

## 周口月嫂愈加紧俏

## 花高价请月嫂值不值

□晚报记者 王晨 文/图

“全面二孩”政策落地后，我市月嫂市场愈加火爆。周口晚报记者在采访中了解到，我市月嫂的月薪基本为6000元到8200元，但仍供不应求，价格也是水涨船高。花高价请月嫂究竟值不值？8月14日，周口晚报记者进行了一番走访，以期找到问题的答案。

## ① 月嫂工作琐碎又繁忙

8月14日一大早，周口晚报记者来到前不久喜得贵子的王女士家。为了让王女士坐月子省心些，家人专门请了月嫂。

帮孩子清洗、穿衣、换尿布、按摩……这是月嫂每天早上的例行“功课”。

周口晚报记者看到，月嫂给宝宝做按摩时，宝宝十分配合，且一副很享受的表情。

做完按摩后，月嫂把宝宝交给王女士，开始准备月子餐。当天的早餐是红糖鸡蛋浮子酒、炒丝瓜、肉末炒芹菜。“产妇产后身体虚弱，不适合‘大补特补’，饮食要讲究荤素搭配。丝瓜通络、肉末好消化、浮子酒能帮助催奶，这些对产妇都很好。”月嫂说。

等王女士一家吃完饭，月嫂才开始吃饭，然后洗刷碗筷。

卧室里，王女士和周口晚报记者聊起了天：“之前奶水没下来，通过月嫂给我调理饮食、按摩催乳后，奶水好多了。没想到请月嫂的同时还请了个催乳师。月嫂的一些按摩手法，还

确实有效果！”

王女士忙着和周口晚报记者聊天，月嫂却在不停忙碌着，扫地、拖地、擦桌子……

“月嫂还干家务活？”周口晚报记者问王女士。“是呀，啥活都干，帮宝宝洗衣服和尿布，帮我做饭，晚上帮着照看孩子……被这么‘伺候’着，我还真有点不习惯。”王女士说。

得知王女士给宝宝喂完了奶，月嫂立刻走过来为宝宝拍嗝，以防孩子溢奶。月嫂动作轻柔，有节奏地拍打孩子背部。

“我们每天24小时都处在工作状态，啥时候看孩子睡着了，我们才会见缝插针地休息一会儿。”月嫂说。

周口晚报记者注意到，月嫂每忙完一项工作，都会拿起小本子做记录。月嫂说：“每天早晚需要测量孩子的体温，喂水的数量和次数也都得记录下来。”周口晚报记者看到，月嫂的小本子上记录着宝宝的体温、喂水时间、吃奶时间、大便次数等。



月嫂陪宝宝晒太阳

## ② 月嫂专业知识一箩筐

午饭前的一次加餐，月嫂特意为王女士做了乌鸡汤挂面。王女士吃饭时，月嫂开始与宝宝互动。她拿起两张卡片，与宝宝保持适当距离，开始有意识地锻炼孩子的视力。“往这边看，这儿呢。好宝宝。”月嫂声音轻柔，还不时夸奖宝宝。

互动完后，月嫂轻轻抱起孩子走向阳台。“到宝宝晒太阳的时间了。要经常带宝宝晒晒太阳，这样可以促进钙吸收。”月嫂说。

十分钟的“太阳浴”结束后，月嫂抱着宝宝在屋里转悠，且不停地与宝宝说话，告诉宝宝这个是空调，那个是茶几……月嫂说：“多与宝宝说话，有助于宝宝的语言形成。”

月嫂每隔一天会让宝宝游泳。月嫂说：“游泳有助于新生儿健康，能有效刺激婴儿全身，加速血液循环，还有助于婴儿大脑皮层发育，可提高婴儿情商、智商等，此外还能起到提高孩子身体协调能力的作用。”

当月嫂时间长了，有时候也会和客户有“摩擦”，“摩擦”的对象主要是宝宝的奶奶和外婆。月嫂说：“主要是关于育婴理念上的不同。比如，哄孩子睡觉，老人喜欢抱着孩子摇晃，我告诉她们那种方法不对，会对孩子脑部发育造成影响。但是，她们反驳说，那种方法带大了好几个孩子……”

## ③ 请个好月嫂 产妇和家人省心不少

王女士说请月嫂是花了不少钱，但是她也省了不少心。王女士给周口晚报记者算了这样一笔账：请一个好月嫂，相当于请了一个催乳师、一个厨师、一个育儿师和一个家政服务员。并且有月嫂照顾宝宝，她和家人

都省了不少心。

王女士说，请了月嫂后，她坐月子很轻松。等休完产假上班后，她还打算花点儿钱请个保姆帮着照看宝宝，那样的话，家人省心，带宝宝也更科学。



月嫂耐心细致地照顾宝宝