



我曾在深夜痛哭 想和你谈谈人生

■王雪涛

深夜加班回到家,隐隐听到楼下传来阵阵男人的哭声,时断时续,还有旁人劝解的声音。

我在沙发上坐下来,没有开灯,更没有开窗围观。一个男人的伤心事也不需要围观。

我充分理解这个男人此时的心情。

白天,男人肩扛养家糊口的重任,穿行在人潮人海中,为了生活打拼。等到夜晚,卸下了一身的疲惫,也卸下了伪装和面具,男人才能面对真实的自己,释放压抑已久的情绪。

上大学时看到丰子恺的一句话,30 岁的男人仿佛是日历上立秋的那一页。看到这句

话时才 20 岁出头,觉得 30 岁离自己很遥远,而如今却已接近不惑。

桃李春风一杯酒,江湖夜雨十年灯。在外地上大学的那些年,时常会想起早逝的小姨。小姨一生命运多舛,只比我大 13 岁,却在 29 岁时早逝,几个表妹辍学的辍学,送人的送人。

记得小姨弥留之际,还在读初中的我骑行 30 多里地去看她,重病中的她伸出骨瘦如柴的手抚摸着我的脸,眼里满是留恋和不舍,这是她今生对我最后的疼爱。

后来,独自一个人离家到外地上学,整日孤独地行走在陌生的校园,看一张张陌生的脸,时常会想起小姨,心里充满了失落和茫然。

母亲说,我是小姨看着长大的,她特别

喜欢我,小时候抱着或背着我,再大点牵着我的手,从不离她左右。上学后每次见到小姨,她都反复上下左右打量我,然后问我想不想她。

有次深夜辗转难眠,睁大双眼盯着漆黑的天花板,突然很想念天堂里的小姨,不知道她此刻想不想我。曾经的过往一幕幕像电影一样在脑海闪过,眼睛一阵酸涩,泪水顿时像决堤的洪水一样涌出。我蒙上被子,紧咬嘴唇,强忍着不让自己哭出声来,任泪水在脸上肆意奔流。自那以后,至少有十几年不曾流泪。

没有在深夜痛哭过的人,不足以谈人生。虽然有些绝对,但曾在深夜痛哭过的人,一定有着不为人知的隐痛;曾在深夜痛哭过的人生,也一定是有故事的人生。

此刻,深夜在楼下痛哭的人,我想和你谈谈人生。



野花并蒂长安能辨雄雌

■张然

俺家小院去年种了几盆花,临近冬天因没及时搬运室内,所以很快枯萎死掉。

依照祸福相依的辩证法,不知何时,其中两个花盆中长出了花草来。妻子说,这是野花,非要拔掉。而我则不同意。因为野花也是花,岂能任意拔?

经过我的一番据理力争,总算保住了这两盆野花。后来,在我的精心照料下,这两盆野花仿佛突然间有了灵性,知懂人性的它们飞速成长,目前已有一米多高,在整个小院内呈现出一片墨绿来,可爱至极。

因为它们的可爱,所以我每天早上起床后的第一件事就是为它们浇水。而所浇之水并非是自来水,因为自来水多含有碱性,不宜过多浇灌。我所用之水来自于空调流出的“纯净水”。卧室每天晚上开空调流出的水我用盆接着,第二天正好是满满一盆,也正好能浇这两盆野花,这让我心中顿生窃喜。

随着这两盆野花的疯长,一天晚上,看电视时,我突然问妻子:“这两盆野花,你可知道哪一盆是雄哪一盆是雌?”妻子抬头看看我并没有回答。此时我笑着告诉她:“你不知道吧?这叫谁养的孩子谁知道长啥样!”

过一会儿,妻子突然又问:“你知道哪一盆是雄哪一盆是雌?”“左边一盆是雄,右边一盆是雄!”我很快回答。妻子问:“何以见得?”“你没有听说过男左女右吗?”我哈哈大笑。

妻子笑而不言。其实我心想:如此墨绿长相较美的野花并蒂相长,吾能辨其是雄雌?



■赵荣霞

生活中流传着这样一个故事:

有一个聪明的年轻人,很想在一

切方面都比他身边的人强,他尤其想成为一名大学问家。可是,许多年过去了,他的其他方面都不错,学业却没有长进。他很苦恼,就去向一位大师求教。

大师说:“我们去登山吧,到山顶你就知道该如何做了。”

那山上有许多晶莹的小石头,煞是迷人。每见到他喜欢的石头,大师就让他装进袋子里背着,很快,他就吃不了消了。

“大师,再背下去,别说到山顶

背着石头登山

了,恐怕连动也不能动了。”年轻人疑惑地望着大师。

“是呀,那该怎么办呢?”大师微微一笑,“该放下时不放下,背着石头怎么能登山呢?”

年轻人一愣,忽然心中一亮,向大师道了谢,然后走了。之后,他一心做学问,进步飞快。

在生活中很多时候,我们觉得自己活得很累,其实,我们是在背着石头登山。人生在世,有很多东西是需要放下的。当你能够放下一切,简单而从容地活着,你就会跨过生命的低谷。放弃对名利的追求,你就会一身轻松;放弃对权力的追求,你就会随遇而安,得到宁静与淡泊;放弃对金

钱无止境的追求欲望,你就会得到心安与快乐。

放弃,是一种人生大智慧。能够放弃,是对人生的一种超越。

懂得大弃者会大得,懂得小弃者会小得。在舍与得之间,没有舍,就没有得。



有病要求医

■梁发占

有病找医生,这是人人皆知,再浅显不过的道理了。然而,不少人往往在患病后不及时求医,不去正规医院检查,而是一味地按民间方法或到药店买些自认为与病症相关的药物,自行治疗。结果效果不佳,难以从病痛中解脱出来,疾病得不到根治,甚至有可能会错过最佳治疗时期。

我患有几十年的老胃病,深有感触。常见症状是胃胀、泛酸水、不消

化、无食欲。听人说十人九胃,这是常见病,所以我没去医院看,只是用生鸡蛋壳、牵牛花或鸡内金烘干碾碎喝,效果并不理想。当然,我还吃过碱面,又购买多种治胃的药,如胃康灵、胃友、胃舒平等,凡是与胃病有关的药没少乱用。由于不对症,病情好好歹歹,时轻时重,困扰了我 40 多年。

无奈,前不久我去县正规医院作了胃镜检查,找出了病因病根,医生对症下药,也没多花钱,治疗时间也不长,再加上平时注意饮食,以前的

症状没有了,多年的病痛解除了。由此看来,有病须问医生,用仪器检查也很重要,自己估摸着吃药是不科学的,也不能解决根本问题。

