

《道德经》传家版第二十一章：

上德之人唯道从

□董延喜

【原文】

孔德之容，唯道是从。
道之为物，唯恍唯惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物；窈兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中有信。
自古及今，其名不去，以阅众甫。吾何以知众甫之状哉？以此。

【新译】

空虚无为的“上德”，是从大道中化生而来。
“道”这个东西，是恍恍惚惚的。在恍恍惚惚的境界中，可以看到其中有象；在惚惚恍恍的境界中，可以看到其中有物；它是那样的深远无穷，其中却有着不可捉摸的精气；这精气是真实的存在，是完全可以信验的。
从古到今，大道从来没有消失过，依据它才能认识万物的本始。我是怎么知道万物初始的状态呢？凭的就是这个道。

【会意】

这一章老子用诗样的语言描述了道与德的关系和大道的品格，并由此创造了他的唯道观。

道与德是什么关系呢？老子开章明义：“孔德之容，唯道是从。”老子这里所说的“孔德”，是指空虚无为的“上德”。“容”是对上德包容精神的比喻。因为大道无形无名，只有从德中才能体现道的体性，正所谓物之得于道者便是“德”。一个真正的上德之人，他的内涵只有一个东西：道。老子告诉我们万物从德而德从道。道是恍惚的、无形的，德是有形的、有容的。道是一种能量，德是一种境界。道是不可捉摸的，德是真实可信的。道化成德来显现，德通过道来充盈。顺从道就是有德，违背道就是无德。德是有道者的思维方式、行为方式，是有道者的良知、品质、气质。明大道者无不胜，重积德者无不克。“孔德之容，唯道是从”与“道生之，德畜之”异曲同工，唯道是从者才能德化天下，循德而化者才能唯道是从。真正有道的大德之人，一言一行无不以道为根本法则。老子说：“夫唯道，善贷且成”（《道德经》第四十一章），强调唯有道才能使万物善始善终。老子说：“孰能有余以奉天下，唯有道者”（《道德经》第七十七章），谁能拿自己的富余去救助天下贫弱的人呢？只有那些得道的人。正如宫哲兵先生所言：“中国古代哲学没有唯心主义，也没有唯物主义。为什么几代人去构建唯物唯心模式，主要是教条主义在起作用。”从老子的“唯道是从”到庄子的“唯道集虚”，形成了“万有唯道所生，万有唯道所成，道在万有之中，万有唯道所主”的唯道观，中国古代哲学不是欧洲古代哲学的简单翻版，我们不能拿着西方的模子来脱中国的坯。

万物都是循德而化的，而德还不是那个最根本的本源，德是“唯道是从”的，道才是无始之始的本源、本体和本根。道是什么样的？老子说“道之为物，唯恍唯惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物；窈兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中有信”，这一段诗样语言既是对道属性特征的生动描述，又是对道生化机理的形象比喻。混然一气的真常之道，充满宇宙乾坤，虽恍恍惚惚，却无处不在，蕴含着生生不息的无限生机。人在入静的时候，达到这种恍恍惚惚、无我无欲状态，可以感受到其中有象、有物。“窈兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中有信”，当一个人修炼达到炼精化气，炼气化神，炼神还虚的境界时，就能感受到其中有精，这个精是精诚的精、精华的精，精气神的精。这个精是虚中着实、无中生有，真实存在的。这个信的涵义是真实、质朴、至诚，于人而言，心行如一、言行一致即为信。而要做到心行如一、言行一致的唯一途径就是“唯道是从”。

因此，“自古及今，其名不去，以阅众甫”。大道参天地造化之机，不生不灭，永恒存在。从古至今，真理只有一个，这就是被称为万物之父的道（众甫者，众父也），凭借道，我们就可以认识万物的本源。正如庄子所说：“夫道，有情有信，无为无形；可传而不可受，可得而不可见；自本自

根，未有天地，自古以固存。”老子在《道德经》中所讲的内容，既是对上古文明的传承，又是自己生命见证的体悟。老子作为大周朝的国家图书馆馆长和国史馆馆长，洞透自古以来的文化精髓，有着得天独厚的条件，老子是一位继承中国古圣先贤文化的圣人，是一位道德文化的集大成者，是一位“执古之道以御今有”的传道者。老子五千言中所蕴含的文化精神和道德修养让后人汗颜，令今人惭愧。所以，老子文化“自古及今，其名不去”，成为人类文化史上最璀璨的瑰宝，成为迄今为止人类智慧所能达到的最高境界，对中国乃至全世界的历史文化都发生了极其深远的影响，对人类未来的文明有着无与伦比的普世意义。

大道就在日常中。我为什么一直在倡导“以道化人，以德育人”？为什么一直在倡导让千古玄学变成大众道学、人生道学、传家道学？走的就是一条“孔德之容，唯道是从”之路，走的就是一条“道化人生，德化血统”之路，就是要让老子文化变成我们的精神血统。如今的人为什么那么脆弱？为什么摔倒一次就再也爬不起来？就是因为缺少精神支撑，缺少精神血统。真正让人倒下的，不是强大的对手，而是不够强大的精神支撑。一个人有灵与肉两种血统，肉体血统和精神血统都可以延续，都可以遗传。肉体血统是血脉的，精神血统是文化的。有的人认为有了钱有了权就是富贵，就是权贵，其实富与贵、权与贵是两个概念，贵不贵主要看精神血统，有的人物质上虽不富有，但他是精神贵族；有的人物质上非常富有，但他是精神乞丐。不管你知不知道老子，读没读过《道德经》，作为一个中国人，你都注定离不开老子和他的道学。老子是人类的精神导师，是中华民族的精神教父。《道德经》是我们的精神命脉、精神家园。在中国人精神气质结构的最深层，我们总是发现老子思想在起作用。《道德经》能帮助我们建立强大的精神支撑系统和精神防护系统。中国人应该有足够的文化自信，我们为拥有老子这位世界级的精神导师而自豪。当整个世界不再被金钱绑架，道德不再被边缘化，从“票子天下第一”走向“老子天下第一”，那天下就太平了。国家决定让《道德经》走进中学课堂，是一项重大战略决策，对于构筑青年一代的精神防护体系意义重大。生活上的贫困不可怕，可怕的是精神上的贫乏。家族的血统遗传我们无法选择，但我们可以选择自己安身立命的精神血统。这是一个人灵魂的文化支撑和最后归宿。找到了，绵绵若存，用之不尽。找不到，落魄游魂，一生茫然。我的精神家谱是：老子弟子，庄周粉丝，渊明同道，东坡忘年。喜欢老子的博大，庄子的洞透，陶渊明的气节，苏东坡的豁达。我非常庆幸在三十几岁时有缘结识老子，把道文化当作自己的精神血统。虽然晚生了两千五百多年，没有机会直接拜老子为师，但能够在老子诞生地和老子著经地工作生活三十年，有一部《道德经》相伴终生，这是何等的幸事。对于家族文化，我做了两件事：一是从三代文盲到书香门第，二是从诗书传家到道德传家，道心一明月，人境几浮云。长得漂亮靠遗传，活得漂亮靠精神。长得漂亮不如活得漂亮！

【道歌】

上德之人唯道从，循德而化立血统。
进入忘我大境界，大道与我共圆明。

（感谢三河汇老子学社提供信息支持）