

# 家居清洁注意这些问题

所有家庭都要面对洗涤衣物、清洁居室带来的问题,尤其是家有儿女的,更是在乎卫生情况。现在市面上的清洁产品琳琅满目,但要正确使用以达到最佳效果,大家要学习的还很多。本期,我们就总结了在家居洗涤及消毒方面的常见问题,请大家多加注意。

## □洗涤篇

洗衣粉、洗衣液到底用多少?衣服浸泡一夜是不是更干净?相信很多人都是按照自己的习惯来做的。其实,过多的清洁品和错误的使用方法,不但不能到洗涤效果,还会浪费水、电,事倍功半。

**用量不是越大越好**  
使用洗涤产品并非用得越多洗得越干净,过量使用是浪费。使用时一定要详细阅读产品的说明书,根据其推荐用量及衣物等的数量、污垢程度适量添加。否则不但浪费,产生过量的泡沫也不易漂清。

**必要时必须防护**  
普通民用洗涤剂产品是温和、低刺激的,正常使用是安全的。不过,一般的洗涤产品是偏碱性的,如果是专业清洗人员长期使用还是建议佩戴手套。而厨卫用的一些重垢洗洁剂,会在说明中明确告知如何使用和防护。

至于一些特殊用途洗洁剂,如油污清洁剂、马桶清洁剂等,会产生刺激性气味。民用洗涤产品生产时首先考虑的是安全性。单个产品的气味,对人体无害,但也要看个人的习惯。如果觉得难以接受,可以更换其他品牌产品或采取必要防护措施也无妨。

## ■特别提示 慎用含氯消毒剂

对于家用消毒剂而言,首先要做到消毒效果可靠;其次是安全,不能对人体产生危害。但一些含氯消毒剂会有强烈的腐蚀作用,气味还会伤害呼吸道黏膜,同时对物品的腐蚀性比较大。所以,在使用过程中应该首先保证人体安全,在稀释高浓度消毒剂时应佩戴口罩、手套做好防护,并严格按照说明书操作。

**泡沫并非越多越好**  
洗涤时泡沫的多少,与洗涤效果没有直接关系。手洗时,产生稍多的泡沫会使洗涤手感更好。而机洗时,过多的泡沫反而会影响洗衣机的洗涤和漂洗效果,费电费水。

**混合使用可能中毒**  
在机洗衣物时,将洗衣粉、民用消毒液等混合使用是可以的。但手洗时,要戴手套防护。这里需要注意的是,很多洁厕剂比如威猛先生,是不能和漂白剂类混合使用的,否则会产生有毒气体。其实这一信息在产品背后都有详细提示,请在使用时详细阅读说明书。

**不一定必须浸泡**  
洗涤衣物时,最好浸泡半个小时,但洗碗筷则没有浸泡的必要。一些消费者认为,将洗涤剂涂在百洁布上使用效果好。其实这也没有一定之规,只要让洗涤剂适当溶解,即可发挥功效。

## □消毒篇

流行性疾病容易传播的时节,很多妈妈都热衷于给家里进行消毒。不过,在普通家居环境中,频繁使用化学消毒品并没有必要,还会对家居物品造成腐蚀。所以,正确采用安全、环保的方法进行消毒是非常重要的。

**勤打扫优于消毒剂**  
市面上用于家居环境的消毒产品很多,但频繁使用并不推荐。家中应该做的是每天清洁环境,消毒制品在一些特定条件下才需要使用。一般情况下,家中每天应该

打扫卫生,去除环境和物品表面的灰尘并且开窗通风。擦拭物品表面,也是广义的消毒过程,也能去除微生物。

那么,针对细菌滋生重灾区要特别注意清洁。越是潮湿的环境越容易滋生细菌,在做清洁时,厨房和卫生间这类区域更要多用心。厨房中木质菜板每次使用后需将其洗净并立置或悬挂晾干,并且每周用开水冲烫一次以达到消毒灭菌的效果;抹布用完后要洗净并晾干,每周用开水煮一次,水开后持续煮 15 分钟便可以达到消毒的目的;卫生间内的毛巾一定要注意用完后晾干,否则其经常处于潮湿的状态,很容易滋生细菌;毛巾不用定期更换,但应水煮消毒。洗衣机用过应打开盖子,使其内部充分干燥。家中的纺织品定期晾晒。如果室外没有晾晒空间可在有阳光的室内在保持通风的情况下,把纺织品摊开晾晒一段时间,也可达到效果。

除了日常清洁,只有在一些特定情况下,才可适当使用消毒剂,否则可能造成过度消毒。首先是本地区有传染病流行时,应该对家庭物品表面每天进行消毒。其次,家中有传染病病人时,需要每天多次消毒,随时杀灭病人排出的致病性微生物。此外,在家中有健康状况不明的客人来访时,为了预防疾病,需要对其接触过的物品进行消毒。而家庭成员去探视过传染病病人的,回家后对于手部等接触过病人物品的部位也需要进行处理。去过公共场所后,也应该对手部进行消毒。如果家里买了二手产品,比如家具、衣物等,最好也要先消毒再用。家中有婴儿的,其物品应该每天消毒。如果家中没有以上这些情况,只要注意清洁居室即可,不必每天使用消毒产品。

**推荐采用高温蒸煮法**  
家居消毒方法多种多样,消费者应该根据具体情况来区别选择。对家庭中物品的表面消毒,消费者根据需要选择消毒剂擦拭或喷洒即可,不过要注意严格按照阅读使用说明,注意使用浓度和作用时间。消毒后,应该用清水再擦拭一遍物品表面,清除消毒剂残留。

现在市场上还有针对空气的消毒产品,不过专家表示,室内空气一般并不需消毒,每天保持开窗通风的习惯即可。如果要在室内空气中喷洒消毒剂,比如过氧化氢等,人必须离开。即使使用紫外线消毒灯也必须保证室内无人,否则会对人眼造成伤害。

衣物消毒剂已经是很多家庭的必需品,这类产品大多是阳离子型的消毒剂。它们都不能跟肥皂、洗衣粉这些阴性表面活性剂同时使用。在消毒时,应该先用消毒剂溶液浸泡衣物,然后正常洗涤,药物残留物也会随之消失。衣物消毒后不应该再闻到消毒剂的味道,否则表示仍然有残留物,而这些物质会对身体造成一定的伤害。

除了以上这些方法,高温消毒的“土办法”依然可以使用,而且更加健康。比如在阳光下晾晒被子、将抹布等煮一煮、餐具蒸一蒸同样可以起到消毒的作用,如需加强消毒效果,还可在水中加入 0.5% 的食用碱或少许肥皂水。利用微波炉也可以消毒,但是注意将物品用湿巾包裹一下,再加热 1~3 分钟,效果也很好。如家中有肠道传染病病人,还需注意将手洗净,并注意清洁手经常接触的门把手等;如果家中有呼吸道传染病病人,则要注意开窗通风。

**过量使用反存隐患**  
为了加强消毒效果,一些消费者加量使用或混合使用消毒产品,其实这是有很大危害的。

专家表示,消毒的目的不是将所有的细菌都杀灭,让人生活在一个无菌的环境中,而是将细菌的数量降低到不足以引起疾病的程度即可。所以,在使用消毒剂时,应该严格按照说明用量使用。过量使用,浓度大大提高,不但浪费,还会影响居住环境安全。

另外,前面我们已经提到 84 消毒液这类带有漂白作用的产品与洁厕灵混合会产生有毒气。其实大多数消毒剂混合使用后会产生相互影响。因此,如果能用一种产品即能达到消毒作用,那么完全没必要再使用其他产品了。

(马希)