

老来当爹 宝宝健康风险大

约 97.1%基因变异差错来自爸爸

“已有很多有关高龄妈妈生育影响的研究,对高龄爸爸的生育影响关注得太少。”专家对记者说,近年来医学界对于高龄父亲进行了跟踪调查,发现年纪大的父亲也会对孩子造成影响,特别是对胎儿先天性遗传疾病方面有影响。

准爸爸的一些不良生活习惯,如吸烟、饮酒也都可能造成基因复制的错误,即变异。男性在青春期后会持续产生精子直至老年,由于产生的精子数目极多,基因复制差错的绝对值就比较多。研究表明,大约 97.1%的基因变异差错是来自于爸爸而非妈妈!而且,爸爸的基因变异率每 16.5 年增加一倍!

导致生育能力下降、女方流产率上升

有大量研究表明,随着男性年龄的增加,睾丸功能下降,男性精液参数(包括精液量、精子活力、精子浓度及精子形态)及精子功能明显下降,妊娠等待时间(time to pregnancy, TTP)明显延长。研究发现,35~39 岁的男性生育力略有下降,39 岁以后生育力每年下降率为 21%~23%;男性年龄>45 岁时,TTP 增加了 5 倍,夫妇 TTP>1 年及>2 年的相对风险分别是≤25 岁男性的 4.6 倍和 12.5 倍。

专家表示,随着男性年龄的增加,精子基因突变的可能性随之升高,导致胚胎发育不良、流产及其他负面影响。有研究发现,男性年龄>45 岁,其妻子发生自然流产的概率是小于 25 岁男性的 2 倍。

即便通过人类辅助生殖技术,也会有成功率的差别。有研究认为,年龄≥40 岁的男性做试管婴儿受孕失败的可能性是<30 岁男性的 1.7 倍,他们认为与女性年龄超过 35 岁相类似,男性年龄超过 40 岁也是生育的一个主要危险因素。

60 岁的美国影星梅尔吉普森第九度当爹!虽说老夫少妻的搭配似乎当爹不成问题,但却对生个健康的娃有一定影响。

我国出台“二孩政策”后,有生育子代意愿的高龄男性也越来越多。专家指出,“老来得子”,孩子容易有健康问题,包括身体和精神方面的。因此,男人在生育问题上也不能悠然自得,最好在 40 岁前甚至 35 岁前生育。



男性老来得子,子代健康风险多

专家指出,回顾性分析发现,在排除母亲年龄因素后,随着子代父亲年龄的增加,出生子代发生死胎、低体重儿、早产儿及唇腭裂、先天性心脏病、先天性髋关节脱位、气管食管瘘、食管闭锁、脊柱裂及四肢畸形等先天性疾病的比例有一定程度的升高,患白血病、中枢神经系统癌症、乳腺癌、多发性硬化病及肥胖等疾病增高。

美国对 1989 年~2005 年间出生的子代分组统计后发现,与 25~29 岁年龄组

相比,40~45 岁年龄组所出生死胎风险增加了 24%;父亲年龄>45 岁组死胎风险增加了 48%,低出生体重、早产儿的风险分别增加了 19%和 13%。

早在 1975 年,就有研究认为 4 种常染色体显性遗传病与子代父亲的年龄有关,分别是软骨发育不全、尖头并指综合征、马凡氏综合征及骨化性肌炎,有上述疾病的子代父亲平均年龄比正常子代父亲平均年龄要高出 6.1 岁,这些疾病与母亲的年龄及胎次没有关系。

子代还易有自闭症、精神分裂症

除了身体疾病,有研究表明,高龄男性所生育子代自闭症、精神分裂症、重度抑郁症、癫痫、双向情感障碍等的发病风险增高。

自闭症(ASD,儿童孤独症)是一种广泛性发育障碍,多见于男童,主要表现为不同程度的言语发育障碍、兴趣狭窄、人际交往障碍和行为方式刻板等。一份回顾性分析显示,父亲高龄与子代 ASD 的发生率有显著关系,>40 岁男性所生育子代,ASD 发病率是<30 岁男性的 5.75 倍;对照研究也发现,ASD 与父亲年龄呈显著相关性,

40 岁以上男性所生育子代 ASD 发病风险比 20 岁男性高出 3.3 倍。

有研究表明,高龄男性所生育子代患精神分裂症的风险增高。超过 50 岁男性所生育子代发生精神分裂症的比例是青年男性的 1.66 倍。科学家们认为,高龄男性的生殖细胞发生基因突变可能提高子代精神分裂症的风险。对我国汉族 351 例精神分裂症患者进行回顾性分析发现,我国汉族人群中高龄父亲可以增加子代精神分裂症和强迫症的风险,尤其是生育时父亲的年龄超过 35 岁的。(梁瑜)

