

NBA 新赛季揭幕战 骑士大胜尼克斯

新华社华盛顿 10 月 25 日电 (记者 李博闻)NBA2016~2017 赛季 25 日大幕开启。在揭幕战中,詹姆斯拿到三双,带领克里夫兰骑士队 117:88 主场大胜纽约尼克斯队,赢得开门红。

总冠军旗帜在骑士主场升起,这是克里夫兰这座城市 52 年来首个四大职业联赛冠军,同时骑士全队和教练组也在赛前接过了代表最高荣誉的总冠军戒指。

此役,詹姆斯得到 19 分、11 个篮板和 14 次助攻,这是他职业生涯的第 43 次三双。欧文轰下全场最高的 29 分,乐福得到 23 分和 12 个篮板。杰弗森得到 13 分,JR·史密斯有 8 分入账。

安东尼为尼克斯得到全队最高的 19

分,今夏从公牛加盟尼克斯的罗斯得到 17 分。同样刚刚加盟尼克斯的中锋诺阿在 21 分钟内只抢到 6 个篮板,且一分未得。波尔津吉斯贡献 16 分和 7 个篮板。考特尼·李出战 20 分钟也没有得分。

首节末端骑士打出一波 9:2,以 28:18 领先尼克斯进入第二节。次节中段罗斯和安东尼相继命中,在两人的带领下尼克斯将比分追成 41:41,罗斯在单节得到 10 分,半场结束时尼克斯仅以 45:48 落后骑士 3 分。第三节骑士在欧文带领下打出了卫冕冠军的气势,欧文单节得到 19 分,骑士打出一波 20:4,以 74:53 领先,最终骑士带着 18 分的领先优势以 82:64 进入第四节,让比赛逐渐失去了悬念。



骑士队球员詹姆斯(右)领取总冠军戒指



英联杯：阿森纳晋级八强

当地时间 10 月 25 日,阿森纳队球员吉鲁赛后向观众致意。当日,在 2016~2017 赛季英格兰联赛杯第四轮比赛中,阿森纳队主场以 2:0 战胜雷丁队,晋级八强。

新华社发

WTA 年终总决赛 科贝尔胜哈勒普 凯斯横扫齐布尔科娃

新华社新加坡 10 月 25 日电 (记者 包雪琳)WTA 年终总决赛 25 日进入第三天,目前世界排名第一的德国选手科贝尔表现出强劲的攻击,直落两盘击败罗马尼亚的哈勒普。在当晚另一场比赛中,美国选手凯斯以 6:1、6:4 击败斯洛伐克选手齐布尔科娃。

科贝尔开场顺利,相比而言也更具进攻性,但哈勒普随即开始反击。经过多个回合的交锋,哈勒普巧妙改变球路造成科贝尔失手,罗马尼亚人一度 4:3 领先。但此后哈勒普失误增多,科贝尔最终 6:4 拿下首盘。

次盘局面与首盘相似,四次打入 WTA 年终总决赛的科贝尔 2:0 领先,随后,哈勒普把握住机会扳回 1 分。此后科贝尔火力更猛,尽管让哈勒普又追回 1 分,但科贝尔最终还是以 6:2 拿下了比赛。

科贝尔赛后接受采访时说:“我现在感觉不错,在新加坡打球的感觉很好,WTA 年终总决赛的每场比赛都不容易,很高兴我能赢得第二场比赛。”

哈勒普在赛后的记者会上表现出遗憾,她说:“我想我有机会赢得首盘比赛,我奋力反击,但没有成功。今晚的比赛我出现了不少失误,科贝尔打得很好,跑动也很积极,她最终获胜是有原因的。”

25 日进行的第二场比赛中,在红组首场比赛中不敌哈勒普的美国小将凯斯迎战

斯洛伐克选手齐布尔科娃。凯斯开场就发起猛攻,比赛呈现“一边倒”的态势,首次打入 WTA 总决赛的凯斯仅用时 22 分钟就以 6:1 拿下第一盘。

次盘比赛齐布尔科娃发起了反攻,但凯斯沉着应对,不仅将比分扳平还愈战愈勇,连续打出漂亮的穿越球,成功反超齐布尔科娃。虽然齐布尔科娃努力追回比分,但她误判凯斯的回球方向失手,凯斯 6:4 赢得比赛。

凯斯赛后接受采访时表示,很高兴赢得今晚的比赛,比起 23 日首场比赛,她更加适应场地的状况。齐布尔科娃则在赛后记者会上说:“23 日晚与科贝尔比赛过后我感觉状态不错,但今晚我在赛场上有些沮丧。我没有办法按照自己的节奏去打,有些被动,虽然我努力去改变,但失败了。”

这也是齐布尔科娃首次打入 WTA 总决赛,她表示,在新加坡参加总决赛对她来说是一种全新的体验,很高兴有机会参加这样的比赛,她也希望在下一场比赛中能够发挥得更好。

齐布尔科娃将在 27 日的比赛中迎战哈勒普,已经在小组比赛中两连胜的科贝尔则将对阵凯斯。今年的 WTA 总决赛将持续至 30 日。



青少年足球摇篮

招募热线: 8517788 13393939393

周口丰厚足球俱乐部

目前,在家庭教育中,过于关注智育而忽视体育的情况普遍存在。有相当一些父母认为孩子的学习是最重要的,有时间才可以运动;有的认为孩子学习好,不生病就行了,没必要花费专门的时间进行锻炼;有的认为要让孩子身体好,就要吃好、营养好,运动被排斥在家庭的日常生活之外。由于父母认识上的误区,很难从培养孩子全面发展的角度,有意识地把体育作为家庭教育中不可缺少的内容,培养孩子的体育运动习惯在相当一些家庭中成为教育的“盲点”。

儿童是人生的初始阶段,这一时期生长发育状况如何,将对一生产生重要影响。而达到健康目标的重要途径之一,便是体育锻炼。适当的运动可以促进心血管功能的改善,运动促使呼吸系统加强工作,促进儿童的骨骼和肌肉生长,提高消化和代谢功能,使神经系统反应

体育 不该成为家庭教育的盲点

灵敏,动作协调。总之,运动使人的体内各种功能得到充分发挥,也是增强抵抗力,减少、避免疾病的有效手段。对生长发育中的少年儿童来说,运动就像阳光、空气和水一样,是其赖以生存发展之必需,是健康成长的动力。

运动不仅能够强身健体,而且有利于良好个性的形成和意志品质的培养,能促进儿童的心理健康。乒乓球世界冠军孔令辉小时候胆子小,特别怕水。为了锻炼他的胆量,当教练的父亲下狠心有意让孔令辉去学游泳。起初,孔令辉吓得直哭,可是父亲还是把他扔到松花江里,在滔滔江水的拍打下,孔令辉硬是培养出了不怕

苦的坚强意志。无数运动健儿的成长经历和热衷于运动的普通民众的亲身经历告诉我们:体育运动以对意志力和进取心的要求,激励并支持人们通过持之以恒的锻炼,去战胜类似依赖、懒惰等人性的弱点,使人的个性品质得到磨砺。同时,通过体育运动还可以缓解学生普遍存在的压力,消除心理疲劳,释放不良情绪,得到身体的放松和心理上的愉悦。

体育运动是一种特殊的社会文化活动。在活动过程中,必须确立明确而细致的各种行为规范,如体育精神、体育道德、体育作风、体育规则。这些规范在少年儿童进行的体育活动中

对其行为同样具有一定的强制性。但由于这些规范是在运动中出现的,参与活动的孩子往往乐于接受。所以说,体育运动不仅可以为少年儿童提供社会生活所需要的行为能力、行为方式与规范,而且使他们学习到社会生活领域中的一般规则。同时,还能培养他们尊重权利、履行义务的意识,形成正确的价值观和道德观,理解公平竞争的含义。

体育运动对少年儿童来说,早已不是传统观念中的简单的跑跑跳跳。现代体育观所倡导的生理、心理、社会能力综合发展,也正是儿童成长所必需的。如果父母希望自己的孩子成才,首先要关注的是提高他的健康素质,体育尤其不该成为家庭教育的“盲点”。

(周口丰厚足球俱乐部)