



编辑/郭怡晨 E-mail/zkwbgyc@sina.com

《道德经》传家版第三十六章：

以柔胜刚奏奇功

□董延喜

【原文】

将欲翕之，翕固张之；将欲弱之，弱固强之；将欲废之，废固兴之；将欲取之，取固予之。是谓微明。

柔弱胜刚强。鱼不可脱于渊，国之利器，不可以示人。

【会意】

此章老子从事物相互转化之道，引出柔弱胜刚强的自然法则，从而启发后人掌握辩证思维这把神秘钥匙。

任何事物的运化发展都有着自己的规律。“将欲翕之，必固张之；将欲弱之，必固强之；将欲废之，必固兴之；将欲取之，必固予之。”老子一开篇，便说出了促使事物转化的四个法则。“将欲翕之，必固张之”，“翕”是收拢、闭合的意思，“张”是外放、展开的意思。这句话的意思是：要想促使事物呈现收敛收合的状态，就必须令其外放张开。“翕”与“张”是一对互生互化互分互合的整体辩证关系。“将欲弱之，必固强之”的涵义是：要想促使事物呈现削弱状态，就必须先令其强盛。如何理解“将欲废之，必固兴之；将欲取之，必固予之”？这里的“废”是停止、放弃之意，“兴”有生发、发动之意；“取”有占有、获得之意，“予”有给予、赋予之意。这两句话的涵义是：要想使事物衰败，就必定助其迅速壮大；要想夺取和占有，就必须首先付出和给予。

“是谓微明”里的这个“微”有幽隐莫测、精深微妙、玄之又玄之意。天地万物相反相成、张弛有度、互生互化、循环往复，这就是大道变幻莫测、幽玄难识的运化规律。人能明白并遵循大道，就能清静无为，于行走坐卧之间察觉自己细微微妙的变化，从而自觉地同于道，合于道，行于道。

要行止有度地运用好四个法则，必须把握“柔胜刚，弱胜强，柔弱胜刚强”的大道原理。柔为刚之本，弱为强之基。过刚易折，过强易损，尖利锋利之势不可长保。柔者曲全应物而不伤己，弱者收敛顺时而为，自然能够保持自身与外物的整体和谐。

老子说：“鱼不可脱于渊，国之利器，不可以示人。”鱼儿离不开水，瓜儿离不开秧。鱼儿离开了水，瓜儿离开了秧，就失去了生命活动的基础和根本。一个人、一个家庭、一个国家同样离不开自己的文化本根。安守柔弱，顺势而为既是大道运化的法则，也是我们为人处世的法则。国之利器乃国家

【新译】

想使事物涵敛收合，必先令其外放张开；想使事物削弱，必先令其强盛；想使事物废弃，必先令其兴举；想要获取和占有，必先付出和给予。这个大道运化万物的微明之妙看似十分深奥实则非常浅明。

柔弱可以消解刚强的锐利之性，如同鱼儿不能离开水一样，人类离开道就失去了生命活动的根本。先进武器和军事实力是国之利器，不可轻易炫耀而恃强凌弱。

人力、财力、物力、军力的总和，当国家受到侵犯时，不得已而用之，是符合道义的。而如果到处彰显、到处炫耀自己的强大军力和先进武器，穷兵黩武，恃强凌弱，其结局必定是强梁者不得好死。任何一个国家都不应该依仗自己的利器和优势从他国获得不义之财、不义之地、不义之利。

有一个问题必须在此严正声明，后人译注《老子》常拿此章诟病老子崇尚阴谋权术，一些道文化研究者说《老子》是一部谋略学，一位很有名的所谓大师甚至批评老子是“老谋深算”，这是以世俗私妄之心度量老子的大爱大善之心，是对老子的严重误读和误解。老子讲弱的目的，不是要使你我变弱，目的在于揭示事物运化法则中弱与强的整体辩证关系，从而引导人们按照天地自然规律去做人、做事。阴与阳是事物的一体两面，无论用阴用阳都要活用。所谓用柔，就是应天顺道，不要强所妄为，不要逆道而行。阴柔不是阴谋，八卦中的“坤”卦，就代表“阴”的“顺道”。大家熟悉的道家人物陈平，曾帮助刘邦奠定汉朝四百年基业，汉刘邦有六次关乎成败的重大决策，都是听了陈平的意见而成功的。但是历史记载，陈平自己说：“我多阴谋，道家之所禁，其无后乎？”足见道家是最忌讳阴谋的，因此，他断定自己没有后代，至少后代的富贵不长久，后来果然如此。《汉书》记载：陈平的后人，到他孙子的一代，也就完了。所谓功名富贵，就此了断。

开创文景盛世的汉文帝刘恒就是善用老子守柔法宝的典范。历史上有名的“半壁江山一纸书”的故事，就是一个“柔弱胜刚强”的经典案例。刘恒登基之初就遇到一件最大烦心事，这件事是当时的“南霸天”赵佗惹起的。南越王赵佗是与汉高祖一起打天下的英雄好汉之一，汉初时在广东做官，后实力渐大，遂自封为南越王，割据东南，并兴兵到了湖南长沙边境，随时准备向北进攻。依当时实力，赵佗兵强马壮，有丰富的作战经验，属于强者一方，而刘恒刚刚登基，兵权还没握牢，属于弱者一方。如果真的打起来，天下还能不能姓刘就不好说了。汉文帝没有兴兵对阵，却以区区数百字敕书

化干戈为玉帛，兵不血刃而使天下太平，拯救了无数的生灵。书中文帝自称“高皇帝侧室之子”，不以嫡系自居，可谓处下谦恭。言遣使慰问赵佗亲属，为其修先人庐墓，赠其褚衣，可谓动之以情。言南越为高祖界定的汉朝疆土，朕不能擅自变动，赵佗称帝，必然要引起战争，以致山河破碎、生灵涂炭，可谓晓之以理。言“终今以来，通使如故”，允许南越自治，可谓向赵佗宣示他极其开明、怀德柔远的优惠政策。如此声情并茂、处处居下、字字谦和、绵里藏针的文章，令当时的赵佗诚惶诚恐，心悦诚服，自认德性、才华远不如文帝，立即见风转舵，下令撤兵，并自己取消了皇帝封号，使一场大战消弭于无形。此后没有几年，北方匈奴兴兵作乱，汉文帝又写了一封信，又使一场可怕的大战消弭于无形。汉文帝是老子的忠实信徒，他和他的儿子景帝在位四十年，以道治国，清静无为，致使国家安定，天下太平，成就了汉代辉煌的文化，奠定了汉代四百年政权的深厚基础。汉文帝当皇帝二十多年，国家粮食多得仓库里放不下，监狱里几乎没有犯人，这就是著名的文景之治盛象。

大道就在日常中，学会用柔道之功。人生之道中最难解的一道题是夫妻之道，而在夫妻之道中，强势的一方往往未必真的就强，而示弱的一方也未必真的就弱。据伟大哲学家苏格拉底的老婆常常对他大声斥骂，而苏格拉底却总是一声不吭。有一次，老婆在痛骂他之后，仍觉得不解恨，就提一桶水从他头上淋下。苏格拉底顿时成了落汤鸡。苏格拉底不仅没有发怒，反而笑道：“雷霆之后，必降甘露。”苏格拉底不愧是一位有着大智慧的大哲学家！怕老婆也怕得趣味盎然、旷达从容。

在家庭生活中，强势的一方应该学会居下，无论在外面多有能耐，在单位如何牛气冲天，在社会上怎样有权有势，在家庭这个小世界里，最好还是“守柔”。现代社会，家庭成员中总有一方在工作之余还有做不完的家务，繁忙得像个不停旋转的陀螺。在夫妻关系中，真正的强者示弱一下、幽默一下，不仅是对对方劳动的一种认可、一种尊重、一种理解，同时也是一种包容、一种智慧、一种深爱。

(感谢三河汇老子学社提供信息支持)

【道歌】

大道玄机变无穷，看似深奥实显明。
利器不可轻示人，以柔胜刚奏奇功。

