

第  
137  
期

## 孙永生:托起患者的生命支柱

□晚报记者 张洪涛 文/图

### 1 时刻把患者放在心上

如果把人体比喻成一个帐篷的话,骨骼就是支撑帐篷的支架,一旦支架有了毛病,帐篷要么坍塌,要么出现问题,对于人体也一样,骨骼出了问题,人体就会感觉不适,严重者还会危及生命。

在北京有一位时刻守护人们骨骼健康的周口人。他从医近30年,倾尽全部精力与骨骼打交道,用自己的一双妙手为无数患者解除了病痛困扰;他在骨科领域深耕细作,时刻把患者放在心上,被誉为托起患者生命支柱之人。他就是来自周口市沈丘县的孙永生。

今年50岁的孙永生是中国中医科学院望京医院骨科主任医师,曾承担国家级科研项目6项、省部级科研项目13项,获国家专利4项,他始终走在骨科医疗领域的前沿。

7月17日,在北京市朝阳区,“出彩周口人”采访组对孙永生进行了专访。

当日下午,一连换乘几趟地铁之后,记者一行终于来到了位于北京市朝阳区的中国中医科学院望京医院。从医院门诊大楼一楼拾阶而上,记者一行来到一个普通的医生诊室前,查看门前悬挂的坐诊医生标牌后,记者一行意识到这儿就是此行采访对象孙永生的诊室。

诊室里,穿着白大褂的孙永生正在给患者看病,而在诊室外,还有十多名患者在静静候诊。见此情景,记者一行不忍上前打扰工作中的孙永生,只得在诊室外静静等候,而原定的采访计划也不得不向后推迟。

时间一点儿一点儿在流逝,眼看就到了医院下班时间,而孙永生的诊室外仍然有排队就诊的患者。

几个小时后,天色明显暗了下来,原本熙熙攘攘的医院,变得宁静起来,孙永生给最后一位患者看完病后,拖着疲惫的身躯从诊室走出,匆匆接受了记者一行的采访。

“今天接诊这么多患者,累不累?”当记者一行询问孙永生为什么已到下班时间还依然坚持看完最后一位患者时,孙永生不假思索地回答:“患者的事无小事,既然患者来看病,无论怎么累,我也要看完才能下班休息。”正如孙永生所说,他时刻把患者放在心上,只要是他坐诊的日子,一天接诊四五十名患者是常有的事儿,可他却从没有抱怨过。时刻为患者着想,是孙永生工作的出发点和落脚点。

### 2 偶然走上医学道路

患者的事无小事!正像孙永生所讲的那样,多年来,他一直倾心为患者服务,也得到了患者的好评。如今,凭借高超的医术和良好的医德,孙永生在京城已是知名骨科专家。可是当你翻开他的成长履历,你会发现他的从医之路充满了艰辛,执着、勤奋、严谨、善思是他在医学道路上表现出来的个性特征。

有时一个偶然的事件会影响一个人一生的选择!孙永生的

经历很好地诠释了这句话的内涵。孙永生的家乡在周口市沈丘县。从小就爱学习的他,懂得知识的重要性,并立志用知识改变自己的命运。上高中时,他把从事化学领域的研究当成今后的努力方向,为此,高考志愿他填报了郑州大学的化学专业。结果,孙永生被调剂到当时的新乡医学院学习临床专业。

原本喜欢化学,却要学和医学打交道,这让当时的孙永生一时难以接受。可是后来在学医过程中,孙永生认识到了医生这个职业的神圣之处。“医生要通过自己的所学为患者解除痛苦,帮助患者树立生活的希望……”意识到这一点后,孙永生对医生这个职业肃然起敬,决心要好好学习,将来做一名救死扶伤的好医生。

学习的过程是辛苦的,可是孙永生就是有一股爱钻研的劲头,他常常为了搞懂一个知识点,反复推敲。不知不觉中,勤奋、爱钻研成了大学时期孙永生身上的闪光点。

### 3 医学路上的勇者

大学毕业后,孙永生到当时的新乡医学院第一附属医院工作,成了一名骨科医生。在这里,孙永生从一名普通的住院医师做起,在进行临床工作的同时,还把精力投入到骨科研究领域。

骨与关节结核(骨关节结核)是临床常见病、多发病,常常引起严重的关节疼痛和功能障碍,甚至导致残疾,严重威胁着人们的健康。早期的诊断和治疗是挽救关节功能的关键所在,但这也正是骨科研究领域的难题。工作期间,孙永生对骨与关节结核的基因诊断和治疗进行了临床研究,为骨与关节结核

建立了一种快速、敏感、特异而简便的病原学诊断方法,将骨与关节结核的诊断提高到了基因与分子水平,并在国内率先开展一期病灶清除和内固定治疗脊柱结核的研究,明显提高了手术疗效,降低了手术并发症。

除了这些,孙永生还进行了一系列针对骨科病的研究,并获得了不少科研成果,《核酸体外扩增技术诊断骨结核病的临床研究及应用价值》获河南省科学技术进步三等奖,《DNA体外扩增技术诊断关节结核的临床研究》获河南省教委科技成果三等奖,《可控制输液加压器的研制及其在外科休克治疗中的应用价值》获得新乡市科技进步二等奖。

在长期的工作中,孙永生意识到只有不断提高自己的知识水平,才能更好地为患者服务,于是,他选择了考硕士研究生,并成功进入河北医科大学骨科专业学习。之后,孙永生又进入中国中医科学院中西医结合骨科专业学习,取得博士学位。博士毕业后,孙永生又在北京大学第三医院取得博士后学位。

### 4 在科研路上不断前行

2006年,孙永生进入中国中医科学院望京医院工作,担任骨科主任医师至今。在这里,孙永生同样没有放弃在医学科研领域的钻研,他把眼光投向了更加宽广的领域。他在中国中医科学院博士研究生导师、全国著名骨科专家温建民教授的指导下,研究了中药治疗对骨折局部骨生长因子及其基因表达的影响,进一步阐明了中医促进骨折愈合的分子机制。研究了不同治疗分期

对骨折愈合的影响,从影像学、组织学和分子水平,探讨中医骨折三期治疗对骨折愈合的作用及其机制,从现代医学的角度为中医药治疗骨折提供了更为科学的理论根据。该研究对中医骨伤科学的临床、教学与科研具有重要的理论和实践意义。

研究的过程是艰辛的,研究一个课题,往往要付出巨大的努力。对此,孙永生有着深切体会。一次,孙永生在研究完一个课题后,突然感觉身体一阵酸痛,原来因长时间在显微镜下看科研片子,他的颈椎出现了问题,一连卧床休息一周后,他的身体状况才好转。

通过对治疗骨折的外固定器进行研究,孙永生研制出一种新型的骨折外固定器,既能加压又能延伸,既能灵活地调整进针方向又能实现动力化,既稳定可靠又灵活轻巧,有效克服了传统外固定器的缺陷。该成果获得了国家发明专利。

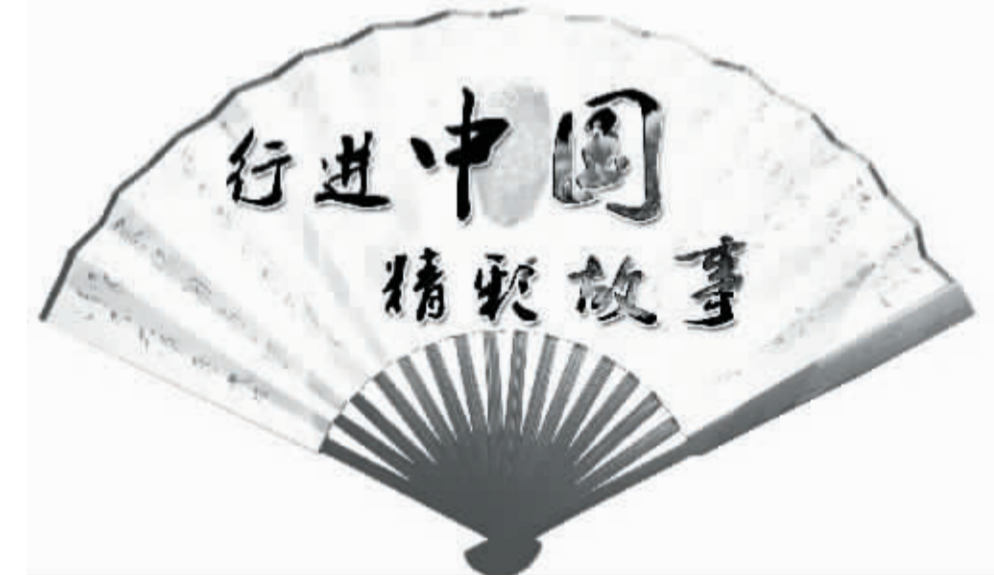
### 5 走在骨科医学前沿

孙永生在骨科领域取得了令人骄傲的成绩——获省部级、地厅级科研成果7项,获国家专利4项;承担国家级科研项目5项、省部级科研项目10项,其中主持国家自然科学基金项目1项、中国博士后科学基金项目1项、河南省科技攻关项目1项;担任国家自然科学基金委员会项目评审专家、教育部学位

委员优秀研究生论文评审专家、中国博士后科学基金委员会项目评审专家等多个社会兼职。

在长期和患者打交道的过程中,孙永生和患者建立起了良好的医患关系。一次,一名来自河北的骨病患者到北京找孙永生看病,把随身携带的钱包弄丢了。了解情况后,孙永生先给该患者进行检查,并自掏腰包帮患者垫付了相关费用,让患者得到治疗。像这样帮助患者的例子,在孙永生的从医生涯中,不胜枚举。

“咱们家乡这几年各个行业的发展都比较快,一些医院经常派人到北京的大医院交流学习。如果能加强合作,对于周口医疗卫生的提高会起到很大的促进作用。我们这些在京工作的人员也想尽力为家乡父老作出一些贡献,并将为之进行不懈努力。”谈到下一步的打算,孙永生这样说。



孙永生(右)在探讨患者病情



孙永生接受记者采访