

## 周口月嫂愈加紧俏

# 花高价请月嫂值不值

□ 晚报记者 王晨 文/图

“全面二胎”政策落地后,我市月嫂市场愈加火爆。周口晚报记者在采访中了解到,我市月嫂的月薪基本为6000元到8200元,但仍供不应求,价格也是水涨船高。花高价请月嫂究竟值不值?8月14日,周口晚报记者进行了一番走访,以期找到问题的答案。



月嫂陪宝宝晒太阳

### 1 月嫂工作琐碎又繁忙

8月14日一大早,周口晚报记者来到前不久喜得贵子的王女士家。为了让王女士坐月子省心些,家人专门请了月嫂。

帮孩子清洗、穿衣、换尿布、按摩……这是月嫂每天早上的例行“功课”。

周口晚报记者看到,月嫂给宝宝做按摩时,宝宝十分配合,且一副很享受的表情。

做完按摩后,月嫂把宝宝交给王女士,开始准备月子餐。当天的早餐是红糖鸡蛋浮子酒、炒丝瓜、肉末炒芹菜。“产妇产后身体虚弱,不适合‘大补特补’,饮食要讲究荤素搭配。丝瓜通络、肉末好消化、浮子酒能帮助催奶,这些对产妇都很好。”月嫂说。

等王女士一家吃完饭,月嫂才开始吃饭,然后洗碗筷。

卧室里,王女士和周口晚报记者聊起了天:“之前奶水没下来,通过月嫂给我调理饮食、按摩催乳后,奶水好多了。没想到请月嫂的同时还请了个催乳师。月嫂的一些按摩手法,还

确实有效果!”

王女士忙着和周口晚报记者聊天,月嫂却在不停忙碌着,扫地、拖地、擦桌子……

“月嫂还干家务活?”周口晚报记者问王女士。“是呀,啥活都干,帮宝宝洗衣服和尿布,帮我做饭,晚上帮着照看孩子……被这么‘伺候’着,我还真有点不习惯。”王女士说。

得知王女士给宝宝喂完了奶,月嫂立刻走过来为宝宝拍嗝,以防孩子溢奶。月嫂动作轻柔,有节奏地拍打孩子背部。

“我们每天24小时都处在工作状态,啥时候看孩子睡着了,我们才会见缝插针地休息一会儿。”月嫂说。

周口晚报记者注意到,月嫂每忙完一项工作,都会拿起小本子做记录。月嫂说:“每天早晚需要测量孩子的体温,喂水的数量和次数也都得记录下来。”周口晚报记者看到,月嫂的小本子上记录着宝宝的体温、喂水时间、吃奶时间、大便次数等。

### 2 月嫂专业知识一箩筐

午饭前的一次加餐,月嫂特意王女士做了乌鸡汤挂面。王女士吃饭时,月嫂开始与宝宝互动。她拿起两张卡片,与宝宝保持适当距离,开始有意识地锻炼孩子的视力。“往这边看,这儿呢。好宝宝。”月嫂声音轻柔,还不时夸奖宝宝。

互动完后,月嫂轻轻抱起孩子走向阳台。“到宝宝晒太阳的时间了。要经常带宝宝晒太阳,这样可以促进钙吸收。”月嫂说。

十分钟的“太阳浴”结束后,月嫂抱着宝宝在屋里转悠,且不停地与宝宝说话,告诉宝宝这个是空调,那个是茶几……月嫂说:“多与宝宝说话,有助于宝宝的语言形成。”

月嫂每隔一天会让宝宝游泳。月嫂说:“游泳有助于新生儿健康,能有效刺激婴儿全身,加速血液循环,还有助于婴儿大脑皮层发育,可提高婴儿情商、智商等,此外还能起到提高孩子身体协调能力的作用。”

当月嫂时间长了,有时候也会和客户有“摩擦”,“摩擦”的对象主要是宝宝的奶奶和外婆。月嫂说:“主要是关于育婴理念上的不同。比如,哄孩子睡觉,老人喜欢抱着孩子摇晃,我告诉她们那种方法不对,会让孩子脑部发育造成影响。但是,她们反驳说,那种方法带大了好几个孩子……”



月嫂耐心地照顾宝宝

### 3 请个好月嫂 产妇和家人省心不少

王女士说请月嫂是花了不少钱,但是她也省了不少心。王女士给周口晚报记者算了这样一笔账:请一个好月嫂,相当于请了一个催乳师、一个厨师、一个育儿师和一个家政服务员。并且有月嫂照顾宝宝,她和家人

都省了不少心。

王女士说,请了月嫂后,她坐月子很轻松。等休完产假上班后,她还打算花点儿钱请个保姆帮着照看宝宝,那样的话,家人省心,带宝宝也更科学。