

《道德经》传家版第三十五章：

太平安宁互不伤

□董延喜

【原文】
执大象，天下注，注而不害，安平泰。
乐与饵，过客止。道之出口，淡乎其无味，视之不足见，听之不足闻，用之不足既。

【新译】
谁掌握了大道，天下人都来投靠他。投靠而互不伤害，共同生活在一个安宁、平和、康泰的社会里。
动听的音乐、爽口的美食，会使路人止步。道说出口，却是淡而无味的，你无法看见它的形状，也无法听到它的声音，然而它的功用却是取之不尽用之不竭。

【会意】
本章重点论述大道的功用。老子说，道虽然是看不见，听不见，说不出，但道的能量能让人受用不尽。治国者如能掌握大道，天下必定人心所向，不召自来，纷纷归服。大家生活在互不伤害的道德社会里，安宁、平和、康泰。

老子这里说的“大象”就是“大道”，“大道”的元初本体状态就是“无物之象”。中华民族的人文始祖伏羲一画开天，始作八卦，这八卦就是八种“象”。“大象”与“大道”都是看不见摸不着的，但却都是实实在在的存在，有着强大的功能，所以老子说“大象无形”。“大象”的“大”是指道的整体性，说的是道、天、地、人的整体和谐。“执大象”的“执”与“执古之道”的“执”涵义相通，是掌握、凭借、遵行的意思。“执大象”就是要掌握和遵行大道原理。老子说的这个“执”不是执着之执，我执之执，而是不执之执，执而不失之执。老子这里说的“安”“平”“泰”虽有相近之处，但又各有侧重。“安”侧重表达安定、安居、安宁；“平”侧重表达平定、平静、平衡；“泰”侧重表达泰然、通泰、康泰。“安平泰”就是人与天地万物之间安宁、平衡、泰然，无处不呈现祥和的整体性和谐状态，就是人类安居乐业、身心合一、精神充实、幸福快乐；就是社会安定祥和、国泰民安、风调雨顺、繁荣昌盛。

本章中的“安平泰”，古今译者多有分歧，有学者译为“平安康泰”，有学者译为“平和安康”，有学者译为“自由、平等、博爱”。严复在《老子评点》中这样批道：“安，自由也；平，平等也；太，合群也。”严复还认为，《南华经》中《逍遥游》是论自由，《齐物论》是论平等，《养生主》是论幸福，与《道德经》的前三章自然天成。严复把西方的“自由”“平等”“博爱”与中华道学元典对接，以今译古，以西释中，从一个新的角度开阔了我们的视野。美国研究中国问题专家邓正莱也有同样的认知，他说：“《道德经》就是中国的自由宪章。”

老子说：“乐与饵，过客止。”不管是悦耳的音乐，还

是爽口的美食，但凡使人执着于感官刺激而去强烈追求的事物，都会引发人们的贪欲和妄念。“乐与饵”不仅包括美妙的音乐和美好的食物，也包括好听的美言、好喝的美酒、好看的美女、赏心的美景等一切美妙诱人的事物。这些容易使人执着于感官功能的东西都是过眼烟云，稍纵即逝，不是生命活动的本能和本来需求，执着与追求于这些东西，不是真正意义的享受人生。明道之人应该是事来则应，事过不留，如同过客，当止则止，不要跟着感官走，不要跟着潮流走。再好听的音乐，听完之后也不要总是沉浸在回忆之中；再好听的颂歌，听完之后也要马上放下；再好吃的美食，吃完之后也不要念念不忘。

老子说：“道之出口，淡乎其无味，视之不足见，听之不足闻，用之不足既。”大道淡然纯朴，是为无味之味，凭借视觉无法看到，凭借听觉无法听到，凭借己力无法尽用，人只有合于大道的虚寂之性，合于玄德的平和之性，才能无所不容，利而不害，用而不竭。对于“无名”之道所化生出来的五色、五音、五味等“有名”的事物，虽然眼能看到，耳能听到，口能尝到，但色不可尽视，音不可尽听，味不可尽尝，事不可尽应。人若能合于道的质朴之性，无论事物如何变化，都能兼容遍透，明白四达，应物自如，分享有度，任何情况下都能合于“淡乎其无味”之道，才能获得“往而不害，安平泰”的结果。

大道就在日常中，家庭也须“安平泰”。一个家庭要想把日子过得安生、平静、康泰，首先必须做到互不伤害，老子说过“利而不害”，这里又说“往而不害”，只有“不害”，才能达到“安平泰”的境界。有道友会问，一个家庭，相互都是至亲至爱的人，怎么会有伤害呢？是啊，世上有各种各样的伤害，恰恰是来自亲人的伤害更让人痛心。当下很多青少年心理健康出问题，可以说百分之九十以上是父母所造成的。我们不知道在这个世界上，有多少伤害是以爱的名义进行的。每个父母亲都望子成龙，望女成凤，可是又在不知不觉中伤害着下一

代。一位漂亮女孩到了四十多岁还没有找对象，因为她的妈妈有过一次失败的婚姻，常常向她灌输“世上的男人没有一个好东西”，让她患上了“男人恐惧症”；一对父母都是艺术家，为了让女儿也成为艺术家，用高强度、高标准强迫女儿练钢琴，最后导致这位女孩失眠严重，一头秀发全部脱光；一对父母为了让孩子成为优等生，每天轮班逼着孩子学习，最后逼得孩子无法承受而跳楼自杀；一位父亲对孩子的学习成绩不满意非打即骂，儿子无法承受最后竟然雇凶杀害了自己的亲生父亲……这些血淋淋的以爱为由的伤害，就在我身边、你的身边；这些伤害既严重伤害了孩子，也严重伤害了自己。近年来，我国青少年心理障碍患病率愈来愈高，造成他们心理健康问题的主要原因是家长对孩子的期望过高，而家长对孩子的期望越高，往往失望也就越大。

我真不知道，全世界还有没有第二个国家的父母像中国的家长那么操心。按理说，孩子已经大学毕业了，工作了，结婚了，该放手了吧！可中国的家长仍然保持着对孩子的爱，更准确地说是保持着对孩子的控制。中国婆媳关系是一个永恒的难题，一个关键原因就是父母在孩子结婚后仍然乐此不疲地对孩子保持着这种控制。在许多小夫妻的婚姻中，丈夫像钟摆一样，一会儿偏到母亲一边，一会儿又偏到媳妇一边，是家里两个女人争夺的对象，弄得进退维谷、左右为难，老鼠钻进风箱里——两头受气。在家庭里打着爱的旗号去控制已成年的孩子，同样是一种在爱的名义下的伤害，而且许多时候是爱得越深，伤得越重。

一个家庭的幸福离不开“安平泰”这个基础，家长心里面安宁了家里才能安生，家长心里面平衡了家里才能平静，家长心里面健康了家里才能泰然。“安平泰”的家庭环境又离不开“执大象”的掌门人。掌门人真正把握和遵行大道原理去修身治家了，这个家庭才能安生、平平安安、健健康康、快快乐乐。

（感谢三河汇老子学社提供信息支持）

【道歌】
执掌大象天下往，太平安宁互不伤。
过眼烟云美妙事，恬淡无味是良方。

