

中国女排迈入新黄金时代

■王镜宇、徐征

8月20日晚，在拥有62年历史的里约热内卢小马拉卡纳体育馆，中国女排在万名现场观众和亿万电视观众的见证下第三次捧起奥运会冠军奖杯。

在既是明星球员又是传奇教练的“铁榔头”的带领下，4年前洒泪伦敦的中国女排在雅典奥运会夺冠后时隔12年重登奥运之巅。在短短3年多的时间里，中国队接连收获世锦赛亚军、世界杯冠军和奥运会冠军，成功终结世界女子排坛的“巴西王朝”，迈入老女排五连冠、陈忠和时代的两连冠之后的第三个黄金时代。

今天的辉煌战绩再次证明当初请回尚在恒大女排执教的郎平是一个睿智的决定，

两次临危受命、两次率队走出低谷的郎平不愧是中国排球的旗帜和福星。除了奇迹般提前到来的荣誉之外，郎平还为东京奥运会周期精心培养了以朱婷、袁心玥、张常宁、龚翔宇为代表的极具潜力的新秀，顺利完成了中国女排的新老交替。面对4年后的东京奥运会，中国女排的前景一片光明。

中国女排成功重返世界之巅，既要归功于12名球员永不言败的顽强拼搏和郎平率领的国际化教练及医疗服务保障团队的辛勤付出，也得益于经历了人事变动的国家体育总局排球运动管理中心始终如一的鼎力支持，更离不开全国球迷和媒体对于郎平的那份非同寻常的信任。

曾经师从袁伟民的郎平既传承了前者不断追求卓越的“巨匠精神”，又为历久弥

新的女排精神注入了新的内涵。在继承和发扬了老女排顽强拼搏、为国争光的集体主义精神和爱国主义情怀的同时，郎平还将职业化、国际化的训练理念带入中国女排，加强科学训练、伤病控制，高度重视对赖亚文、安家杰等年轻教练的传帮带，这些都将成为具有光荣传统的中国女排新的宝贵财富。

中国排球应当抓住女排再度夺得奥运冠军的宝贵契机，在协会化、市场化、职业化的发展道路上迈出更加大胆的步伐，借此东风进一步夯实排球项目的群众基础，推动其在校园中的普及开展，让中国排球进入薪火相传、长盛不衰的科学发展和良性循环轨道。唯有如此，郎平和中国女排的努力才能实现更大的价值。

郎平和中国女排所承载的永不放弃、勇攀高峰的精神不光体现在奥运夺冠的高光时刻，也体现在这4年的每一个训练日、每一滴汗水，体现在2013年亚锦赛折戟后的默默坚持、2015年世界杯时遭遇伤病侵袭后的不屈奋起和这次奥运小组赛中深陷困境时的逆风飞翔。

中国女排精神其实也是一种积极向上、永不言败、团结奋进的人生态度。这种态度曾经在改革开放初期激励我们的父辈们“团结起来、振兴中华”，现在仍将继续激励我们不忘初心、为实现中华民族伟大复兴的中国梦砥砺前行。

为郎平点赞！为女排喝彩！也为我们自己每个人点亮生命中那盏照耀我们勇敢前行的明灯！

画中有话

登顶



12年后，中国女排终于重返奥运之巅。8月20日晚的小马拉卡纳体育馆，在小组赛中2胜3负的中国女排在里约奥运会决赛中以3:1战胜塞尔维亚队，历史上第三次捧起奥运会冠军奖杯。

新华社发

女排精神不朽



■廖翊

“提到中国女排，就有落泪的感觉。”这几天，年轻网友这样说。

伟大的精神总有催人泪下的力量。正是靠着百折不挠、英勇顽强、团结奋斗的拼搏精神，中国女排在极其艰难的情形下创造了一个个奇迹，赢得了一场场荡气回肠、慷慨壮烈的史诗般胜利，最终在里约赛场赢得金牌，再次在奥运赛场奏起中华人民共和国国歌，高高升起五星红旗。

这种感动整整绵延了35年。从1981年中国女排首次夺得世界杯女子排球赛冠军起，拼搏精神一直深植于中国女排，成为这支光荣集体的强大基因。尽管其间几经挫折、磨难、沉浮，但中国女排的拼搏精神一直洋溢于国际赛场。在最艰难的情况下，我们看到的是一次次奋起，而没有丝毫放弃。这种愈挫愈奋的坚强，铸就了几代中国女排的精神气质，在漫漫岁月中丰富了中国女排精神的内涵，成为一代代中国观众热爱女排、支持女排、守望女排、将女排视作“英雄之师”的重要原因。

一支英雄之师需要一代代人去奉献和传承。在中国女排漫长的奋斗历程中，有一位代表性人物需要我们铭记，她就是郎平。在中国女排最需要、在祖国最需要的时候，她一次又一次放弃个人利益，不计荣辱得失，毅然走向一线，担当起国人的期望与重任。

几个普通镜头，留下了这种精神的感人瞬间：上世纪90年代中期，郎平从大洋彼岸归来执教陷入低谷的中国女排，首都机场欢迎的人群中，有她当年五连冠的老战友，她遥遥地向着战友们挥手示意，无声宣示着振兴这支英雄之师的意志。几年前，老队友陈招娣去世，郎平在深深的悲恸中坚定了重回中国女排、续写中国女排辉煌的信念。她忘不了，30多年前，正是陈招娣忍着伤痛，与大家奋战到夺冠的最后时刻，更忘不了女排姑娘誓把受伤的陈招娣“背上领奖台”的骨肉相连、荣辱与共的战斗情谊。这一切，赋予女排精神鲜活、实在的内容，成为郎平的生命意志。

奥运赛场，向来是最高强度的竞技比拼，但是也是精神意志的较量。竞技者自身的潜力与能量，往往在拼搏中激发、昂扬、高歌、磅礴，形成气吞山河的力量。靠着“一分一分地咬”“一分一分地拼”的精神和韧劲，中国女排硬是咬下了这一场场硬仗，赢得了最后的胜利，写下了新的传奇。这是拼搏精神的胜利与壮歌！

中国女排在里约再度夺冠具有重要启示意义——在日益崇尚训练条件、奖金待遇的当下体坛，拼搏精神弥足珍贵、永不过时、必须弘扬！

中国女排在奥运赛场写下的新的壮歌，将鼓舞国人在感动落泪之时，用踏踏实实的努力做好自己的工作，以点滴奉献汇入时代大河。

女排精神不朽！