

怀念甄权

■刘战西



甄权墓（资料图）

1978 年,我在卫校读书时,学习《中国医学史》,第一次知道了隋唐名医——甄权,许州扶沟人。因我是扶沟人,而甄权也理应是我中医学的前辈,故有一种情结,总想把他的一些医学成就与生活弄清楚。

毕业后,忙于工作,忙于生活,疲于奔波人生,故成了一直未能了却的心愿。

近期因一事去扶沟崔桥, 返回途中,下

决心到甄权墓看一看。几经询问打听,终于到了包屯镇西北的郝岗东侧的岗地——甄权墓的所在地。这片墓地东西宽有 200 米左右,南北长有 300 到 400 米。郝岗东侧的南北向的岗地,在 1938 年黄水泛滥时,应该是露出水面的。故岗上有不少明清时期的墓地和碑楼,其中不乏一些当时当地颇有些声望的人士的墓。

在偌大一片墓地中,几经反复,终于找到了甄权墓。坟墓无什么特别的建筑,是一个大约长 4 米、宽 3 米、高 3 米的土堆,外表满布灌木杂树。在南侧一片小杂树下,用尽眼力,终于看到简易得不能再简易的水泥制的一方标记牌:“扶沟县文物保护单位 甄权墓”,落款是“扶沟县人民政府”,时间是 1978 年。

上到墓顶,看到的景象让人心寒:口径在 20 到 30 厘米不等的盗洞有四五个,看盗洞的外观,不知已经存在多少年了。还有一个让人哭笑不得的插曲:当时快接近甄权墓时,询问正在附近收割玉米的一个中年妇女,“哪一个”的时候,那个妇女竟反问我:“你是来盗墓的吗?”我满怀对中医前辈、对我扶沟人引以为傲的隋唐名医甄权的虔诚,结果在一位农妇的眼中竟化作一泡狗尿!真是无语了!再来说这些无知盗墓贼,一个与唐太宗李世民直接交往的名医,既非官,也非吏,人故之后,只有为后世留下医疾治病的故事,只有传说中的除病解痛的高超技艺,能有什么金银财宝葬于墓中?为何要把 1400 年前修建的甄氏名医的“住宅”弄得千疮百孔呢?

据有关史料记载:甄权出生在约公元

541 年,也就是南朝梁大同七年,卒于唐贞观十七年(公元 643 年),著有《针方》、《脉诀赋》各一卷,《药性论》四卷,以上著作均已亡佚,但其中一些学说核心部分可见于《备急千金要方》、《外台秘要》、《千金翼方》一些著作中,其对后世的影响作用了了,在医学史中与张仲景的《伤寒杂病论》,与华佗、孙思邈等泰斗级中医先崇,绝不在一个等量级上。甄权最为后世称道的也就是一卷《明堂人形图》,说白了,就是一张针灸经络挂图而已,不足为道。

但重要的是,后人多为忽视、现在全民都在讲的养生的方法,甄权却开了历史先河。甄权极为精通颐养摄生之术,深知吐故纳新是健身延年的有效方法,并主张清淡饮食可使胃气调和,增长精气。

换言之,早在 1400 多年前,甄权即明确提出了养生的基本原理与原则,应该是中医养生的鼻祖,就是在人体的机能代谢方面,要及时吐故纳新,而在饮食方面,则以清淡饮食为宜。中医认为:胃为后天之本,常清淡进食,可使胃气调和,胃气调和则五源之精气可纳人体之百络,增长精气,人何不健也?

据《旧唐书·列传·卷一百四十一》记载:贞观十七年,权年一百三岁,太宗幸其家,视其饮食,访以药性,因授朝散大夫,赐几杖衣服,其年卒。正是甄权的养生之道,使其长寿一百又三岁,甄权以养生之术被唐太宗李世民获知,就有了盛唐开元之治的皇上亲自到甄权家中,看看甄氏老中医究竟吃些什么食物,再询问常以用作食疗的中药药性,大概也想讨个什么“长寿秘方”吧。

蔡河情结

■陈明静



着眼睛,像黑色幕布上缀着的宝石。四周静悄悄的,我们玩着闹着,说着笑着,南风慢慢吹来,那种凉爽沁入肺腑,舒服极了,不知不觉便进入梦乡。不知为什么,那时我极少发现有蚊子、蝇子。

紧挨着蔡河西有一座大石桥,是用大石条砌成的,那石条大得惊人,不知道先人是怎样从山上运来的,上面还放着用石头雕刻的两条龙。记得有一年夏天,忽然连降暴雨,河水猛涨,水面挨着龙头,咆哮着、翻腾着向东流去,惊动了两岸的百姓前来观看,但由

于河道畅通,竟安然渡过了汛期,当年蔬菜仍喜获丰收。

不知不觉五十年过去了,今年的夏天由于天气太热,电扇扇的风全都是热风,我不适应,况且蚊子咬得人难以入睡,我又回到了蔡河边。展现在我面前的是从生的杂草,各种垃圾填满河道,河水已断流,颜色变得黑如墨水,各色塑料袋狼籍满地,显然已成了垃圾场。昔日的蔡河已不复存在,我只能用回忆来安慰自己。唉,蔡河啊蔡河,你何时能变回我记忆里的那个样子?

写一首诗 纪念伟人毛泽东

■刘金玲

请让我写一首诗
用虽不算华美却足够深情动人的语言
请让我响应并遵从心灵的呼唤
尽情抒发
对世纪伟人毛泽东永不忘却的纪念

四十年前的那一天
神州泪飞,山河悲咽
那只有共产党才能缔造的新中国
谁说没有了最卓越的领路人和领头雁
会不感到深深的迷茫和伤感

而我们总是要一想再想
想着百多年前诞生在湘南长沙韶山冲
那位学不成名誓不还,立志出乡关的少年
想着万里长征转战,雪山草地烽火硝烟
想着大浪淘沙英雄洒血,时代风云变幻
风吹浪打星火燎原,今朝竞风流谁主浮沉

今天,请让我写一首诗
表达生在新中国,长在红旗下的我们
对伟大开国领袖的怀想眷恋
诗人豪情,战略家胆魄,好男儿壮志胸怀
思想不老精神指引,中华儿女竞渡共扬帆

怀 念

■刘忠全

请告诉我,
怀念是什么样的情状?
是云雾,整日缠绕着桂山?
是细浪,终年轻泛在漓江?
是北方永冻的冰雪?
是南国不凋的春光?

请告诉我,
怀念是什么样的声响?
是沙漠里寂寞而坚忍的驼铃?
是雨林中喧闹而动听的鸟唱?
是月光下洞箫的呜咽?
是晨起时牧笛的悠扬?

也许有一种怀念
似地心深处的岩浆,
几千年的红热,
亿万载的激荡,
尽管封闭的石层不容它喷涌,
它也不会沉在沉默和远离中死亡。