

市三运会体操比赛惊艳上演



商水代表队赛后合影



8月11日上午,周口市第三届运动会县市区组第九套广播体操比赛在市体育馆举行,各参赛体操队表演精彩、活力十足,让观众大开眼界。最终,扶沟代表队、商水代表队双双获得一等奖。

晚报记者 李伟 通讯员 袁冰 摄



比赛现场

两岁半萌娃 跳广场舞完胜大妈



□晚报记者 王晨 文/图

夏日傍晚,仍然有着阵阵暑气,但丝毫没有影响舞韵舞蹈队队员跳广场舞的热情。在周口市市区大庆路与滨河路交叉口西南侧的小广场上,不仅有热爱舞蹈的广场舞大妈,还穿插着男同胞和小朋友,两岁半萌娃张家惠更是跳得有模有样(如图),吸引了大批粉丝。

张家惠的妈妈张唱告诉周口晚报记者:“家惠平时很喜欢跳舞,只要一听到音乐,就要扭一扭。一个月前,我带着家惠来小广场玩,没想到她对广场舞‘情有独钟’,喜欢跟着那些大人一起跳。就这样,家惠成了舞韵舞蹈队年龄最小的队员。家惠很积极,到了该跳舞的时候,她会催着我快走,生怕迟到了。”

张家惠标准的舞姿,吸引了很多路人的围观,而且纷纷拿出手机录像。

舞韵舞蹈队队长刘红告诉周口晚报记者:“张家惠是舞蹈队里年龄最小的队员,但跳舞很有感觉,节奏感也很强,我们都特别喜欢她。”

社区故事

今天不养生 明天养医生 今天不保健 明天上医院



预防永远比治疗更重要,今天不养生,明天可能找医生!我宁愿站着吃养生品,也不愿躺着喝医院的药!

今天不注重养生保健,明天就可能要找医生!可悲的是有时候找

了医生也不管用,很多人甚至连找医生的机会都没有。

今天你健康不代表明天你还健康,更不代表多年后依然像今天这样健康。量变到质变的过程可能并没有那么痛苦,因此,你不会意识到

养生保健的重要性!

关于运动和健康方面的钱该花一定要花,而且要拼命花、努力花、抢着花!因为这可以换来健康,你现在不花,将来可能还要花到医院。

很多人不舍得为自己投资健

康,但有个事实你要了解,很多家庭因为老人的疾病,儿孙们变卖家产甚至借钱来支付医疗费,而那时候老人估计是昏迷不醒的,什么都不知道,所以爱护自己就是减轻家人的负担!

每天 2 元钱 补出大健康 现场免费磨粉

活动时间:8月13日~8月16日 最后4天现场销售 热线电话:400-051-9891

正宗云南文山三七产地直供价 低至 190 元/斤

活动最后 4 天 前 100 名打进电话者免费送价值 78 元三七花一包



三七之乡 文山药材明珠

云南素有“药材之乡”美誉,云南文山特产三七更为有名,曾被明代著名的药学家李时珍称为“金不换”,三七更是药材中的一颗明珠。

素有“人参之王”美誉的中药材——文山三七要来周口啦!原产

地直供,让你足不出市,买到原生态保真三七。

据《本草纲目拾遗》中描述:“人参补气,三七补血,皆为中药中之最珍贵者。”三七生长的地域性很强。文山是三七的原产地和生产地,生产性栽培三七已有近 500 年的历史。文山位于云贵高原东南部,由于同时满足低纬度、高海拔以及光照、湿度、温度、土壤酸碱度等一系列苛刻条件,成为世界上非常适合种三七的地方。全世界绝大部分的三七产自文山。文山被国家确认为“中国三七之乡”,号称“三七花开的地方”。

文山三七品质纯 地地道道原生态

三七又称田七、三七参、金不换等,是中国云南特有的名贵中药材。在结籽前采收的为“春三七”,结籽后采收的为“冬三七”,“春三七”的品质更佳。本次销售的云南文山三七全部为“春三七”,均来自文山海拔 1500 米以上的原始山林,品质好,不打磨、不打蜡,吃了放心,是药材商争抢的“宝贝”。

文山三七功效多 每天一勺身体好

它是清除自由基的超人,它是提高免疫力的王者!无论是西医还是中医,都对云南文山三七赞赏有加。人步入老年后,组织代谢趋缓,器官机能下降,免疫功能降低,抗病能力比青壮年减弱很多。每天吃

两勺三七粉,身体好着呢!毫不夸张地说,家中常备三七,长期对症使用三七,平时常见的身体不适会远离你。

文山三七展销会 农户卖货贴地皮

三七粉食疗效果显著,但许多人因为它的“天价”望而却步。而市面上销售的部分三七粉,让消费者真假难辨。从批到销,层层加价,售价高得吓人。中国地道的三七,只产在云南文山。为了让消费者购买到正宗的文山三七,展销会主办方派专人奔赴种植区,从“晾晒三七的田间地头”直达周口,一站式展销,省去中间环节。

售价贴地皮,免费打粉,为市民

特价三七仅售 190 元/斤(仅限 200 斤)

60 头纯干“春三七”仅售 298 元/斤

40 头纯干“春三七”仅售 398 元/斤

20 头纯干“春三七”仅售 580 元/斤

所有等级三七买三斤送一斤

秘鲁玛卡特价 168 元/斤,买三斤送一斤

西洋参块原价 1080 元/斤,现半价销

售,仅售 540 元/斤,买一斤赠一两

提供方便和实惠。听了价格,了解了品质,消费者可能有些迫不及待了。

郑重承诺:本次的文山三七,绝对原产地,头头保真,现接受预订,数量不多,快来抢购吧!孝敬爸妈,关爱自己,咱就选文山三七。

地址:周口市川汇区开心人大药房总店(七一东路) 抢购热线:400-051-9891