



一天两次督导 全天有人值守

这 25 个路口路段干净了畅通了

□晚报记者 徐松 文/图

本报讯 大十字街清理干净了、五一南路没有占道经营的摊贩了、牛营农贸市场整洁通畅了、黄金桥不堵了……10月19日7时许，在省级文明城市创建工作迎检攻坚阶段，周口晚报记者跟随川汇区第五督导组，对辖区早、夜市摊点较为集中的路口及存在占道经营现象的路段共25处重点整治路口路段进行走访，发现这些地方不仅道路通畅干净整洁，还一天两次督导、全天有人值守。

当日7时，川汇区委相关负责人带领城建、宣传等部门工作人员准时出发，对辖区25个路口路段的创建工作进行督导。“每天早上7点至9点，晚上6点至9点半，川汇区共成立6个督导组，轮流值班，每天至少一名区主要领导带队，一天两次对这些路口路段进行督导，按照创建省级文明城市的建设管理目标，全天候都有城管、交警、环卫等人员值守，发现问题



现场解决。”该负责人说。

当日7时05分，督导组一行来到八一大道与文昌大道交叉口（如图），这里未见流动摊贩，人和办事处两名工作人

员戴着红袖章在此疏导交通、指导环卫工人清扫路垃圾；7时25分，督导组一行来到中州大道与人民路交叉口（大十字街），看到6名城管队员在此巡查值

守。在人们心目中，由于这里的早、夜市形成早，经营者众多，人流量大，市容管理存在难度。然而，经过市、区两级城管部门严查共管、齐力疏导，各种摊点逐步分流至关帝庙市场、三连坑市场等地，现在的大十字街车流通行顺畅，路面干净整洁，路两旁张贴的创城标语醒目，行人遵章行驶；7时50分，督导组一行来到七一路与汉阳路交叉口西侧的黄金桥农贸市场，之前这里占道经营现象严重，后来川汇区相关部门在黄金桥南、北两侧建立了早、夜市市场和生鲜水果市场，引导数百商户入驻经营，如今300米长的黄金桥畅通、干净、整洁、有序。

督导组发现，五一路全段、六一路、建设大道、健康路、西大街及早、夜市摊点相对集中的25个路口路段，出店经营、占道经营、流动商贩等均得到有效治理，违章建筑全部拆除，文明标语随处可见，道路硬化、美化、靓化，成为创建省级文明城市工作中的亮点区域。

保监会：

大病保险覆盖全国城乡 为 10.5 亿人提供保障

本报综合消息 中国保监会副主席黄洪10月19日表示，今年1~9月份，大病保险已经覆盖全国城乡，为全国10.5亿城乡居民提供了大病保险保障。

国务院新闻办公室当日举行新闻发布会，中国保监会副主席黄洪简要介绍保险业承办城乡居民大病保险的情况。

黄洪称，大病保险本质是基本医保的延伸和拓展，是一项重要的惠民工程。大病保险的运行模式是采取政府主导、市场化运作。在全国全面实施大病保险这项制度下，全国有16家保险公司在31个省市自治区承办了大病保险业务，覆盖了人群9.2亿。中国大病保险制度覆盖了10.5亿人口，这10.5亿人口是指全国的城乡居民。

哪些人没有参加大病保险？黄洪指，第一类是公务员，第二类是军人，第三类是企业职工。城乡居民，就是除这三类之外的农民和城市居民，包括学生在内，都参加了城乡居民大病保险。所以，这一类人群全国大约是10.5亿。

黄洪表示，保险公司承办的大病保险覆盖了9.2亿人口，占大病保险覆盖人群的87.6%。2015年，保险公司承办大病保险的保费收入及受托的管理基金总共为258.64亿元，赔付支出246.85亿元，赔付比例达到95%左右。

2016年1~9月，大病保险保费收入及受托的管理基金是271.68亿元，已经赔付出去的超过80亿元，大量的赔付一般都是在第四季度，整个赔付工作还在进行之中。大病保险实现了“政府不多拿一分钱，老百姓不多掏一分钱，保障程度

大幅度提高”的目的。

黄洪强调，大病保险已经成为中国特色医疗保险体系的重要组成部分。保监会通过强化协调、健全制度、严格监管、规范运行，取得了积极的成效。

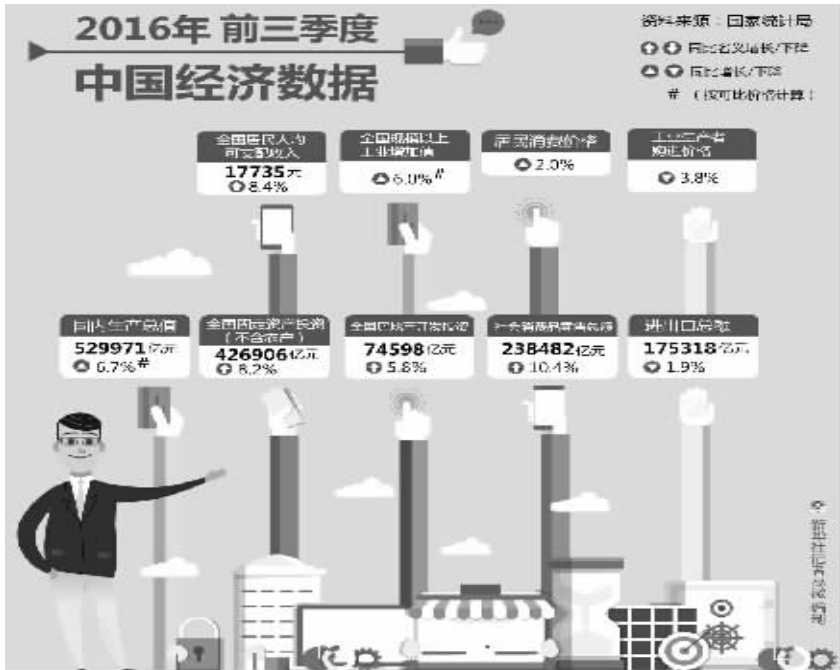
一是大幅提高保障水平。今年1~9月份，大病保险患者实际报销比例在基本医保的基础上提高了13.85%，目前，个案最高赔付达到111.6万元。一定程度上缓解了城乡居民因病致贫、因病返贫的问题。

二是减少医疗费用支出。保险公司加强对医疗服务行为的管控。2015年保险公司承办大病保险项目，审核发现问题案件43.67万件，拒付不当医疗费用22.67亿元，一定程度上缓解了医疗费用快速上涨的势头，有效地维护了基本医保基金的安全。

三是改善群众大病就医体验。通过加强系统建设和与基本医保系统进行对接，2016年保险公司承办的大病保险项目中，有414个项目实现了“一站式”结算服务，80个项目实现了异地结算，大病患者享受到了快捷、便利的结算服务。仅2015年保险公司承办大病保险项目中有86.37万人转外就医，异地结算金额达到了73.1亿元。一些地方的大病保险患者还享受到了远程诊疗、家庭医生等额外的增值服务。

四是助力医保制度整合完善。在大病保险的成功示范下，不少省市区，比如青海、安徽等省份，试点将基本医保交由商业保险公司承办。

（中新）



国家卫计委倡导每天发呆 5 分钟

本报综合消息 日前，国家卫计委疾病预防控制局、国家卫生计生委宣传司、中国健康教育中心和中国记协联合发起的“中国健康知识传播激励计划（乐享健康生活）”项目正式启动。国家卫计委首度推出“5125”健康生活理念。

此次“乐享健康生活”开创性地提出了“5125”理念，即建议市民每天给自己留5分钟发呆时间；每天运动1小时，掌握1项运动技巧和加入1个运动社群；按照新版《中国居民膳食指南》的建议，每天摄入12种以上食物，每周摄入25种以上食物，做到膳食多样化。同时，“5125”的谐音“我要爱我”，方便记忆。这一理念强调公众应当关注“身”、“心”两方面的健康，从而营造快

乐、健康、积极向上的生活方式。

当前上班族生活、工作压力大，亚健康、失眠、易怒、暴饮暴食、注意力记忆力下降等问题非常普遍。在启动仪式上，情绪管理专家、国际教练联合会专业教练吴涛表示，长期的不良情绪状态将产生很多健康隐患，如心血管疾病、胃肠道疾病、甚至癌症等。如果不能及时进行有效的情绪管理，会对家庭生活、工作和社交产生巨大的不良影响。

为此，吴涛建议，公众应该首先学习认识和分析自己的情绪状态，并掌握一些实用技巧，以便有效管理情绪。当自己能够对情绪掌控自如时，可以将压力等看似负面的情绪化解，变成积极的动力。（徐晶晶）