

报庆送健康 好礼第二波

“百人瑜伽会”周六起舞

□晚报记者 李伟

本报讯 瑜伽,修身养性,在周口方兴未艾。《周口晚报》13周年报庆送出的一系列健康和谐好礼中,就有一个“百人瑜伽会”——本报搭建平台,邀请100名瑜伽爱好者在室外进行集体表演,展现瑜伽之美。现在,这项活动的时间已敲定:10月22日本周六上午(如遇下雨活动延后)。

本报报庆活动之“百人瑜伽会”于1个月前开始筹备,各项准备工作都在有条不紊进行,目前已基本就绪。活动时间定于10月22日上午,地点在周口市汉阳路与黄河路交叉口北侧周口妇产医院门前广场。热心企业周口妇产医院为瑜伽表演者提供了瑜伽垫,周大福珠宝周口旗舰店则为活动参与者提供了奖品,一等奖竟然是

周大福猴年纪念金币。当天的表演活动计划9时30分开始,集体表演项目已确定为哈他瑜伽。

即日起,“百人瑜伽会”开始接受报名,男女不限,报名方式分线上、线下两种。线上报名方式是:在周口晚报官方微信平台相关消息推送下发表“我要参加+姓名+联系方式+个人练习瑜伽的简单经历”的内容;线下报名方式是:到周口妇产医院一楼或位于中州大道和七一路交叉口西100米北侧的周大福周口旗舰店现场报名。报名截止时间为10月20日24时,随后,我们将从报名者中遴选100名表演者参演。

10月22日上午的活动现场有抽奖环节,当天签到的表演者和观众都可参加抽奖,赢得奖品,与本报同庆同乐。

周口职业技术学院 近万名学生签订《学生文明承诺书》



军训结束后,大一新生在《学生文明承诺书》喷绘上签名

□晚报记者 宋风 通讯员 于慧娟 文/图

本报讯 昨日,周口晚报记者从周口职业技术学院了解到,新学期开始后,该校近万名在校大学生签订了《学生文明承诺书》。承诺书中包含十条学生守则,为学生们的校园生活指明了方向。

该校宣传部工作人员告诉周口晚报记者:“对于大一新生来说,新校园的一切都会让他们觉得新鲜,同时,也会有人因为学习、生活节奏的改变而迷茫。所以学校结合实际情况,制定了十条守则,为学生们的校园生活指明方向。”

承诺书内容虽简短,但涵盖面丰富,不仅包括对学生理想信念的引导,也包括了对学生在校园生活中行为举止、学习态度的要求。

2016级旅游管理专业大一新生张译文说,看到《学生文明承诺书》后,她毫不犹豫地签了字并贴在了自己的寝室,“里面的十条准则很容易做到,对我今后的校园生活是一个很好的指导。”

2015级英语教育专业学生雒思忆和室友们每个人的床头也都贴着《学生文明承诺书》。雒思忆说:“这份承诺书对我们的校园行为起到了引导作用。”

公共停车场咋成了练车地点



□晚报记者 朱东一文/图

本报讯 10月17日,有市民向本报反映:周口公园南门有人占用公共停车场练车。昨日8时许,周口晚报记者在现场看到,确实有人在使用一辆苏E牌照的轿车练车(如图)。

当日,周口晚报记者从轿车的行驶轨迹判断出,有人正在练习科目二。周口晚报记者发现,现场有两辆“教练车”,但只有一辆在使用。其中一位练车人员介绍,他一般早上来,可以练习到8点30分。周口晚报记者询问他在这里练车需要缴纳多少钱时,他说:“我是驾校的学生,不用再缴练车费用。”

附近居民王女士说:“他们在这儿练车大概有一个月了,应该都是在早上练。我最

近一个月每天早上到公园锻炼身体都能看到他们。”

对于这种情况,王女士很反感。她说:“停车场是公共资源,怎能用来练车呢?开车的都是新手,万一出现意外多危险。”

周口晚报记者佯装需要练车,与在这里教车的李姓教练取得了联系。李教练说:“我们不按小时收费。在这练科目二缴500元,可以练到过关为止。”

李教练还说:“我们是一对一小班教学,跟大驾校不一样,学员练车的时间比较长。上午在公园练,下午在周师西门练。”

公共停车场咋就成了练车地点了呢?周口晚报记者将此情况反映给了周口市运管局驾管科,相关负责人称,他们将派人到现场核实,如经核实是非法培训点,他们将按照相关管理条例进行处罚。

建行“税易贷”——善税者易贷

“税易贷”是建设银行对按时足额纳税的小微企业发放的、用于短期生产经营周转的可循环的信用贷款,按照税款总额放大4~7倍计算,企业最高可贷额度为200万元。“税易贷”具有无抵押,免担保;随借随还,融资成本低;柜面和网银均可操作等优点。

您看明白了吗?只要您是纳税信用良好的小微企业通过“税易贷”获得信用贷款,贷款日利率仅为0.018%,审批只需3天,贷款期限长达12个月。

如何办理“税易贷”?您只需提交身份证明和经营证明即可办理(身份证明:企业主及配偶有效身份证件、婚姻证明材料、当地户口簿、家庭房产证明等;经营证明:经年审合格的营业执照、组织机构代码证书、税务登记证、税务部门开具的近两年营业税、增值税、企业所得税的完税证明等)。

如果您对办理还有不明白的地方,请致电建行客服热线95533或登录建行网站www.ccb.com。(周建)

建行客户 可以通过微信银行预约大额取款

近期,建行微信银行向客户提供了大额取款预约服务,若您已关注了建行微信银行公众号,即可通过建行微信银行进行大额取款预约申请。

具体的操作步骤为:进入建行微信银行,点击“悦生活-周边网点与预约”菜单,按提示回复数字菜单选择“预约预填单”功能,获取链接后点选“点击这里,预约取款”,进入填写预约取款客户信息页面,根据提示填写客户姓名、证件类型、证件号码、手机号码、附加码、短信验证码,点击“下一步”进入填写预约取款信息界面,填写取款币种、取款金额、预

约网点和预约日期信息后提交即可。预约取款成功后,请携带本人有效身份证件及取款账户在预定日期内到预约网点办理业务。(周建)

