

# 我国血脂异常患者约4.3亿人

## 新修订防治指南发布

新华社北京10月24日电（记者毛伟豪）国家心血管病中心24日在京发布《中国成人血脂异常防治指南（2016年修订版）》，从生活方式干预、控制危险因素和规范诊疗入手，指导医护人员和公众提高对血脂异常防治的知晓率、治疗率和控制水平。据测算，2012年我国血脂异常患者约4.3亿人，冠心病死亡率以每十年30%的增幅上升。

依据国人长期队列研究流行病学数据和临床循证研究进展，新修订的指南对人群的心血管病危险分层做了重大更新，对缺血性心血管病极高危人群提出更严格的控制

目标。指南坚持以预防为主、防治结合的方针，提出通过定时血脂检测，早期发现高胆固醇患者，从生活方式干预、控制危险因素和规范诊疗入手，努力提高人群血脂异常防治的知晓率、治疗率和控制率水平。

定期检查血脂是防治心血管病的重要措施。指南建议20岁至40岁成年人至少每5年测量一次血脂，40岁以上男性和绝经期后女性每年检测血脂，动脉粥样硬化性血管病患者及其高危人群每3至6个月检测血脂。

采取健康生活方式是防治血脂异常和

动脉粥样硬化性血管疾病的基本策略。指南提出良好的生活方式包括坚持心脏健康饮食、规律运动、远离烟草和保持理想体重，建议血脂正常者每日饮食应包含25至40克以谷类、薯类为主的膳食纤维，摄入胆固醇应小于300mg。

《中国居民营养与慢性病调查报告》显示，2012年我国成人血脂异常患病率达40.4%，较2002年的患病率水平出现大幅度增加，呈现为国民血脂异常的普遍暴露状态，且成人血脂异常患者的知晓率和治疗率仍处于较低水平，对我国血脂异常防治工作

提出更为严峻的挑战。

血脂异常与心血管病发病增加关系密切。心血管病已成为我国城乡居民第一位死亡原因，严重消耗医疗和社会资源，给家庭和社会造成沉重的疾病负担。血脂异常（主要是高胆固醇血症）是心血管病的主要危险因素。国内外研究和临床实践证明，预防和控制血脂异常，降低人群胆固醇水平，可明显减少心肌梗死、缺血性卒中事件和心血管死亡，显著改善心血管病患者的生活质量并有效降低疾病负担。

## 我国经济林产品等主要林产品产量居世界第一

新华社北京10月24日电（记者刘羊旸）国家林业局副局长彭有冬24日表示，2015年全国林业产业总产值达5万多亿元，经济林产品、人造板、木地板等主要林产品产量居世界第一。

彭有冬是在24日举行的国际林联亚洲大洋洲区域大会上作上述表示的。他还表示，近年来，在可持续发展理念的指导下，我国持续开展退耕还林，不断加强湿地资源保

护和土地沙化治理，林业改革发展取得显著成就。

彭有冬说，今后5年，我国将进一步深入实施以生态建设为主的林业发展战略，以维护森林生态安全为主攻方向，以增绿增质增效为基本要求，深化改革创新，加强资源保护，加快国土绿化，增进绿色惠民，强化基础保障，扩大开放合作，加快推进林业现代化建设。

## 深圳治堵出新招： 国内首条自动化“拉链式”潮汐车道启用

新华社深圳10月24日电（记者白瑜孙飞）城市道路早晚高峰时段双方向车流量差异大，如何最高效地利用车道？记者从深圳市公安局交通警察局获悉，深圳治理拥堵再出新招，可全自动机械化地“吞吐”道路隔离带的潮汐车道“拉链车”24日上岗，国内首条快速路自动化潮汐车道正式启用。

据了解，深圳交警部门长期调查分析，发现深圳经常拥堵的布吉路、文锦北路早晚高峰期具有明显的交通潮汐现象。去年10月起，交警部门开始在该区域进行了为期5周的测试。测试结果显示，启用潮汐车道后，布吉路、文锦北路晚高峰北行的延时指数下降25%，测试期间晚高峰提前近1个小时结束，且附近区域主要关联道路双方向通行能力均大幅提升，原特区内交通拥堵情况均有改善。

参照美国金门大桥潮汐车道的设置经验，深圳交警部门订制并使用了全国首台快速路自动化潮汐车道作业车，潮汐车道“拉链车”的变道作业速度可达5公里~10公里/小时，可像调整“拉链”一般按照车流量随时“吞吐”为潮汐车道专门研制的水马组合体，动态调整车道宽度。不到20分钟就可完成作业，不影响其他车辆通行。

据介绍，目前潮汐车道适用于中型及以下机动车行驶，潮汐车道入口前均设置了三级提示，潮汐车道起、终点均设有电子显示屏，司机可根据屏幕显示的车道开启或关闭状态，选择是否进入潮汐车道。启用自动化潮汐车道设施，将提升深圳潮汐车道设置的安全性和高效性，随着相关设备陆续引进，动态分配车道的自动化潮汐车道将成为深圳治堵的常规手段。

## 第120届广交会二期开幕

新华社广州10月23日电（记者王攀）以玩具、礼品、日用陶瓷等为主体的第120届广交会二期展览23日开幕。参会企业普遍表示，受国内成本上升、国际需求放缓等影响，近期国内劳动密集型产能仍在持续外移，整体发展态势严峻；但同时也有不少企业逐渐摆脱传统发展模式，进一步加大了对产品创新的研发和投入力度，力争在逆势中取得全球市场竞争主动权。

“目前欧洲、北美市场还没有出现明显的复苏迹象，需求依然低迷，这是导致当前国内传统劳动密集型企业遭遇困境的主要原因，部分企业甚至还在生存线上挣扎。”出

席大会的比阳（泉州）轻工有限公司负责人范柳青说。浙江省土产畜产进出口集团有限公司总经理毕文杰也表示，目前部分劳动密集型产业领域的产能仍然在向东南亚等地转移，这给“中国制造”稳定全球市场份额带来了新的挑战。

1957年创办的广交会全名中国商品进出口交易会，迄今已经举办了整整60年。本届交易会开幕以来，采购商到会情况和成交态势备受关注，人们期待在全球贸易增速进一步放缓的当下，“中国制造”能够展现出强大活力和旺盛活力。

## 图说中国

### 保护长江江豚



10月24日，在湖北长江天鹅洲白鱀豚国家级自然保护区，志愿者谢守军（左一）帮助工作人员为长江江豚“天天”进行体检。

当日是国际淡水豚日，中国科学院水生生物研究所与湖北长江天鹅洲白鱀豚国家级自然保护区合作研究保护长江江豚，使长江江豚迁地保护工作取得阶段性成果。据该自然保护区调查统计，保护区长江江豚的种群数量已超过60头，近期捕捞起水进行体检的59头江豚中有18头为成年雌性，其中有9头怀孕，11头哺乳（其中4头同时妊娠）。

长江江豚是一种古老的水生哺乳动物，被世界自然保护联盟列入“极度濒危”级别。《2012长江淡水豚考察报告》显示，长江江豚仅剩1045头。新华社记者戚恒摄

### 长城内外 红叶生辉



10月23日，游人在八达岭国家森林公园红叶岭景区游览。

当日是二十四节气中的霜降，北京八达岭长城和八达岭国家森林公园红叶岭景区的红叶进入最佳观赏期。

新华社记者陈晔华摄