

打算去青岛和上海的市民注意了

# K1198 和 K1047 次列车恢复售票

□晚报记者 牛思光

本报讯 9月9日,襄阳经周口到青岛北的 K1198 次列车和漯河经周口到上海的 K1047 次列车暂停售票。“国庆节想去青岛,周口到青岛的火车恢复运行了吗?”临近国庆节,一些市民计划假期出行线路时,有了这样的疑问。昨日,周口晚报记者从周口火车站了解到,这两列列车已经恢复正常售票,市民可以放心购票。

周口火车站工作人员介绍,因郑徐高铁列车运行图调整,襄阳经周口到青岛北

的 K1198 次列车和漯河经周口到上海的 K1047 次列车自 9 月 9 日起停止发售车票,调图结束后恢复正常售票。现在,这两列列车仍然按照调图前列车时间表运行,只是部分途经站点的到站时间有稍微变动,前后调整了几分钟。

周口火车站工作人员表示,去往这两个方向的旅客,可以放心购票,合理规划自己的行程。“如果近期列车运行有变化,铁路部门将第一时间向社会公布。另外,近期有出行计划的旅客请关注 12306 网站信息,临近国庆节,火车票最好提前购买”。

## 国家公众营养改善项目惠及周口

将在我市广泛开展肠健康科普工作

□晚报记者 张攀

本报讯 9月22日,由国家公众营养改善项目办公室主办的国家公众营养改善项目启动仪式在周口体育宾馆多功能会议厅举行。据悉,该项目将为我市广大市民提供肠健康科普知识教育,并募集 1000 名有肠道疾病的人群,免费赠送价值 100 万元的营养健康倡导产品。

周口晚报记者从启动仪式现场了解到,“公众营养改善 OLIGO(益生元)项目”是国家发改委公众营养与发展中心推出的第六个公众营养改善项目,旨在针对公众微生态失衡状况,倡导公众摄入益生元,激活与增殖人体的有益细菌,从而促进微生态平衡,改善公众营养健康。

国家公益营养改善发展中心副主任王璐在启动仪式上介绍,国家公众营养改善

项目办公室于 2013 年 3 月启动了肠健康直通车项目。几年来,该项目主要围绕“益生元与整肠功能”进行宣传,并积极鼓励食品企业科学地添加益生元。国内诸多食品企业都加入到科学添加益生元的行列,有效改善了国人微生态失衡的状况,“人们普遍忽视肠道问题,其实有好的肠道才有健康的身体,益生元对于改善肠道健康,保健防病至关重要”。

据悉,国家公众营养改善项目直通车项目在周口启动后,将在我市积极开展关爱公众肠健康的教育活动,通过走进社区、医院、学校,开展科普讲座等方式,使市民直接掌握微生态改善相关知识。同时,还将面向全市募集 1000 名有肠道疾病的人群,免费服用改善微生态的益生元产品,使市民直接有效地感受到微生态改善对自身健康的影响,提高市民保健意识,提高机体免疫力。

## 玉米剥皮机“咬”手 消防官兵帮助脱困

□晚报记者 朱东一 通讯员 葛鑫

本报讯 9月21日,西华县西夏镇杨庄村村民杨某的右手被玉米剥皮机卡住。消防官兵经过 3 个多小时的努力,最终帮助他脱困。

当日 10 时许,杨某在使用玉米剥皮机时,玉米被卡。他在未断电的情况下,把手伸进玉米剥皮机想把卡住的玉米拿出来。不料机器发生转动,将他的右手卷入机器内,无法抽出。杨某的家人立即拉闸断电,随后向西华县消防大队求助。

消防官兵迅速赶到现场。两名消防官兵在玉米剥皮机旁用身体充当杨某的踏板,防止他站立不稳。另外两名消防官兵使用破拆工具对玉米剥皮机进行破拆。经过 3 个多小时的努力,消防官兵将玉米剥皮机拆开,成功帮助杨某脱困。随后,杨某在家人的陪护下乘坐救护车到医院治疗。

消防官兵提醒,操作机器要谨慎,要严格遵守操作规则。作业过程中,切勿在未切断电源的情况下将手、头等身体任何部位伸入机器内,以防意外事故发生。

## 五岁男孩意外坠井 消防官兵成功施救

□晚报记者 朱东一 通讯员 葛鑫

本报讯 9月22日,西华县清河驿乡一名 5 岁男孩意外坠井,该县消防大队的消防官兵倒挂金钟将其救出。

当日 12 时许,西华县消防大队接到报警:清河驿乡一名 5 岁男孩意外坠井,情况紧急。消防官兵携带救援绳和照明灯迅速赶往现场。

到达现场后,消防官兵迅速查看井

下被困男孩的情况,发现男孩在水中保持站立姿势且意识清醒,但因惊吓过度已无法自行把救援绳固定好。时间就是生命,消防官兵经过短暂的商量后,决定采取倒挂金钟的方式救人。

一名消防官兵做好安全防护后,倒挂金钟,慢慢深入井底,帮男孩固定好救援绳。随后,地面上的消防官兵将男孩顺利拉了上来。

