

心有所信 才能行远

“80年前的红军长征，在时间上虽然离我们那么远，但在空间上却与我们那么近，以至能时时呼吸到英雄的气息，感受到历史跳动的脉搏，甚至在我们的血液中，也融进了红色的基因。”

一位当代军人对红军长征的感悟，引人深思。的确，对于今天的中国人来说，大多数都没有亲历过80年前的那场远征，但她却如生命的脐带，将人们紧紧连接在一起。当我们乐享生活时，常会想起是先辈的鲜血才换来了今日的幸福；遇到困难时，常会用“苦不苦，想想红军两万五”来激励斗志。有人说，“在动荡不安的当今世界，唯有历史能使我们面对生活而不感到胆战心惊”。走好每一个人的长征路，更需要从红军长征中不断汲取精神动力。

这种精神动力，源自“跟党走”的坚定信仰。有人曾问邓小平：“长征那么艰难凶险，你是怎样走过来的？”他坚定地说：“跟着走！”在长征最艰难之时，许多人不知道部队明天要开拔到哪里、最终将落脚何处，但红军将士最常讲的一句话就是“只要跟党走，一定能胜利”。跟党走，跟着理想信仰走，就是向着光明的前途走。这种忠诚信仰的力量，何尝不是发自内心的看齐追随。“心有所信，才能行远”。今天，时代变了、观念变了，但对党忠诚的信仰不能变。惟其如此，才能心有定力、行有动力，在新长征路上续写荣光。

这种精神动力，体现于“坐第一船”的勇

气担当。大渡河边，萧华问红一营官兵：“谁愿意坐第一船去？”话音刚落，全营官兵争先恐后，共产党员更是冲锋在前，从而夺取了强渡大渡河的胜利。对红军而言，无所畏惧、冲锋在前是克敌制胜的法宝，牺牲自我、顾全大局是共产党员的本分。凭着敢为“坐第一船”的精神，红军逐渐威名远扬、无敌于天下。今天，精准扶贫脱贫“攻城拔寨”，全面深化改革“爬坡过坎”，更需“坐第一船”的勇毅。像红军那样不畏强敌、不惧艰险，勇挑重担、勇于牺牲，改革之船方能渡过激流险滩，抵达胜利的彼岸。

这种精神动力，离不开“战苦军犹乐”的战斗豪情。长征艰苦卓绝，但大家一直保持着高昂的士气，充满着革命乐观主义精神。

行军途中，在背包上贴着字条学文化；半路休息，打起竹板唱山歌鼓舞士气；露宿营地，贴告示、刷标语宣传革命……红军“记亿着过去的黑暗，但更面朝着太阳”，一次次在绝境中杀出希望之路、胜利之路。尽管早已告别了长征那般的艰苦条件、恶劣环境，但在新的长征中，各种挑战与考验仍然不容低估。方此之时，我们尤需保有坚定信心和豪迈气概，不断成就“全新的自我”。

作为“一次无与伦比的远征”，长征所铸就的精神滋养了一个伟大的党、一支伟大的军队，成就了一段人间传奇。赓续传扬好长征精神，让其化作永不褪色的记忆、永不变异的基因，我们必能在新长征路上激荡起磅礴的力量。

(摘自《人民日报》)

画中有话

“雁过拔毛”



截留挪用村民征地补偿款、侵占退耕还林资金、虚报冒领食堂伙食费、套取预算资金、冒领低保救助金、违规向农民收费……湖南株洲市10月20日通报了多起五花八门的“雁过拔毛”式腐败典型案例，以震慑无孔不入的基层腐败。
新华社发

“空巢青年”是个伪命题

■杨昊

最近，“空巢青年”的话题在网上引起热议。相对于“空巢老人”，所谓的“空巢青年”大多指离开家乡和父母、在大城市租房独居的单身年轻人。有人这样形容“空巢青年”的生存状态：水果一次只买三四个、买多了怕吃不了的尴尬；下班回到空荡荡的家，心中泛起的一丝失落；因家里没人只好将快递寄到单位的无奈；没叫外卖的夜晚突然响起敲门声的惊讶。更有文艺的网友将这种状态总结为“无人问我粥可温，无人与我立黄昏。”

这些“空巢青年”，年龄大多介于二十岁至三十岁之间，背井离乡到城市打拼，工作资历不够丰富，并未在大城市站稳脚跟。理想很丰满，现实很骨感。生活在理想与现实的落差当中，他们不是没想过逃离“北上广”，回到老家过优渥闲适的生活，但对充满无限可能的未来的憧憬和大展拳脚的志向让他们扎根于城市。

然而，将“空巢青年”的标签直接贴在广大奋斗在城市中的青年身上并不妥当。事实上，每个时代的年轻人都有其奋斗群像，“空巢”更是几代人的人生中必然经历的阶段，因为真正建立起自己的家庭前，任何人都要经历这样的“中空”状态，在历练中积累生存技能、锻炼自理能力。罗曼·罗兰曾说，“世界上只有一种真正的英雄主义，就是认清了生活的真相后还依然热爱它。”这些年轻人在最应该奋斗的年纪没有选择浑浑噩噩度过最宝贵的时光，忍受着孤单、寂寞和失落，却依旧付出汗水和执着，这或许是对英雄主义最好的诠释。

尽管有“眼前的苟且”，大多数奋斗在城市中的青年心中更盛着“诗和远方”。葡萄牙诗人费尔南多·佩索阿曾这样说道：“乡村的黎明令我喜欢，而城市的黎明好坏掺杂，因而更令我喜欢……一种更大的希望给我带来微微的苦涩，一种远离现实的乡愁味道。乡村的黎明是存在，而城市的黎明是希望。”在有关“空巢青年”的讨论中，一位网友这样写道：“啊？还有这种称呼，我一直将自己看作为在大城市的战斗者。”

受益于现代发达的科技，“空巢青年”们其实并不“空巢”。网络使离家在外的他们能随时随地和父母联系沟通，维系亲情的温度，与故乡和回忆保持“不断线”。此外，宽松的社会氛围使他们有选择生活方式的自由。多元的城市生活和文化开阔了眼界，使他们相信规则和勤奋的力量，保持昂扬向上的进步状态。

“生活是很枯燥的。我的一生就是力求不要在平庸中虚度光阴。”柯南·道尔这句话道出了万千奋斗者的心声。“空巢青年”们选择了一条并不平坦的路，为的是不要日后悔恨当初自己为什么没有再拼一把，哪怕再多吃一点苦。尽管背井离乡、远离亲人，他们却愿意拼一种可能性，让自己离实现目标更近一些，让家庭通过自己的奋斗得到改善，让这个城市因自己的努力变得更好。他们是尝试在黑暗中探索出光亮的那群人，是改革道路上闪耀的“城市之光”。

的确，人不应该因其物质条件被固化为某个群体，换个角度看问题结论或许会大不相同。空巢并不可怕，只要心态不空、理想不空，知道自己真正想要的是什么，耐得住寂寞，吃得苦头，敢拼搏敢奋斗，才能在城市闯出自己的一片天。那些愿意放弃原本舒适安逸的生活而选择奋斗打拼的年轻人，或许才是推动社会进步与改革的希望。

“鸡汤”与“反鸡汤”

■长余

“当你觉得自己又丑又穷一无是处时，别绝望，因为至少你的判断还是对的。”“很多时候你不逼自己一把，你就不知道自己还能把事情搞砸的本事。”与在朋友圈上泛滥的心灵鸡汤相比，这些专门调侃“鸡汤”的“反鸡汤”段子如今在网上越来越流行，它们常常以犀利的言辞，劈头浇人一瓢冷水，让不少人大呼“中枪”。

“鸡汤”与“反鸡汤”，如今在网络上逐渐成为一种现象。有的人在朋友圈里乐此不疲地转发各式各样的鸡汤，有的人则对这些嗤之以鼻，更有人专门对心灵鸡汤进行调侃、解构、证伪，成为坚定的“反鸡汤党”。

仔细观察“反鸡汤”对“鸡汤”的“反动”，可以发现一个有趣的现象：双方最喜欢在如何面对自身失败的

问题上“较劲”：当你“又丑又穷”时，鸡汤劝你只要努力就能“迎娶白富美”，反鸡汤则告诉你休想做白日梦；当你没有把握时，鸡汤鼓励你“你是最棒的”，反鸡汤则会说“先掂量掂量自己吧”——“鸡汤”喜欢进行心理按摩，要你相信自己能够成功，“反鸡汤”则喜欢给你当头一棒，要你认清现实。

人人都害怕失败，这是人的天性。每个人也都对失败的程度、次数有一个阈值，超过这个阈值，人会变得沮丧和失望，进而趋向于放弃。美国心理学家塞利格曼曾提出一个“习得性无助”的概念，他用狗作了一项实验：起初把狗关在笼子里，只要铃声一响，就对它进行电击，狗关在笼子里逃避不了电击，多次实验后，铃声一响，还没进行电击，狗就伏倒在地开始呻吟和颤抖，即使把笼门打开，狗也不会逃走了。本来可以主动地逃离，却绝望地等待痛苦

的来临——这就是习得性无助。心理学证明，人在长期面对失败时，也常常会“习得性无助”，而这时，人们最需要的其实不是面对失败“如何解决”，而是“如何相信自己可以解决”，这也正是心灵鸡汤大有市场的原因之一。

其实，人人都有需要“鸡汤”的时候，大多数人在人生的某个阶段，都曾被某种温暖的“鸡汤”触动、激励过。在最虚弱的时候，喝一口“鸡汤”补一补，确实有“强身健体”的效果。只不过，当我们喝下这些咕嘟咕嘟冒着热气的心灵鸡汤时，也不应忘却现实处境，找到解决方法，正如有网友所说：心灵鸡汤并不可怕，可怕的是有人喝了一万碗鸡汤后，却还在为每天早点起床天人交战。

所以“鸡汤”虽好，可不要贪杯哦。如果欲罢不能，还请再干一碗“反鸡汤”。

周末闲评

