

权威报道 @ 周口晚报

## 周口又一条高速公路开建了

今年8月31日，国务院正式决定设立河南自由贸易试验区，明确了建设贯通南北、连接东西的现代立体交通体系和现代物流体系，服务“一带一路”建设的现代综合交通枢纽的战略定位。经过河南省交通运输厅同省直有关部门和沿线政府的共同努力，郑(州)西(峡)高速尧山至栾川段、济(源)洛(阳)高速济源至豫晋界段、台(前)辉(县)高速豫鲁界至范县段、商(丘)南(阳)高速周口至南阳段、淮(滨)信(阳)高速息县至邢集段、国道234焦作至荥阳黄河大桥及连接线工程、国道107改线官渡黄河大桥工程等7

个交通重点项目达到了开工条件，由省政府宣布同日开工。

据悉，商(丘)南(阳)高速周口至南阳段是河南省规划的12条东西横线之一，是商南高速公路的重要组成部分。该项目起于宁洛高速，接商南高速商周段，向西南经上蔡、遂平、西平、舞钢、方城，止于社旗与兰南高速相接，连接周口、驻马店、平顶山、南阳四市，路线全长190公里，按双向四车道高速公路标准修建，概算投资120亿元，计划2019年建成通车。

热搜指数：★★★★★



## 国庆长假期间周口频中福彩大奖

10月2日，位于项城市林陵镇东大街的41770197号福彩投注站传来好消息，该站中出双色球一等奖，奖金总额623万余元。这是该福彩站自2014年6月中出双色球1030万元巨奖后又中出的一个大奖。据介绍，中奖彩民是花30元机选投注的。市福彩中心相关负责人介绍，这是我省当期中出的唯一一注一等奖。

我市福彩中福在线销售厅也传来好消息：10月1日12时30分，周口

市和谐家园中福在线销售厅中出一个25万元大奖；10月4日20时08分，该厅又中出一个25万元大奖。大奖均来自“连环夺宝”游戏，这是一种即开型视频彩票，玩法简单、趣味性强，0.1元即可投注，最高可获得25万元大奖。

如此频繁中奖，让周口成为国庆长假期间中国福利彩票的“中奖福地”。

热搜指数：★★★★★

为你服务 @ 周口晚报

## 毒性是砒霜的68倍 开水煮不死 它可能就在你厨房

黄曲霉毒素是一种毒性极强的剧毒物质，被世界卫生组织划定为一类致癌物。黄曲霉毒素B1的毒性

是砒霜的68倍，是氰化钾的10倍，对肝脏组织的破坏性极强。它还是我们所知的最强的生物致癌剂，1毫

克就是致癌剂量。最让人无奈的是，这种剧毒致癌物就存在于我们的日常生活中。

### 一颗花生发霉最好一包都扔掉

黄曲霉毒素最喜欢藏在发霉的食物里，尤其是淀粉含量高的食物，花生也不例外，在高温湿润的环境下，最容易滋生这种致癌霉菌。

**建议：**如果有一颗花生霉变，整包花生都要扔掉。黄曲霉菌是以孢子形式传播的，食物极易牵连霉变。

### 发苦的坚果

如果吃到变苦的瓜子、杏仁等坚果，一定要及时吐掉并且漱口，因为瓜子等坚果的苦味正是来自霉变过程中产生的黄曲霉毒素，经常食入会增加患肝癌的风险。

**建议：**吃到霉变的、发苦的坚果千万别犯懒，一定要马上吐出来。

### 泡了好几天的木耳

曾有这样一则新闻：浙江瑞安的一名消费者因吃了泡了3天的黑木耳致食物中毒，导致多脏器功能衰竭，生命垂危。医生给出的就诊结果是微生物毒素造成的后续严重后果。木耳泡发中会产生黄曲霉毒素、青霉毒素等。

**建议：**木耳吃多少泡多少，不要浸泡好几天。

### 没洗干净的筷子

筷子本身并不会长黄曲霉菌，

但木筷子极易开裂藏食物残渣而产生黄曲霉毒素。

**建议：**平时洗筷子的时候要记得先泡一泡，软化上面的食物残渣，以便容易清洗掉。最好使用铁筷子。

### 小作坊自榨油

一般小作坊的压榨机或家用榨油机工艺简单，没有除去有害物质工艺，不能对原材料进行精炼，所以对去壳的外表正常内部已出现黄曲霉毒素的花生是挑不出来的。而且原料发霉，榨出的油中可能带入黄曲霉毒素。

**建议：**去大超市购买知名品牌食用油。

怎么让黄曲霉毒素远离我们呢？很多人说：“我在锅里好好地蒸煮食物不就可以消毒了？”可还真不是这样的。一般烹调加工温度不能将黄曲霉毒素破坏，因为黄曲霉毒素裂解温度为280℃。只有达到280℃的时候，黄曲霉毒素才能灭活。此外，黄曲霉毒素还对紫外线有抵抗力。

不过，专业人士称，做菜之前的一个小动作就能帮助我们消除一定量的黄曲霉毒素。在花生油等食用油倒入锅里加热后，放入少量食盐，搅拌10秒~20秒，基本上能消除食用油里的大部分黄曲霉毒素。食盐对黄曲霉毒素的中和降解，大概能消除95%的黄曲霉毒素。多吃绿叶蔬菜可以让我们平时不小心吃下去的黄曲霉毒素失效一部分，因为叶绿素能阻止黄曲霉毒素吸收，预防肝癌。

热搜指数：★★★★★