

中国男足兵败塔什干 进军世界杯前景黯淡

据新华社电 首发阵容大面积调整的中国男足国家队进攻乏力，他们在当地时间10月11日晚进行的世界杯预选赛亚洲区12强赛上吃到第三场败仗，客场0:2不敌乌兹别克斯坦，进军俄罗斯世界杯的前景黯淡，而在赛后主教练高洪波立即宣布辞职。

此役，国足将士们在防守中展现出寸土必争的拼劲，但整体配合欠缺，两个边路仅处于守势，全场被动。凭借下半时开场的进攻高潮，比克马耶夫在本队连续撕开国足左路防线后，打破僵局。终场前5分钟，主队折射球入网，锁定胜局。

4轮过后，中国队积1分，乌兹别克斯坦已经拿到9分，并与伊朗、韩国掌握着争夺本组前三的主动权。从理论上讲，还剩6场球的中国队有足够的分数可以去拿，但从4场球表现看，他们展现出的是12强赛球队中垫底的水准，现阶段的技战术水准难以实现理论上的可能。

从交锋纪录看，两队在过去的10次较量中，中国队以4胜1平5负略处下风。去年亚洲杯上，中国队曾以2:1逆转对手。不过，一年多来因为主教练的变更，国足在稳定性和全队磨合上不如对手，而乌兹别克斯坦4场球已经磨合出了默契的稳定阵容。在排名上，“中亚狼”也以第49位远高于国足的第78位。



中国队球员蔡慧康在比赛结束后离开赛场



NBA 季前赛 湖人负于开拓者

当地时间10月11日，洛杉矶湖人队球员易建联在比赛中质疑裁判的判罚。当日，在2016~2017赛季NBA季前赛中，洛杉矶湖人队主场经过加时以106:109不敌波特兰开拓者队。
新华社发

大乐透开出 4 注 857 万元头奖

10月10日，体彩大乐透第16119期全国开出4注头奖。其中，1注为1371万元(含514万元追加奖金)追加投注头奖，出自新疆；3注为857万元基本投注头奖，分落四川、吉林和河南。开奖结束后，奖池滚存35.69亿元。

数据显示，新疆中出的1371万元唯一追加投注头奖出自乌鲁木齐市，中奖彩票为一张“8+2”复式追加票，投入168元，共中出一等奖1注、三等奖15注、四等奖30注、五等奖10注，单票累计擒奖1383万元。

四川中出的857万元出自自贡市，中奖彩票为一张5注10元投入的单式票。

吉林中出的857万元头奖出自长春市，中奖彩票为一张“10+2”复式票，投入504元，共中出一等奖1注、三等

奖25注、四等奖100注、五等奖100注、六等奖26注，单票累计擒奖870万元。

河南中出的857万元出自商丘市，中奖彩票为一张5注10元投入的单式票。

对比中可见，由于采用了追加投注，新疆这位幸运儿比四川、吉林和河南彩友多拿了514万元，从而使单个头奖的奖金达到了1371万元，突破千万元大关。

当期二三等奖的中奖数量不少。二等奖开出98注，每注奖金8.77万元；其中7注采用追加投注，每注多得奖金5.26万元。

追加后，二等奖单个总奖金为14.03万元。三等奖开出631注，每注奖金4334元；其中289注采用追加投注，每注多得奖金2600元。追加后，三等奖单个总奖金为6934元。
(娜娜)

新快报 481 返奖率59% 每天78次中奖机会 火爆销售

青少年足球摇篮 招募热线: 8517788 13393939393

周口丰厚足球俱乐部

在足球教学中，教练员的面部和发型修饰对队员的影响极大，这种外在形象反映了教练员的内在气质。教练员平时应梳理整齐，体现自己的个性，落落大方。部分男教练员最好应刮净胡须，女教练员不可过于修饰，留披肩发或佩戴过多首饰，这些都不便于教学工作。面部整洁、容光焕发可以给队员以英姿勃勃的感受，并留下庄重、美好印象。

态度和蔼可亲

态度和蔼、语气亲切的教练员最容易感染队员，是改善教练与队员关系和二者情感交流的重要因素。对于水平相对较差的学员要注意语言的语调，善意的指出他们的缺点和错误，激励他们的上进心，转变他们的思想和行为。

足球教练要时刻注重自己的形象

绝不允许用嘲笑、挖苦、鄙视、命令和粗鲁的语言与其交流。

合理运用面部表情

人的面部是人体语言的“稠密区”，足球教练运用面部表情能起到赞扬、鼓舞、责备、批评的作用，通过这种方式与队员交流情感，有时能起到意想不到的效果。如果队员的积极性高、练习认真、动作完成的非常标准时，教练员面带微笑，微微点头表示肯定，赞赏和鼓励，会

让队员感到一种成功的喜悦和欢乐。反之，当动作完成质量不高、训练状态极其松弛或队员的注意力难以集中时，教练员可轻轻摇头或皱眉表示不满。

肢体动作

另外，手势也具有较强烈的信息传递能力。当队员出色地完成动作时，教练员可以竖起大拇指或鼓掌以示表扬，这些都会在队员心中产生积极的影响。教练员在教学中还要注意身体

姿势，除了动作示范正确外，切记不要故作姿态，要表露出自信但不可盛气凌人。一举一动都要潇洒利索，自然得体。这些都能使队员受到极大地感染，使教学目的达到理想的效果。

所以，在日常训练中，教练员不仅应该注重言传，更应该注重身教。教练员的榜样力量是无穷的，教练员为人师表，要处处严格要求自己做出表率。教练员在具备专业的知识、技能、教学方法外，还要有良好的仪态，这对队员来讲是一种吸引、感召，是最有说服力的“物质力量”。这样队员在快乐的气氛中，才能够养成积极、主动的、自觉的训练意识，使教练员的教学工作收到最大的回报。

(周口丰厚足球俱乐部)