

抱持初心 诗意栖居

著名作家蕾切尔·卡逊夫人曾经在其经典著作《寂静的春天》中写过这样一段话：“自然平衡并不是一个静止固定的状态，它是一种活动的、永远变化的、不断调整的状态。人也是这个平衡中的一部分。有时这一平衡对人有利，有时它会变得对人不利。当这一平衡受人本身的活动影响过于频繁时，它总是变得对人不利。”中国自古代起便倡导人与自然和谐相处，但是随着工业的深入发展，人类对自然的影响和改造也在逐日增大。终于，我们还是遗失了初心，越过了与自然和谐相处的底线。不可一世的我们开始疯狂地索取、掠夺，使得原本丰富的环境资源，因为人类贪婪的欲望及不合理、不可持续的发展方式变得日益匮乏。

但是，我们应谨记，人类并不是万事万物的主人，其他生物和我们一样，均享有生活在地球上的权力，而我们，无权剥夺。只有怀抱这一颗谦恭自知之

心，我们才能够更好地尊重自然，保护自然，弥补以往对自然造成的伤害。

河南是一个工业发展历史悠久，工业化程度较高的省份，其中洛阳被定义为中国第一个重工业城市，而作为省会城市的郑州同样在工业化发展的历程中扮演着重要的角色。工业的发展一方面带来了经济的飞速提升和人民生活水平的显著改善，另一方面，也导致了不少环境隐患。

目前很多城市存在的环境问题，几乎均与经济发展相关联。这说明在发展经济的过程中，我们缺乏对环境保护的重视，始终抱存“先污染后治理”的心态。要做好环保工作，首要任务便是转变人们的观念。经济发展过程中，环境问题总是很容易被忽视，毕竟，相较于眼前诱人的经济效益，环境保护的投入太大，而短期内又难以获得较为显著的利益，所以很多企业选择性地忽视了这一点。但是这种目光短浅的行为，却会引发巨大的环境问题。比如近年来，很多城市水体的氮磷浓度、化学需氧量等达标情况不容乐观，水质恶化，工业废气排放量

有增无减。这不但导致了水环境、空气环境质量问题，还会对城市的整体生态系统造成威胁。此外，由于经济发展的需要，我们一直忙于拓展城市规模，在原有的基础上筹备新的建造计划，这同样也加重了环境负担。要想改善这一情况，我认为应该在规划上投入更多的精力。任何城市的建设和改造，均应借鉴其他城市发展的经验，避免重蹈覆辙。巴西在修建伊泰普水电站时，由于未能做好对生态环境影响的评估，导致之后几年环境问题层出不穷，而我国在修建三峡水电站时，就吸取了巴西的教训，认真审查具体的环境情况，因地制宜地施工，最终取得了巨大成功。

环境问题较为突出的另一重要原因在于目前很多环保工程都流于表面，未能实际地解决问题。我认为，这些环保机构应起到引导教育的作用，加大执行力度，如定期对相关企业进行检查，组织人员培训等，真正地落实相关政策。

当然，环境保护历来不是一个孤立的问题，我们每个人都应身体力行，积

极投身于环保的洪流，完成时代赋予的神圣使命，不要让它成为人们茶余饭后的论题和没有实际意义的口号。从身边的小事做起，为城市的环境保护贡献自己的一份力量。比如，可以尝试接受一种“低碳”的生活方式，出行时尽量选择自行车或公共交通工具，以减少尾气的排放；生活中养成节约用电的好习惯，做到人走灯灭；对废弃物进行分类投放，保持城市的干净整洁。之后我们便会发现，虽然只是不经意间的小举动，却能推动环保事业的大发展。

人类文明发展已逾数千年，但这并不代表我们可以随心所欲地占用资源，改造环境。古人曾提出“天人合一”的思想，时至今日，我们应重新审视自身的行为，找寻这一遗失的初心。唯有抱持初心，我们才能长久地、诗意地栖居在这片土地上。

（邵帅 南京农业大学）

陪产记

凌晨 4 点多，被一条微信叫醒，打开手机，是妹妹的信息：姐，我能给孩子喂奶了。这条信息把我的记忆又拉回了妹妹生产那天。

那天凌晨 4 点多，妹妹剖宫产下 7.4 斤重的外甥女。妹妹生产，我全程陪护。我要用文字记录下这难忘的时刻，我要让外甥女长大后知道她母亲的艰辛与伟大。

6 月 17 日凌晨 2 点多钟，妹妹的肚子开始疼痛，8 点左右去了医院。为了顺产，妹妹一直忍着疼痛在病房里、走廊上来回走动。作为过来人，我告诉妹妹，在肚子不疼的时候，能多吃点东西就多吃点，只有吃了东西才有力气生产。妹妹忍着疼痛吃了好多饭，肚子疼时就放下碗筷，闭上嘴巴深呼吸。我突然间发现妹妹长大了，不再是我眼中那个娇气的小姑娘了。

吃完饭，我让她躺在床上休息会儿，可是她一躺下立刻就又起来了，因为躺下时肚子疼得难以忍受。她在屋里来回走动，疼得实在难以忍受时，她要么来回扭动身体，要么紧紧抓住床头咬着牙不作声。不那么疼的时候她就继续走，只因为多活动有利于顺产，于是她就不顾疼痛，一直从中午又走到了下午。

晚上 6 点多，医生说宫口才开两指，离生产还早。当时，宫缩已经越来越频繁，肚子疼得厉害了，实在难以忍受时，妹妹就不停地踱马步，她感觉那样可以减轻疼痛。晚上 9 点多，医生再次检查后，让进产房待产。我们把她送到产房门口，妹妹无助地望着我们，流着泪默默地走了进去。我知道，当时她内心有多么无助和恐慌。10



点多，产房里没有其他人了，我找护士说了好多好话，护士最终同意让我进去陪产。看到我走进产房，委屈的泪水顺着妹妹的眼角流了下来。因为一直要做胎心监护，妹妹只能躺在产床上，一阵阵疼痛袭来，她咬着牙深呼吸，始终没有大喊大叫。墙上的钟表滴答滴答地走着，我从未感到过时间过得如此缓慢。医生检查了好几次，宫口一直就只开四指。凌晨 1 点多，医生再次检查，还是那样。因为疼痛的时间过长，结合妹妹的情况，医生建议剖宫产，但妹妹不同意，她想再坚持坚持。

折腾了一天一夜，妹妹已经精疲力尽，看着连睁眼的力气都没有了。她抚摸着肚子，说：“宝宝，你怎么这么调皮呢，躲在妈妈肚子里还不出来。”听了这话，我的眼睛酸酸的。妹妹在我和父母心中一直都是一个娇小、充满孩子气的小女生，不知不觉中，她已经成长为一位坚强勇敢的母亲，这不得不让人惊叹母爱的力量。

又一个小时过去了，我问妹妹还能否坚持，她说能行，就是感觉脸有点麻，她边说，边用手使劲拍自己的脸，嘴里含混不清地说：“我不能睡，我能行，我要顺产……”泪水完全打湿了我的眼睛。由于疼痛时一直深呼吸的缘故，妹妹的大脑已经处于缺氧状态，我喊医生给她吸上氧气，劝她不要再坚持，听医生的话选择剖宫产。

妹妹被推进手术室后，医院又接到一位急诊病人，因为夜里值班医生少，妹妹被晾在手术室。麻醉时，由于腰椎不好扎针，在连续扎了三次麻醉没有成功的情况下，医生选择了全身麻醉。出了手术室，妹妹讲起手术室中的情景，说的最多的不是自己有多么疼痛、多么恐惧、多么遭罪，她说她躺在手术室，最担心的就是等那么久宝宝缺氧了怎么办，宝宝万一有个三长两短怎么办……

写这篇文章，我没有添加任何修饰，我只想用最朴实的语言来记录一位初为人母的女人的伟大。母爱是无私的、伟大的，母亲是坚强的、勇敢的。

感恩母亲，你的生命是她给予的。人类就是这样繁衍生息的，母爱就是这样代代相传的。

（范娜娜 扶沟县人民法院）



青春

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，唯有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦、天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊，但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，

一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会感觉青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

想起了梁启超的《少年中国说》：少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。

拥有青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年轻的朋友，青春易逝，若此时不抓住机会，时间再不会垂怜你。

（黄蔚 沈丘一高）