

孩子感冒了 空调怎么开

发热是孩子常见的疾病。遭遇孩子发热,该给孩子捂被子出汗?还是给孩子擦酒精散热?是应该开空调降温?还是不能吹空调的冷风?让专家为你一一解答。

外感发热,会不会烧坏脑子?

孩子一发热,即使是低烧,很多家长就十分担心,担心高温会烧坏孩子的脑子。专家表示,家长们不要盲目紧张。大多数儿童发烧是属于“外感发热”。发热是小儿最常见的临床症状,通常是感染各种病原体,如细菌、病毒所导致的。医学上把这种病原体侵入人体后导致以发热为主症的疾病称为外感热病。

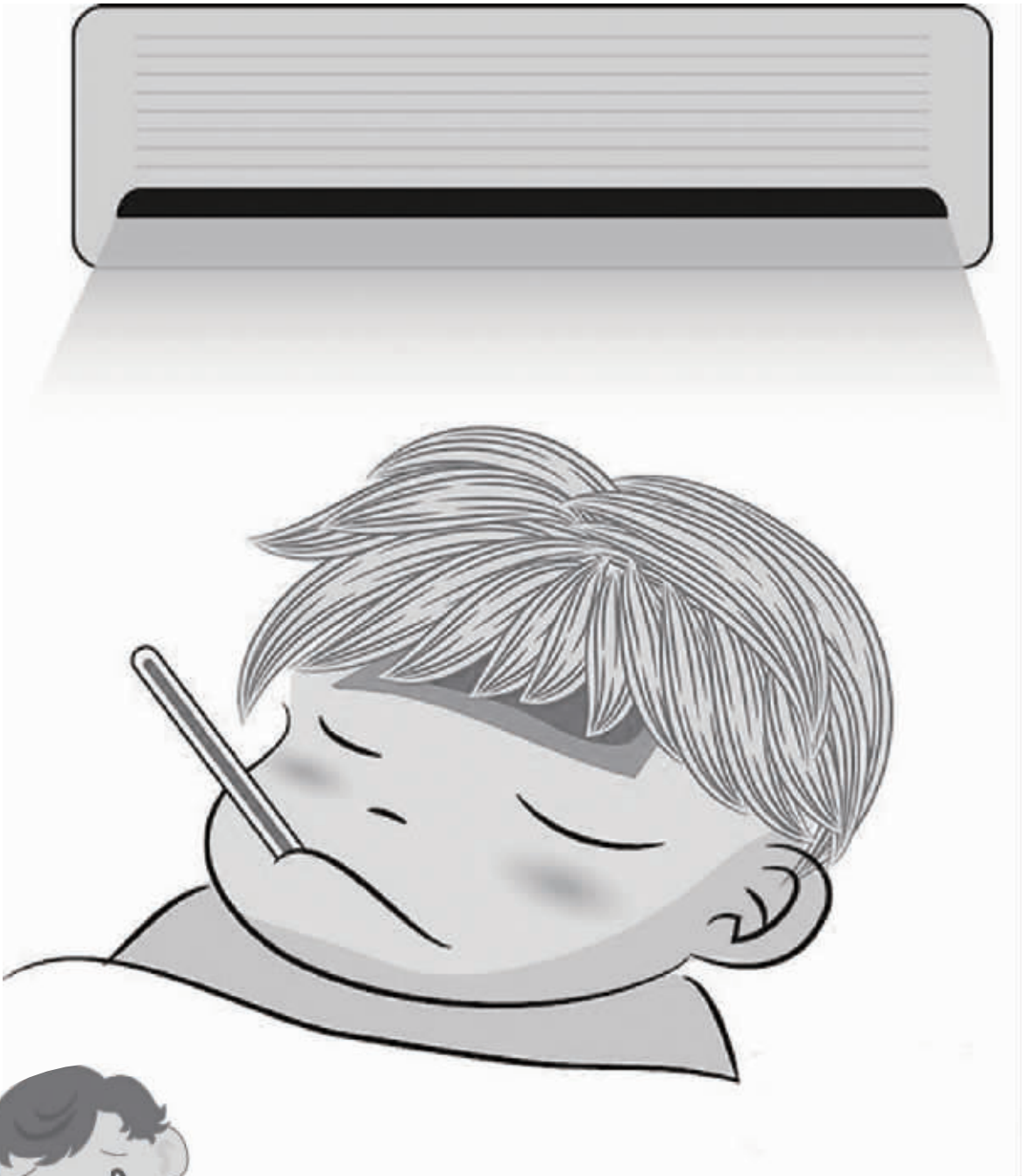
发热并不绝对是一件坏事,“当孩子发热时,这是他们体内的‘正气’正在和病毒、细菌作斗争。”专家说,只要体温不是过高或者时间过长,妈妈们不用过分担心。采取正确的降温方式、需要时及时到医院治疗,不需要担心会“烧坏脑子”。

夏天小儿发热,该不该开空调?

“夏天孩子感冒了,是可以开空调。”专家说,气温太高连大人也会觉得很舒服,更何况带病的孩子。不过,开空调时,应注意保持室内通风,且建议 28℃ 以上。同时,要注意清洁空调出风口,避免出风口对着患儿吹。

小儿发热时,是否该捂被子出汗?

“该不该多穿衣服、捂被子,得看具体情况。”专家指出,应该分清患儿是体温上升阶段还是退热阶段。如果患儿体温高于 38.5℃,伴有恶寒或寒战,手脚末端不暖或冰凉,提示患儿体温还要继续上升,应当注意保暖,但要避免里三层外三层的包裹。同时,可以予以中药的退热散熏洗退热。如果患儿体温低于 38.5℃,有少许汗出,手脚暖和或发热明显,提示患儿处于退热期,应当注意散热,不能捂被子;散热时要注意肚子的保暖,可以搭一层薄毯。



高热时用酒精退热?不行!

酒精有散热的作用,孩子高烧时,能不能用涂酒精来散热呢?罗菲表示:不行!婴幼儿皮肤娇嫩,酒精易被吸收。而且酒精不但刺激皮肤,还会吸收表皮

大量的水分。酒精会扩张血管,蒸发时带走大量热量,散热过快,反而会使宝宝出现不适。因此,酒精退热不适合婴幼儿。

反复热性惊厥,一定要吃退烧药?

错!热性惊厥是患儿体温上升过快引起的。要及早发现发热,先予以物理降温,如中药外熏洗,同时,可

以口服羚羊角等中成药预防。当体温大于 38℃ 是可以适当使用退烧药。

体温越高是不是病情越重呢?

家长一旦发现孩子温度超过 38.8℃,就十分紧张。其实,判断发热的严重程度,除了看度数之外,还要看孩子的精神状态。

“高热不能表示病情严重。”专家说,婴幼儿由于体温调节中枢发育不完善,体温波动大,很多时候高热不和病情平行。

应当观察患儿的伴随症状,例如有的患儿高热至 39.5℃,但精神好、胃口好、四肢末端暖,没有抽搐等表现,这种情况也不必太着急。相反,有的患儿体温 38℃,但精神差、胃口不好、睡眠中有惊厥的表现,就应该引起家长的重视,应该及早就医。

(林恒华)

