，冲气以为和”，是说“道”是阴阳二气的中和、平衡与统一。万物都背负着虚空之阴，而虚空之阴又都是拥抱着万物之阳。无形之阴和有形之阳，必有阴阳二气互相交冲、互相激荡、互相交和，从而均衡成一种和谐的状态，道由此化生了万物，又内在于万物之中。万物都是扎根于静阴，而朝向于动阳的。向日葵就是典型的例

子。万物都是冲气以为和。阳气下来，阴气上升；根须下扎，茎叶上长；无阴不生，无阳不长；三生万物，就是冲和的中和之气生万物。易云：“一阴一阳之谓道。”太极图，既是“一分为二”的，也是“合二而一”的。太极思维既非逻辑思维亦非形象思维，而是一种全息辩证唯道思维。太极是道文化的古老概念。人脑是一个太极图，整个宇宙也是一个太极图，万物都是太极图。太极图是全息图。华夏五千年文明无不渗透着太极哲理。一个耳朵是一个全息元，可以由一知万，所以扎耳针能够治疗全身各个部位的病。

俗话说“和气致祥”。不管是一个家庭，一个单位，还是一个社会，和气都能够带来吉祥。为人和气，处世和气，以和为贵，才能带来祥和的生存环境。和文化是传统文化，也是未来文化。和气应成为我们的思维方式、行为方式和生活方式。《道德经》是老子的心法真传，理在书中，法在书外，一个和字，就是我们一生的功课。

【道歌】

老子传法说化生，万物来自大道中。  
无字天书有缘得，一团和气大功成。

