

我曾在深夜痛哭

想和你谈谈人生

■王雪涛

深夜加班回到家，隐隐听到楼下传来阵阵男人的哭声，时断时续，还有旁人劝解的声音。

我在沙发上坐下来，没有开灯，更没有开窗围观。一个男人的伤心事也不需要围观。

我充分理解这个男人此时的心情。

白天，男人肩扛养家糊口的重任，穿行在人潮人海中，为了生活打拼。等到夜晚，卸下了一身的疲惫，也卸下了伪装和面具，男人才能面对真实的自己，释放压抑已久的情绪。

上大学时看到丰子恺的一句话，30岁的男人仿佛是日历上立秋的那一页。看到这句

话时才20岁出头，觉得30岁离自己很遥远，而如今却已接近不惑。

桃李春风一杯酒，江湖夜雨十年灯。在外地上大学的那些年，时常会想起早逝的小姨。小姨一生命运多舛，只比我大13岁，却在29岁时早逝，几个表妹辍学的辍学，送人的送人。

记得小姨弥留之际，还在读初中的我骑行30多里地去看她，重病中的她伸出骨瘦如柴的手抚摸着我，眼里满是留恋和不舍，这是她今生对我最后的疼爱。

后来，独自一个人离家到外地上学，整日孤独地行走在陌生的校园，看一张张陌生的脸，时常会想起小姨，心里充满了失落和茫然。

母亲说，我是小姨看着长大的，她特别

喜欢我，小时候抱着或背着我，再大点牵着我的手，从不离她左右。上学后每次见到小姨，她都反复上下左右打量我，然后问我我不想她。

有次深夜辗转难眠，睁大双眼盯着漆黑的天花板，突然很想念天堂里的小姨，不知道她此刻想不想我。曾经的过往一幕幕像电影一样在脑海闪过，眼睛一阵酸涩，泪水顿时像决堤的洪水一样涌出。我蒙上被子，紧咬嘴唇，强忍着不让自己哭出声来，任泪水在脸上肆意奔流。自那以后，至少有十几年不曾流泪。

没有在深夜痛哭过的人，不足以谈人生。虽然有些绝对，但曾在深夜痛哭过的人，一定有着不为人知的隐痛；曾在深夜痛哭过的人生，也一定是有故事的人生。

此刻，深夜在楼下痛哭的人，我想和你谈谈人生。



野花并蒂长 安能辨雄雌

■张然

俺家小院去年种了几盆花，临近冬天因没及时搬运室内，所以很快枯萎死掉。

依照祸福相依的辩证法，不知何时，其中两个花盆中长出了花草来。妻子说，这是野花，非要拔掉。而我则不同意。因为野花也是花，岂能任意拔？

经过我的一番据理力争，总算保住了这两盆野花。后来，在我的精心照料下，这两盆野花仿佛突然间有了灵性，知懂人性的它们飞速成长，目前已有一米多高，在整个小院内呈现出一片墨绿来，可爱至极。

因为它们的可爱，所以我每天早上起床后的第一件事就是为它们浇水。而所浇之水并非是自来水，因为自来水多含有碱性，不宜过多浇灌。我所用之水来自于空调流出的“纯净水”。卧室每天晚上开空调流出的水我用盆接着，第二天正好是满满一盆，也正好能浇这两盆野花，这让我心中顿生窃喜。

随着这两盆野花的疯长，一天晚上，看电视时，我突然问妻子：“这两盆野花，你可知道哪一盆是雄哪一盆是雌？”妻子抬头看看我并没有回答。此时我笑着告诉她：“你不知道吧？这叫谁养的孩子谁知道长啥样！”

过一会儿，妻子突然又问：“你知道哪一盆是雄哪一盆是雌？”“左边一盆是雄，右边一盆是雄！”我很快回答说。妻子问：“何以见得？”“你没有听说过男左女右吗？”我哈哈大笑。

妻子笑而不言。其实我心想：如此墨绿长相较美的野花并蒂相长，吾能辨其是雄雌？

身边事

■赵荣霞

生活中流传着这样一个故事：

有一个聪明的年轻人，很想在一切方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名大学问家。可是，许多年过去了，他的其他方面都不错，学业却没有长进。他很苦恼，就去向一位大师求教。

大师说：“我们去登山吧，到山顶你就知道该如何做了。”

那山上有许多晶莹的小石头，煞是迷人。每见到他喜欢的石头，大师就让他装进袋子里背着，很快，他就吃不消了。

“大师，再背下去，别说到山顶

背着石头登山

了，恐怕连动也不能动了。”年轻人疑惑地望着大师。

“是呀，那该怎么办呢？”大师微微一笑，“该放下时不放下，背着石头怎么能登山呢？”

年轻人一愣，忽然心中一亮，向大师道了谢，然后走了。之后，他一心做学问，进步飞快。

在生活中很多时候，我们觉得自己活得很累，其实，我们是在背着石头登山。人生在世，有很多东西是需要放下的。当你能够放下一切，简单而从容地活着，你就会跨过生命的低谷。放弃对名利的追求，你就会一身轻松；放弃对权力的追求，你就会随遇而安，得到宁静与淡泊；放弃对金

钱无止境的追求欲望，你就会得到心安与快乐。

放弃，是一种人生大智慧。能够放弃，是对人生的一种超越。

懂得大弃者会大得，懂得小弃者会小得。在舍与得之间，没有舍，就没有得。



有病要求医

■梁发占

有病找医生，这是人人皆知，再显不过的道理了。然而，不少人往往在患病后不及时求医，不去正规医院检查，而是一味地按民间方法或到药店买些自认为与病症相关的药物，自行治疗。

结果效果不佳，难以从病痛中解脱出来，疾病得不到根治，甚至有可能会错过最佳治疗时期。

我患有几十年的老胃病，深有感触。常见症状是胃胀、泛酸水、不消

化、无食欲。听人说十人九胃，这是常见病，所以我没去医院看，只是用生鸡蛋壳、牵牛花或鸡内金烘干碾碎喝，效果并不理想。当然，我还吃过碱面，又购买多种治胃的药，如胃康灵、胃友、胃舒平等，凡是与胃病有关的药没少乱用。由于不对症，病情好好歹歹，时轻时重，困扰了我40多年。

无奈，前不久我去县正规医院作了胃镜检查，找出了病因病根，医生对症施药，也没多花钱，治疗时间也不长，再加上平时注意饮食，以前的

症状没有了，多年的病痛解除了。由此看来，有病须问医生，用仪器检查也很重要，自己估摸着吃药是不科学的，也不能解决根本问题。

