

# 你的姿态决定你的婚姻

## 读者倾诉

柳老师：

您好！

犹豫再三还是忍不住打扰您。20年前，刚满20岁的我嫁到婆家。当时婆婆和嫂子的关系很不好，她们经常生气。我心想待婆婆好点，以后生活上可能对我有帮助。我给婆婆买衣服、买零食，帮她做家务，和她同去责任田干活，每天抢着洗衣做饭，结果久而久之，婆婆认为这都是我应该做的。后来我稍微做出不称她心的事，她就会跟我老公说我的不是，说我没喊她妈啦，洗衣服用水多啦，看见她不喜欢啦，做饭用油多啦……老公呢，是个大孝子，对她百依百顺，只要她一告状，轻则对我一阵大骂，重则拳脚相加。因为我年龄小，还有比较传统的思想，不敢向外人讲，更不敢回娘家说，也没有过要离婚的念头。再后来跟婆婆讲话我都会小心翼翼的。他们母子闲聊，是我最提心吊胆的事，老公一去他母亲那里，我就胆战心惊，因为他经常从她那儿回来就对我开骂。

有了孩子她很少管。我儿子交给她看过几次，公公竟然拿洗衣粉当奶粉冲给孩子喝，婆婆照看孩子也把孩子额头磕得缝了三针。公公有六个姐妹，没有兄弟，逢年过节能收很多礼品，孩子偶尔吃一点，婆婆会扯着嗓子向她儿子告状，说我女儿喝她家牛奶了，老公把女儿好一顿揍；说我儿子要她五毛钱了，老公又拿皮带把儿子抽一顿。因为一点小事我们母子经常挨打挨骂。我心里虽然很不喜欢她，但是日子还要过的，我忍气吞声，还是像待亲妈一样待她，想以此来感动她，也想唤醒老公的心。可是我完全想错了，前段时间婆婆有病住院，是我没白天没黑夜地守在床边伺候她，也是我一日三顿给她买饭送饭，可是她出院回家，从未向别人说过我的好，反而向老公和公公讲我的不是。已经40岁的我依旧要挨老公的骂。

两年前，婆婆到处夸嫂子，说这两天有笑脸啦，卖剩下的菜给她一点啦，一个笑脸、一点菜就让她高兴得神魂颠倒。年前我一个同事生病了，说她的婆婆给她做了一大碗酸汤面，我听后好一阵羡慕；表姐也夸她婆婆，说大热天她妯娌俩和村人打牌，婆婆提前给她们做饭。我也想在同事、朋友、亲戚面前夸一下婆婆，可是我找不到夸她的事情，找不到夸她的心情，找不到夸她的事实。

我清楚地知道嫂子并不贤惠，十分吝啬，也并不孝顺，对兄妹也不团结，但大伯哥却对她百依百顺。婆婆也清楚地知道有事的时候根本指望不上她，可就是喜欢她，偏向她，对嫂子的所作所为一概认同，什么事都是嫂子说了算。在村里婆婆会把嫂子全家夸个遍。婆婆的房屋和宅基地也全部由嫂子继承，我家没有分毫。

要说我呢，结婚时是小学老师，也经常会写一些文章发表，后来被这样的家庭逼得失去了一切爱好。如今孩子大了，我又能出来工作了，还经常写点东西，近段时间也在网站发过一部分。在我们身边打骂公婆的事、不孝顺的事有的是，但我是读过书的人，我不能和她们一样。可是我这样的态度，却没换来好的结果，每当我受到委屈时，我就想婆婆快点死吧，她死后我就有好日子过了。

造成这样的结果，我思前想后，最主要的问题还是出在老公身上，他不尊重我，不疼我，不爱我，才让婆婆一次又一次地大胆欺负我。如果老公宠我，她就不敢那么放肆了，也就是老公的态度，能决定儿媳在公婆面前的高度。

柳老师，您说，我说的对么？

清水



信箱：liuyun5237@163.com

## 回音壁

“柳韵情感倾诉”微信公众号已开通，读者可在手机微信上输入“柳韵”二字，点击关注或直接扫描二维码。



## 清水：

看了你的来信，很心疼。

心疼这样的你，在这样的环境里逆来顺受，在这样的婚姻里痛苦挣扎。感伤这样的你，在一次次的欺凌里，只有委屈地呐喊，而从来不去真正抗争。

你有没有想过，造成这样的局面除了一些客观原因之外，还有你自身的一些因素。其实你自己心里很明白，在这个家庭里，在这种矛盾里，根结在哪里，重点在哪里，但是你却不知如何去解决。

先来说说你的困惑。

你说你的嫂嫂不贤惠，不孝顺，很吝啬，对兄弟姐妹也不团结，但大伯哥却对她百依百顺。你的婆婆也清楚地知道有事的时候根本指望不上她，可就是喜欢她，偏向她，对你嫂子的所作所为一概认同，什么事都是你嫂子说了算。而且在村里你婆婆会把嫂子全家夸个遍，婆婆的房屋和宅基地也全部给嫂子继承，你家没有分毫。

抱怨了这么多，说了这么多，难道你还没有明白为什么你的嫂子同样身为媳妇，却能活得如此自在，让婆婆和丈夫都敬着，捧着，说一不二？

其实这也正是你和她的差距所在。她之所以这么得宠，之所以在方方面面都占便宜，完全是因为她活出了自己的一种姿态。她是一个很自我的人，从不在乎别人怎么说，只按照自己的方式去活，别人爱咋咋地，我的日子我做主，别人休想动分毫。

那种在你眼里的不贤惠、不孝顺、很吝啬，却让你的婆婆很喜欢，而你呢，心疼婆婆，小心伺候，家里家外一把抓，地里的活儿抢着干，你又得到了什么？老公稍不顺心就拳打脚踢，婆婆稍不如意就挑刺找事，一家子的白眼，一家子的不待见，现在直接牵连到了你的孩子，这样长期忍气吞声的日子让你逐渐生怨念，可是软弱的你却无力抗争，最后心理压抑的你竟然生出了一个可怕的想法：让婆婆快点死吧，死了就有好日子过了！

你知道我看见了什么？

旧时的深宅大院，满脸凄苦的女人，在家里做着最累的活，受着最重的苦，却无处申诉，求告无门。她战战兢兢，唯唯诺诺，伺候老的，照顾小的，就怕一个不小心，一个不如意，为自己招来一场辱骂，或是拳打脚踢。她一脸的悲苦，形容落寞，憔悴成风中的一枚枯叶，只一心盼望有一场风暴，带走那个让自己受罪的始作俑者——婆婆，那样自己的日子就好过了。

天哪，如此描述我自己都要崩溃了。像你么？这都什么时代了，你还在这里幻想多年的媳妇熬成婆，等到自己成了婆，一切就会变好了。

真的么？真的会如你所愿么？还是到时候你会变成一个满腹仇怨、满脸苛责的婆婆？

太可怕了。

你怎么可以纵容自己这样下去？你怎么可以允许自己这样沉沦下去？你明知道这一切的起因是你的丈夫不尊重你，那为什么不去寻求这种尊重呢？

一个人要想获得别人的尊重，首先要学

会尊重自己，要先学会爱自己，别人才能够去爱你。

就像你，从嫁入夫家，就成了别人的妻子，别人的媳妇，别人的母亲，却忘了自己是谁。你首先要明白你是一个女人，找一个男人就是要他疼你的，别的都是次要的。如果他不疼你，那对不起，离开他，找一个能够疼你的男人。

可是你怎么做的呢？不敢对外人讲，不敢回娘家说，更不敢有离婚的念头。好嘛，别人就吃透了你软弱的性子，不欺负你欺负谁？倘若那个男人第一次和你动手，你就和他闹个人仰马翻，鸡犬不宁，我保证他下次绝对不敢再轻易动手，因为他要掂量掂量后果。可是你呢，软弱好欺，从不反抗，随便他打。一次动手，没有抵抗，下次他会更凶猛。

我最恨男人打女人，也许我有些女权主义，在我的观点里，如果一个男人不再珍惜你，和你动了手，不要犹豫，不要迟疑，要毫不犹豫地离开他，即使这次离开让你痛苦，让你陷入困境，也好过这种身心上的摧残。

其实你也很聪明，你也明白婚姻中的问题在哪里，知道是因为老公不够疼你，不够宠你，才招致婆婆一次又一次地欺负你。其实你的想法都是对的。虽然和婆婆是一家人，但一定也要明白，欲攘外，先安内，一定要把自己的小家给整和谐了，才能够理直气壮地去面对家里的其他人。

在这里面你丈夫的态度至关重要，他是否呵护你，支持你，直接关系到你在婆家的地位和话语权。但看你目前的这个情况，这条路不好走。因为你的懦弱和长期以来的逆来顺受，已经让你的老公形成了他固有的另一种对你的态度，要想改变他，你只有一个选择：改变自己。

让自己强大起来，活得更有姿态一点，也像你的嫂子一样，活得自私一点，有底气一点，不要想那么多，先把自己的日子过好，也不要计较别人怎么看你。对婆婆依然要孝顺，但要改变方式。可以和平共处，但决不能再受欺负。至于那个男人，如果他再敢对你动手，直接警告他：你再动我一下试试，我让你吃不了兜着走！

当你活出了自我的时候，也是你扬眉吐气的时候！

女人，无论什么时候，都要牢牢地把生活掌握在自己手里，我们可以柔软，但那种情况是建立在男人呵护你的基础上，他支持你，你尽可以小鸟依人，他不支持你，没关系，把自己活成一棵树，活出自己的姿态，自己为自己遮风挡雨，让那个不能给你支撑、不能让你依靠的男人，有多远滚多远！

柳韵

