

你的姿态决定你的婚姻

读者倾诉

柳老师：

您好！

犹豫再三还是忍不住打扰您。20 年前,刚满 20 岁的我嫁到婆家。当时婆婆和嫂子的关系很不好,她们经常生气。我心想要待婆婆好点,以后生活上可能对我有帮助。我给婆婆买衣服、买零食,帮她做家务,和她同去责任田干活,每天抢着洗衣做饭,结果久而久之,婆婆认为这都是我应该做的。后来我稍微做出不称她心的事,她就会跟我老公说我的不是,说我没喊她妈啦,洗衣服用水多啦,看见她不喜欢啦,做饭用油多啦……老公呢,是个大孝子,对她百依百顺,只要她一告状,轻则对我一阵大骂,重则拳脚相加。因为我年龄小,还有比较传统的思想,不敢向外人讲,更不敢回娘家说,也没有过要离婚的念头。再后来跟婆婆讲话我都会小心翼翼的。他们母子闲聊,是我最提心吊胆的事,老公一去他母亲那里,我就胆战心惊,因为他经常从她那儿回来就对我开骂。

有了孩子她很少管。我儿子交给她看过几次,公公竟然拿洗衣粉当奶粉冲给孩子喝,婆婆照看孩子也把孩子额头磕得缝了三针。公公有六个姐妹,没有兄弟,逢年过节能收很多礼品,孩子偶尔吃一点,婆婆会扯着嗓子向她儿子告状,说我女儿喝她家牛奶了,老公把女儿好一顿揍;说我儿子要她五毛钱了,老公又拿皮带把儿子抽一顿。因为一点小事我们母子经常挨打挨骂。我心里虽然很不喜欢她,但是日子还要过的,我忍气吞声,还是像待亲妈一样待她,想以此来感动她,也想唤醒老公的心。可是我完全想错了,前段时间婆婆有病住院,是我没白天没黑夜地守在床边伺候她,也是我一日三餐给她买饭送饭,可是她出院回家,从未向别人说过我的好,反而向老公和公公讲我的不是。已经 40 岁的我依旧要挨老公的骂。

两年前,婆婆到处夸嫂子,说这两天有笑脸啦,卖剩下的菜给她一点啦,一个笑脸、一点菜就让她高兴得神魂颠倒。年前我一个同事生病了,说她的婆婆给她做了一大碗酸汤面叶,我听后好一阵羡慕;表姐也夸她婆婆,说大热天她妯娌俩和村人打牌,婆婆提前给她们做饭。我也想在同事、朋友、亲戚面前夸一下婆婆,可是我找不到夸她的事情,找不到夸她的心情,找不到夸她的事实。

我清楚地知道嫂嫂并不贤惠,十分吝啬,也并不孝顺,对兄妹也不团结,但大伯哥却对她百依百顺。婆婆也清楚地知道有事的时候根本指望不上她,可就是喜欢她,偏向她,对嫂子的所作所为一概认同,什么事都是嫂子说了算。在村里婆婆会把嫂子全家夸个遍。婆婆的房屋和宅基地也全部由嫂子继承,我家没有分毫。

要说我呢,结婚时是小学老师,也经常会写一些文章发表,后来被这样的家庭逼得失去了一切爱好。如今孩子大了,我又能出来工作了,还经常写点东西,近段时间也在网站发过一部分。在我们身边打骂公婆的事、不孝顺的事有的是,但我是读过书的人,我不能和她们一样。可是我这样的态度,却没换来好的结果,每当我受到委屈时,我就想婆婆快点死吧,她死后我就有好日子过了。

造成这样的结果,我思前想后,最主要的问题还是出在老公身上,他不尊重我,不疼我,不爱我,才让婆婆一次又一次地大胆欺负我。如果老公宠我,她就不敢那么放肆了,也就是老公的态度,能决定儿媳在公婆面前的高度。

柳老师,您说,我说的对么?

清水



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

“柳韵情感倾诉”微信公众号已开通,读者可在手机微信上输入“柳韵”二字,点击关注或直接扫描二维码。



清水：

看了你的来信,很心疼。

心疼这样的你,在这样的环境里逆来顺受,在这样的婚姻里痛苦挣扎。感伤这样的你,在一次次欺凌里,只有委屈地呐喊,而从来不去真正抗争。

你有没有想过,造成这样的局面除了一些客观原因之外,还有你自身的一些因素。其实你自己心里很明白,在这个家庭里,在这种矛盾里,根结在哪里,重点在哪里,但是你却不知如何去解决。

先来说说你的困惑。

你说你的嫂嫂不贤惠,不孝顺,很吝啬,对兄弟姐妹也不团结,但大伯哥却对她百依百顺。你的婆婆也清楚地知道有事的时候根本指望不上她,可就是喜欢她,偏向她,对你嫂子的所作所为一概认同,什么事都是你嫂子说了算。而且在村里你婆婆会把嫂子全家夸个遍,婆婆的房屋和宅基地也全部给嫂嫂继承,你家没有分毫。

抱怨了这么多,说了这么多,难道你还没有明白为什么你的嫂子同样身为媳妇,却能活得如此自在,让婆婆和丈夫都敬着,捧着,说一不二?

其实这也正是你和她的差距所在。她之所以这么得宠,之所以在方方面面都占便宜,完全是因为她活出了自己的一种姿态。她是一个很自我的人,从不在乎别人怎么说,只按照自己的方式去活,别人爱咋咋地,我的日子我做主,别人休想动分毫。

那种在你眼里的不贤惠、不孝顺、很吝啬,却让让你的婆婆很喜欢,而你呢,心疼婆婆,小心伺候,家里家外一把抓,地里的活儿抢着干,你又得到了什么? 老公稍不顺心就拳打脚踢,婆婆稍不如意就挑刺找事,一家子的白眼,一家子的不待见,现在直接牵连到了你的孩子,这样长期忍气吞声的日子让你逐渐心生怨念,可是软弱你却无力抗争,最后心理压抑的你竟然生出了一个可怕的想法:让婆婆快点死吧,死了就有好日子过了!

你知道我看见了什么?

旧时的深宅大院,满脸凄苦的女人,在家里做着最累的活,受着最重的苦,却无处申诉,求告无门。她战战兢兢,唯唯诺诺,伺候老的,照顾小的,就怕一个不小心,一个不如意,为自己招来一场辱骂,或是拳打脚踢。她一脸的悲苦,形容落寞,憔悴成风中的一枚枯叶,只一心盼望有一场风暴,带走那个让自己受罪的始作俑者——婆婆,那样自己的日子就好过了。

天哪,如此描述我自己都要崩溃了。像你怎么? 这都什么时代了,你还在这里幻想多年的媳妇熬成婆,等到自己成了婆,一切都会变好了。

真的么? 真的会如你所愿么? 还是到时候你也会变成一个满腹仇恨、满脸责骂的婆婆?

太可怕了。

你怎么可以纵容自己这样下去? 你怎么可以允许自己这样沉沦下去? 你明明知道一切的起因是你的丈夫不尊重你,那为什么不去寻求这种尊重呢?

一个人要想获得别人的尊重,首先要学

会尊重自己,要先学会爱自己,别人才能够去爱你。

就像你,从嫁入夫家,就成了别人的妻子,别人的媳妇,别人的母亲,却忘了自己是谁。你首先要明白你是一个女人,找一个男人就是要他疼你的,别的都是次要的。如果他疼你,那对不起,离开他,找一个能够疼你的男人。

可是你怎么做的呢? 不敢对外人讲,不敢回娘家说,更不敢有离婚的念头。好嘛,别人就吃透了你软弱的性子,不欺负你欺负谁? 倘若那个男人第一次和你动手,你就和他闹个人仰马翻,鸡犬不宁,我保证他下次绝对不敢再轻易动手,因为他要掂量掂量后果。可是你呢,软弱好欺,从不反抗,随便他打。一次动手,没有抵抗,下次他会更凶猛。

我最恨男人打女人,也许我有些女权主义,在我的观点里,如果一个男人不再疼惜你,和你动了手,不要犹豫,不要迟疑,要毫不犹豫地离开他,即使这次离开让你痛苦,让你陷入困境,也过好这种身心上的摧残。

其实你也很聪明,你也明白婚姻中的问题在哪里,知道是因为老公不够疼你,不够宠你,才招致婆婆一次又一次地欺负你。其实你的想法都是对的。虽然和婆婆是一家人,但一定也要明白,欲攘外,先安内,一定要把自己的小家给整和谐了,才能够理直气壮地去面对家里的其他人。

在这里面你丈夫的态度至关重要,他是否呵护你,支持你,直接关系到你在婆家的地位和话语权。但看你目前的这个情况,这条路不好走。因为你的懦弱和长期以来的逆来顺受,已经让你的老公形成了他固有的一种对你的态度,要想改变他,你只有一个选择:改变自己。

让自己强大起来,活得更更有姿态一点,也像你的嫂子一样,活得自私一点,有底气一点,不要想那么多,先把自己的日子过好,也不要计较别人怎么去看你。对婆婆依然要孝顺,但要改变方式。可以和平共处,但决不能再受欺负。至于那个男人,如果他再敢对你动手,直接警告他:你再动我一下试试,我让你吃不了兜着走!

当你活出了自我的时候,也是你扬眉吐气的时候!

女人,无论什么时候,都要牢牢地把生活掌握在自己手里,我们可以柔软,但那种情况是建立在男人呵护你的基础上,他支持你,你尽可以小鸟依人,他不支持你,没关系,把自己活成一棵树,活出自己的姿态,自己为自己遮风挡雨,让那个不能给你支撑、不能让你依靠的男人,有多远滚多远!

柳韵

